



**HUBUNGAN KEBIASAAN MEMBERSIHKAN WAJAH
DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS SELAMA PANDEMI
COVID-19 PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana mahasiswa Program
Studi Kedokteran**

ALVIN KUSUMA PUTRA

NIM 22010119140227

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2022

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEMBERSIHKAN WAJAH DENGAN
KEJADIAN AKNE VULGARIS SELAMA PANDEMI COVID-19 PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
DIPONEGORO**

Disusun oleh

Alvin Kusuma Putra

22010119140227

Telah disetujui

Semarang, 10 November 2022

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr.dr. Puguh Riyanto, Sp.KK (K),
FINS DV, FAADV
NIP 197012162008121001

Dr. dr. Liza Afriliana, Sp.KK
NIP H.7.198304062021042001

Dosen Penguji,

Dr. dr. Renni Yuniati, Sp.KK,
FINS DV, FAADV
NIP 197206232009022001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran

dr. Muflihatul Muniroh, M.Si., Med., Ph.D
NIP 198302182009122004

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Alvin Kusuma Putra
NIM : 22010119140227
Program Studi : Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Judul KTI : Hubungan Kebiasaan Membersihkan Wajah Dengan
Kejadian Akne Vulgaris Selama Pandemi COVID-19
Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
2. KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
3. Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 18 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Alvin Kusuma Putra

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Hubungan Kebiasaan Membersihkan Wajah dengan Kejadian Akne Vulgaris Selama Pandemi *COVID-19* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro” dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dari berbagai pihak hingga terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

- 1) Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
- 2) Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
- 3) Ketua Program Studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan keahlian.
- 4) Dr. dr. Puguh Riyanto, Sp.KK(K), FINSDV, FAADV dan Dr. dr. Liza Afriliana, Sp.KK selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 5) Dr. dr. Renni Yuniati, Sp.KK, FINS DV, FAADV selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan bimbingan yang membangun dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Orang tua penulis, Sudarno Kusuma dan Etika Wati, kakak penulis Anggrainy Intan Kusuma Putri, Priscilia Dwi Utari, dan Suluh Bayu Waskito yang senantiasa mendukung secara moral maupun material kepada penulis.
- 7) Teman-teman penulis yang senantiasa saling mendampingi, menyemangati, dan berjuang bersama dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 8) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang bersedia menjadi responden.
- 9) Serta pihak lain yang tidak mungkin penulis tuliskan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap sekiranya Tuhan Yang Maha Esa berkenan menyertai seluruh pihak yang telah membantu dan terlibat. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 10 Oktober 2021

Penulis

Alvin Kusuma Putra

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah	19
1.2.1 Umum	19
1.2.2 Khusus.....	19
1.3 Tujuan Penelitian.....	20
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian	20
1.3.2 Tujuan Khusus Penelitian	20
1.4 Manfaat Penelitian.....	20
1.4.1 Manfaat untuk Pengetahuan.....	20
1.4.2 Manfaat untuk Masyarakat.....	21
1.4.3 Manfaat untuk Pelayanan Kesehatan.....	21

1.4.4 Manfaat untuk Peneliti Selanjutnya.....	21
1.5 Keaslian Penelitian	22
BAB II.....	23
2.1 Akne Vulgaris	23
2.1.1 Definisi Akne Vulgaris	23
2.1.2 Epidemiologi Akne Vulgaris.....	23
2.1.3 Patogenesis Akne Vulgaris	24
2.1.4 Faktor Resiko Akne Vulgaris	27
2.1.5 Gambaran Klinis Akne Vulgaris	31
2.1.6 Klasifikasi Akne Vulgaris	32
2.1.7 Tatalaksana Akne Vulgaris	33
2.1.1 Diagnosis Banding.....	34
2.2 Pandemi Covid	36
2.2.1 Definisi Covid	36
2.2.2 Adaptasi Kebiasaan Baru Dimasa Pandemi COVID-19.....	36
2.3 Kebersihan Wajah	37
2.3.1 Definisi.....	37
2.3.2 Frekuensi Membersihkan Wajah.....	37
2.3.3 Cara Membersihkan Wajah.....	38
2.3.4 Jenis Pembersih Wajah	38

2.4 Kerangka Teori.....	39
2.5 Kerangka Konsep	40
2.6 Hipotesis	40
2.6.1 Hipotesis Mayor	40
2.6.2 Hipotesis Minor	40
BAB III.....	41
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.3 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	41
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.4.1 Populasi Target.....	41
3.4.2 Populasi Terjangkau	41
3.4.3 Sampel.....	41
3.4.3.1 Kriteria Inklusi.....	42
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi	42
3.4.4 Cara Sampling	42
3.4.5 Besar Sampel.....	42
3.5 Variabel Penelitian	43
3.5.1 Variabel Bebas	43
3.5.2 Variabel Terikat.....	43

3.6 Definisi Operasional.....	44
3.7 Cara Pengumpulan Data	44
3.7.1 Alat dan Bahan	44
3.7.2 Jenis Data	45
3.7.3 Cara Kerja	45
3.8 Alur Penelitian	46
3.9 Analisis Data.....	46
3.10 Etika Penelitian	47
BAB IV	1
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	1
4.2 Karakteristik Responden.....	1
4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Frekuensi Membersihkan Wajah ..	3
4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Durasi Membersihkan Wajah.....	3
4.5 Karakteristik Responden berdasarkan Cara Membersihkan Wajah.....	4
4.6 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Pembersih Wajah	4
4.7 Karakteristik Responden berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris	5
4.8 Karakteristik Responden Kejadian Akne Vulgaris berdasarkan Usia.....	5
4.9 Karakteristik Responden Kejadian Akne Vulgaris berdasarkan Jenis Kelamin	6
4.10 Hasil Analisis Variabel Bebas dengan Variabel Terikat	7

BAB V	9
5.1 Kejadian Akne Vulgaris berdasarkan Usia	9
5.2 Kejadian Akne Vulgaris berdasarkan Jenis Kelamin	10
5.3 Hubungan Kebiasaan Membersihkan Wajah dengan Kejadian Akne Vulgaris	11
5.4 Keterbatasan Penelitian	13
BAB VI	14
6.1 Kesimpulan	14
6.2 Saran	14
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	22
Tabel 2. Klasifikasi Derajat Keparahan Akne Vulgaris <i>Indonesian Acne Expert Meeting (IAEM)</i> menurut Lehmann.....	32
Tabel 3. Algoritma Tatalaksana Akne Vulgaris. ¹⁵	34
Tabel 4. Definisi Operasional.....	44
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	2
Tabel 6. Karakteristik Responden berdasarkan Frekuensi Membersihkan Wajah..	3
Tabel 7. Karakteristik Responden berdasarkan Durasi Membersihkan Wajah.....	3
Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan Cara Membersihkan Wajah	4
Tabel 9. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Pembersih Wajah	4
Tabel 10. Karakteristik Responden berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris.....	5
Tabel 11. Karakteristik Responden Kejadian Akne Vulgaris berdasarkan Usia.....	5
Tabel 12. Karakteristik Responden Kejadian Akne Vulgaris berdasarkan Jenis Kelamin	6
Tabel 13. Hubungan Kebiasaan Membersihkan Wajah Dengan Kejadian Akne Vulgaris.....	7

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patogenesis Akne.....	27
Gambar 2. Gambaran Klinis Akne Vulgaris Ringan	33
Gambar 3. Gambaran Klinis Akne Vulgaris Sedang	33
Gambar 4. Gambaran Klinis Akne Vulgaris Berat.....	33
Gambar 5. Erupsi Akneiformis.....	35
Gambar 6. Rosasea	35
Gambar 7. Dermatitis Perioral.....	36
Gambar 8. Kerangka Teori.....	39
Gambar 9. Kerangka Konsep	40
Gambar 10. Alur Penelitian.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etichal Clearance	21
Lampiran 2 Informasi Untuk Subjek Penelitian	22
Lampiran 3. Informed consent	23
Lampiran 4. Formulir Identitas Responden.....	26
Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian	27
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik	34
Lampiran 7. Dokumentasi	41
Lampiran 8. Biodata Mahasiswa	48

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticortopic Hormone</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
AV	: Akne Vulgaris
CD	: <i>Cluster of differentiation</i>
CRH	: <i>Corticotropin-releasing hormone</i>
DHT	: Dihydrotestoterone
GH	: <i>Growth hormone</i>
HPA	: <i>Hypothalamus-pituitary- adrenal</i>
IL-1 α	: Interleukin
MUFA	: <i>Monounsaturated fatty acid</i>
PPAR	: <i>Proliferator-activated receptors</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus</i>

ABSTRAK

Latar belakang : Akne vulgaris adalah salah satu penyakit kulit berupa inflamasi kronik pada bagian pilosebaceus yang memiliki ciri dengan adanya komedo, papul, pustul, dan kista. Patogenesis akne vulgaris yaitu peningkatan jumlah produksi sebum, hiperproliferasi folikel pilosebacea, inflamasi serta keberadaan *Propionibacterium acnes*. *COVID-19* membuat setiap orang menjadi semakin peduli terhadap kebersihan diri. Kebersihan wajah merupakan salah satu prioritas dalam kebersihan diri. Kebersihan wajah adalah salah satu faktor pemicu timbulnya akne vulgaris. Membersihkan wajah bertujuan untuk mengurangi sebagian sel-sel kulit mati, kadar minyak yang berlebihan, kotoran keringat serta sisa *make up*.

Tujuan : Mengetahui hubungan kebiasaan membersihkan wajah dengan kejadian akne vulgaris selama pandemi *COVID-19* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. **Metode Penelitian :** Penelitian adalah studi observasional analitik menggunakan desain studi belah lintang, data yang digunakan adalah data primer dari kuesioner online. Sampel penelitian yaitu seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2019, 2020, 2021 dengan teknik pengambilan sampel menggunakan cara *purposive sampling*. Besar sampel minimal yang dibutuhkan adalah 48 sampel. Data penelitian akan dianalisis menggunakan SPSS, kemudian dilakukan uji *Chi-Square*. **Hasil :** Berdasarkan hasil uji *Chi-Square* didapatkan hubungan signifikan antara frekuensi membersihkan wajah ($p=0,001$), durasi membersihkan wajah ($p<0,001$), cara membersihkan wajah ($p=0,009$), dan jenis pembersih wajah ($p=0,002$) terhadap kejadian akne vulgaris.

Kata kunci : Akne vulgaris, Kebersihan wajah.

ABSTRACT

Background: *Acne vulgaris* is an inflammatory condition of pilosebaceous unit which is characterized by the presence of comedones, papules, pustules and cysts. The pathogenesis of acne is increased sebum production, hyperproliferation of pilosebaceous follicles, inflammation and bacterial colonies of *Propionibacterium acnes*. COVID-19 has made everyone increasingly concerned about personal hygiene. Facial hygiene is one of the priorities in personal hygiene. Facial hygiene is a risk factor for *acne vulgaris*. Cleansing the face aims to remove dead skin cells, excess oil, sweat, dirt, and cosmetic residue. **Objective:** To determine the relationship between facial cleansing habits and the incidence of *acne vulgaris* the COVID-19 pandemic in students of the Faculty of Medicine, Diponegoro University. **Methods:** The type of research is analytic observational with a cross sectional design. This research used primary data from online questionnaires. The population of this research is all students of the Faculty of Medicine, University of Diponegoro class of 2019, 2020, 2021 selected by purposive sampling. The minimum number of samples required is 48 samples. This research data was analyzed using Chi-Square. **Results:** Based on the Chi-Square test, there is a significant relationship between the frequency of cleaning the face ($p = 0.001$), duration of cleaning the face ($p < 0.001$), cleansing method ($p = 0.009$), and the type of facial cleanser ($p = 0.002$) on the incidence of *acne vulgaris*.

Keywords: *Acne vulgaris*, facial hygiene