

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2022

## ABSTRAK

Monica Adelia Puspitasari

Pelaksanaan *Health Coaching* dalam Penanganan Diabetes Melitus: *Scoping Review*

xvi + 50 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 3 Lampiran

*Health coaching* (HC) menjadi alternatif penatalaksanaan penyakit kronik, salah satunya Diabetes Melitus (DM). Pelaksanaan HC cenderung bervariasi karena belum ada standar yang dapat dijadikan pedoman. Oleh karena itu, perlu adanya identifikasi pelaksanaan HC yang sesuai dengan kebutuhan Individu. Penelitian ini bertujuan untuk menguraikan pelaksanaan *health coaching* dalam penanganan DM. *Literature search* dilakukan pada tiga *database* jurnal, yaitu *PubMed*, *CINAHL*, dan *Google Scholar*. Seleksi artikel dilakukan berdasarkan *PRISMA Flow Diagram Scoping Review* sesuai kriteria inklusi dan dianalisis melalui ekstraksi data dan *TIDieR checklist*. Sebanyak 9 artikel yang meneliti pelaksanaan HC pada individu dengan DM dan menyertakan perawat sebagai *coach* dianalisis dalam penelitian ini. Penelitian ini menunjukkan bahwa HC dilakukan oleh tim kesehatan untuk membantu individu dengan DM dalam mencapai tujuan yang spesifik melalui kemitraan. Pelaksanaan HC dalam jangka panjang (>6 bulan) menghasilkan penurunan HbA1c lebih banyak sehingga berefek positif dalam manajemen diri. HC dapat dilakukan melalui strategi *face-to-face*, telepon, *virtual meeting*, dan *home visit*. HC yang direncanakan secara tepat dapat mendukung penanganan DM sehingga mencapai tujuan yang diinginkan. Oleh karena itu, HC yang efektif perlu dilakukan untuk menangani DM sesuai preferensi individu.

Kata Kunci : *Health Coaching*, Diabetes Melitus, Perawat

Daftar Pustaka : 67 (2013-2022)

Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
June, 2022

Monica Adelia Puspitasari

The implementation of *Health Coaching* for Diabetic Management: *Scoping Review*  
xvii + 50 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 3 Attachments

### ***ABSTRACT***

*Health coaching (HC) become alternative management for chronic illness, one of them is Diabetes Mellitus (DM). HC has many variations in their implementation because no standard that can be used as a guide. Hence was necessary to identify implementation HC who fit in person needed. HC. This study aimed to describe the implementation of HC in DM management. Literature search was conducted through three journal databases including PubMed, CINAHL, dan Google Scholar. Selection process using PRISMA Flow Diagram Scoping Review with inclusion criteria and analysed using data extraction and TIDieR checklist. We found 9 article that looked up about implementation HC for person living with DM and mention nurse as a coach analysed in this study. This study showed that HC delivered by health team to helps person living with DM achived a specific by partnership. Implementation of HC with long-term (>6 months) showed greatest decrease in HbA1c thus given positive effect on self-management. HC also delivered with face-to-face, telephone, virtual meeting, and home visit. Properly planned HC can support the DM management so the desire goal achived. Accordingly, effective HC should have implemented to manage DM by individual preference.*

Keywords : *Health Coaching, Diabetes Mellitus, Nursing*  
References : 67 (2013-2022)