

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2021

ABSTRAK

Mauludina Putri Setianingsih

Kelelahan Pada Pasien *Congestive Heart Failure*

xii + 83 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 11 lampiran

Congestive Heart Failure (CHF) didefinisikan sebagai ketidakmampuan jantung dalam memasok darah dan oksigen sesuai kebutuhan ke jaringan perifer. Kelelahan menjadi gejala yang khas dan sering ditemukan pada pasien CHF serta memberikan efek yang buruk pada kegiatan sehari-hari, prognosis penyakit, dan kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah mengeksplorasi kelelahan pada pasien CHF. Desain penelitian adalah deskriptif survei. Total sampel penelitian yaitu 85 responden. Data diambil menggunakan kuesioner *Multidimensional Assesment Fatigue* (MAF) dengan analisis data univariat dalam bentuk distribusi frekuensi. Responden yang terlibat dalam penelitian adalah pasien berusia >18 tahun yang menderita CHF berdasarkan diagnosa dokter dan dikonfirmasi oleh rekam medik. Mayoritas responden berusia lanjut dengan jenis kelamin wanita, bekerja sebagai IRT, dan pendapatan <1.500.000/bulan. Sebagian besar pasien CHF memiliki durasi lama menderita 1-3 tahun, dan berada di kelas 2 serta 3 pada klasifikasi CHF menurut *New York Association* (NYHA). Hasil dari penelitian ini adalah sebesar 65.9% pasien CHF mengalami kelelahan sedang, 17.6% kelelahan berat, dan 16.5% kelelahan ringan. Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa mayoritas pasien CHF mengalami kelelahan sedang. Pelayanan kesehatan dapat mempertimbangkan upaya-upaya peningkatan kualitas pelayanan keperawatan dalam mengatasi maupun meminimalisasi kelelahan yang dialami pasien CHF. Upaya-upaya tersebut dapat berupa terapi, pendidikan kesehatan berbasis bukti, maupun pemantauan gejala kelelahan dengan tujuan akhir mencegah perburukan prognosis penyakit dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Kelelahan, CHF, *Multidimensional Assessment Fatigue*
Daftar Pustaka : 86 (2015-2021)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2021

ABSTRACT

Mauludina Putri Setianingsih

Fatigue in Congestive Heart Failure Patients

xii + 83 pages + 5 tables + 1 picture + 11 attachments

Congestive Heart Failure (CHF) is defined as the inability of the heart to supply blood and oxygen as needed to peripheral tissues. Fatigue is a characteristic symptom and is often found in CHF patients and has a negative effect on daily activities, disease prognosis, and patient's quality of life. The aim of this study was to explore fatigue in CHF patients. The research design is a descriptive survey. The total research sample is 85 respondents. Data were taken using a Multidimensional Assessment Fatigue (MAF) questionnaire with univariate data analysis in the form of a frequency distribution. Respondents involved in the study were patients aged >18 years who suffered from CHF based on a doctor's diagnosis and confirmed by medical records. The majority of respondents are elderly with female gender, work as household workers, and have income <1,500,000/month. Examination of vital signs performed on the majority of CHF patients showed normal temperature (36.5°C - 37.5°C), pre-hypertensive blood pressure (120/80 - 139/89 mmHg), normal pulse (60-100x/min), and normal respiratory rate (12-20x/minute). Most patients have a CHF duration of 1–3 years, and are in grades 2 and 3 based on the New York Association (NYHA) classification. The results of this study were 65.9% of CHF patients experienced moderate fatigue, 17.6% severe fatigue, and 16.5% mild fatigue. From the results of the study, it can be concluded that the