

ABSTRAK

Marlinda S.L Huar

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Persepsi Remaja Putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas di SMPN Oenino

xiv + 90 halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 9 lampiran

Tingkat pengetahuan dasar anak tentang perubahan fisik pada masa pubertas tidak hanya dipengaruhi oleh tingkat pendidikan orang tua tetapi hal ini juga bisa dipengaruhi oleh masih melekatnya budaya tabu apabila membicarakan tentang perubahan yang terjadi pada remaja seperti membesarnya payudara dan tumbuhnya bulu pada kemaluan. Kematangan seksual mengakibatkan remaja mulai memperhatikan penampilan diri yang mempengaruhi persepsi terhadap perubahan fisik saat puber sehingga berdampak pada kepercayaan diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan persepsi remaja putri tentang perubahan fisik yang terjadi pada masa pubertas di SMPN oenino. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas VII-IX SMPN Oenino yang berjumlah 80 orang dengan teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tentang pengetahuan dan kuesioner tentang Persepsi. Metode analisis data yang digunakan yaitu analisis *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas kurang dengan persepsi negatif sebanyak 31 orang (39%), pengetahuan kurang dengan persepsi positif sebanyak 15 orang (19%), pengetahuan baik dengan persepsi negatif sebanyak 17 orang (21%), dan pengetahuan baik dengan persepsi positif sebanyak 17 orang (21%), serta hasil uji statistik *spearman* didapatkan $p\ value = 0,002 < (0,05)$ dengan nilai $r = 0,337$. Ada hubungan antara hubungan tingkat pengetahuan dan persepsi remaja putri tentang perubahan fisik di SMPN Oenino. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan terutama tentang kesehatan reproduksi baik dari sekolah, maupun lingkungan sosial dengan cara menggali informasi dari berbagai sumber seperti orang tua, guru, maupun petugas kesehatan, sehingga dapat meningkatkan pemahaman tentang perubahan fisik masa pubertas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Persepsi, Perubahan fisik masa pubertas

Daftar Pustaka : 28 (2005-2020)

ABSTRACT

Marlinda S.L Huar

Relationship between Knowledge and Perception of Female Adolescents on Physical Changes during Puberty at SMPN Oenino.

xiv+ 90 pages + 12 Tables + 2 Pictures + 9 attachments

The level of children's basic knowledge about physical changes during puberty is not only influenced by the level of parental education but also can be influenced by the still taboo culture about physical changes that occur in adolescents such as breast enlargement and growth of pubic hair. begin to pay attention to self-appearance that affects perceptions of physical changes during puberty so that it has an impact on self-confidence. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and perceptions of young women about the physical changes that occur during puberty at SMPN Oenino. The type of research used was quantitative descriptive. correlation with cross sectional approach. The population in this study were female teenagers in grades VII-IX of SMPN Oenino, amounting to 80 people. The sampling technique used was total sampling. The instrument used is a questionnaire about knowledge and a questionnaire on perception. The data analysis method used is Spearman analysis. The results showed that the level of knowledge of young women about physical changes during puberty was less with negative perceptions as many as 31 people (39%), lack of knowledge with positive perceptions as many as 15 people (19%), good knowledge with negative perceptions as many as 17 people (21%), and good knowledge with positive perceptions as many as 17 people (21%), and the results of the spearman statistical test obtained p value = 0.002 < (0.05) with a value of r = 0.337. There is a Relationship between Knowledge and Perception of Female Adolescents on Physical Changes during Puberty at SMPN Oenino. The conclusion in this study is that it is expected to increase knowledge, especially about health reproduction, both from schools, and the social environment by digging information from various sources such as parents, teachers, and health workers, so as to increase understanding of the physical changes of puberty.

Keywords: Knowledge, Perception, Physical changes during puberty

Bibliography : 28 (2005-2020)