

**GAMBARAN FAKTOR INDIVIDU DAN PERILAKU YANG
MENINGKATKAN RISIKO TERJADINYA INFEKSI
SALURAN KEMIH PADA MAHASISWI KEPERAWATAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

KHOIROTUN NISA FATONA

22020118130070

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, SEPTEMBER 2022**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khoirotun Nisa Fatona

NIM : 22020118130070

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Faktor Individu dan Perilaku yang Meningkatkan Risiko Terjadinya Infeksi Saluran Kemih pada Mahasiswi Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikan nya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, September 2022

Yang Menyatakan,



Khoirotun Nisa Fatona
NIM. 22020118130070

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Khoirotun Nisa Fatona

Tempat/ tanggal lahir : Sleman, 07 November 1998

Alamat Rumah : Balangan, Karangpakis RT/RW 004/002, Wukirsari,
Cangkringan, Sleman, DI Yogyakarta

No. Telp : 085643787757

Email : khoirotunn0@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Faktor Individu dan Perilaku yang Meningkatkan Risiko Terjadinya Infeksi Saluran Kemih pada Mahasiswi Keperawatan” bebas dari plagiarisme dan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, September 2022

Yang Menyatakan,



Khoirotun Nisa Fatona
NIM. 22020118130070

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU YANG MENINGKATKAN RISIKO TERJADINYA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA MAHASISWI KEPERAWATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama :Khoirotun Nisa Fatona

NIM :22020118130070

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

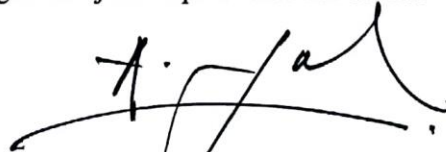


Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep

NIP. 19870626015042003

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU YANG MENINGKATKAN RISIKO TERJADINYA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA MAHASISWI KEPERAWATAN

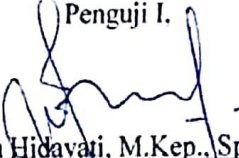
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama :Khoirotun Nisa Fatona

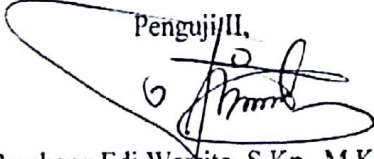
NIM :22020118130070

Telah diuji pada 9 Oktober 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I.


Wahyu Hidayati, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001


Penguji II.


Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Pembimbing,


Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep
NIP. 19870626015042003

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 197109191994031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul “Gambaran Perilaku Yang Meningkatkan Risiko Terjadinya Infeksi Saluran Kemih Pada Mahasiswi Keperawatan”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya di hari akhir.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggambarkan perilaku yang dilakukan oleh Mahasiswi Keperawatan Undip selama masa pandemi Covid-19 yang dapat meningkatkan risiko angka kejadian infeksi saluran kemih.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun agar kedepannya dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak yang bersangkutan. Terima kasih.

Semarang, September 2022



Khoirotun Nisa Fatona

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwasannya dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dosen pembimbing peneliti Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing peneliti, memberikan waktu, tenaga, pikiran, saran, motivasi dan dedikasinya sehingga peneliti terarah dalam menyusun penelitian ini.
4. Ibu Wahyu Hidayati, M.Kep., Sp. KMB selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan, saran dan bimbingan kepada peneliti.
5. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan, saran dan bimbingan kepada peneliti.
6. Orang tua tercinta Ibu Ngatini dan Alm. Bapak Anas Slamet, Bulik Sri Jumini, Bude Mimin, Adik Aniendya Ratri Dwi M.K dan keluarga besar Djasmu Pawiro yang senantiasa memberikan doa, motivasi dan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan studinya.
7. Sahabat-sahabat peneliti yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk agar saling termotivasi dan saling menjadi *support system* satu sama lain sehingga penelitian ini dapat diselesaikan peneliti dengan baik.

8. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam proses penulisan proposal penelitian ini.

Akhir kata semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kita semua.

Semarang, September 2022



Khoirotun Nisa Fatona

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum:	8
1.3.2 Tujuan Khusus:	8
1.4 Manfaat.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktisi	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Infeksi Saluran Kemih	10
2.1.1 Pengertian Infeksi Saluran Kemih	10
2.1.2 Etiologi Infeksi Saluran Kemih.....	10
2.1.3 Patofisiologi Infeksi Saluran Kemih.....	11
2.1.4 Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih	14
2.1.5 Tanda Gejala Infeksi Saluran Kemih.....	17
2.1.6 Faktor Predisposisi Infeksi Saluran Kemih.....	18

2.1.7	Faktor Risiko Infeksi Saluran Kemih	20
2.1.8	Tatalaksana Infeksi Saluran Kemih	25
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang	26
2.1.10	Pencegahan Infeksi Saluran Kemih	29
2.2	Konsep Perilaku Kesehatan.....	29
2.2.1	Teori Lawrence Green	29
2.3	Kerangka Teori.....	32
2.4	Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.2.1	Populasi Penelitian.....	34
3.2.2	Sampel Penelitian.....	35
3.2.3	Kriteria Inklusi	35
3.2.4	Kriteria Eksklusi	35
3.2.5	Jumlah Sampel	35
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
3.4.1	Variabel Penelitian.....	37
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	38
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
3.5.1	Instrumen Penelitian	40
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	41
3.5.3	Cara Pengumpulan Data	42
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	43
3.6.2	Analisis Data	46
3.7	Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN		50
4.1	Pelaksanaan Penelitian	50
4.2	Karakteristik Responden	50
4.3	Kategori Perilaku yang Dapat Meningkatkan Risiko Terjadinya ISK ...	51

4.4	Perilaku Kebiasaan Menahan Buang Air Kecil.....	52
4.5	Perilaku Kebersihan Area Genitalia.....	53
4.6	Perilaku Kebiasaan Saat Menstruasi.....	54
4.7	Perilaku Kebiasaan Minum.....	55
BAB V PEMBAHASAN.....		57
5.1	Karakteristik Responden.....	57
5.2	Perilaku yang Dapat Meningkatkan Risiko Terjadinya ISK.....	58
5.3	Perilaku Kebiasaan Menahan Buang Air Kecil.....	60
5.4	Perilaku Kebersihan Area Genitalia.....	61
5.5	Perilaku Kebiasaan Saat Menstruasi.....	64
5.6	Perilaku Minum.....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		69
6.1	Kesimpulan.....	69
6.2	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		72
LAMPIRAN.....		xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	38
2.	<i>Coding</i> Kuesioner Demografi	44
3.	<i>Coding</i> Kuesioner Perilaku Yang Dapat Meningkatkan Risiko Terjadinya Infeksi Saluran Kemih	45
4.	<i>Coding</i> Kategori Perilaku	45
5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan dan Usia Responden Mahasiswi Keperawatan DIK FK Undip	51
6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Perilaku yang Meningkatkan Risiko Terjadinya Infeksi Saluran Kemih	51
6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Perilaku Kebiasaan Menahan Buang Air Kecil	52
7.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bentuk Perilaku Kebiasaan Menahan Buang Air Kecil	52
8.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Perilaku Kebersihan Area Genitalia	53
9.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bentuk Perilaku Kebersihan Area Genitalia	53
10.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Perilaku Kebersihan Saat Menstruasi	54
11.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bentuk Perilaku Kebersihan Saat Menstruasi	55
12.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Perilaku Kebiasaan Minum	55
13.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Bentuk Perilaku Kebiasaan Minum	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	32
2	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan	Halaman
1.	Surat Pengambilan Data Awal	xviii
2.	Pertanyaan Kuesioner	xix
3.	Hasil Uji Expert	xxi
4.	Hasil Uji Validitas	xxv
5.	Hasil Uji Reliabilitas	xxvi
6.	<i>Ethical Clearence</i>	xxviii
7.	Surat Izin Penelitian	xxvii
8.	Hasil Uji Normalitas	xxix
9.	Hasil Pengolahan Data dengan SPSS	xxii
10.	Lembar Konsultasi	xli
11.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xli
12.	Hasil Turnitin	xliii
13.	<i>G-form Kuesioner</i>	li

DAFTAR SINGKATAN

ISK	: Infeksi Saluran Kemih
<i>E. Coli</i>	: <i>Escherichia Coli</i>
CFU	: <i>Colony Forming Unit</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
<i>E. Faecalis</i>	: <i>Enterococcus Faecalis</i>
<i>S. Epidermidis</i>	: <i>Staphylococcus Epidermis</i>
THP	: <i>Tamm Horsfall Glycoprotein</i>
BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
UTI	: <i>Urinary Tract Infection</i>
DM	: Diabetes Mellitus
PIV	: Pielografi Intravena
DIK FK	: Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan

ABSTRAK

Khoirotun Nisa Fatona

Gambaran Faktor Individu dan Perilaku yang Meningkatkan Risiko Terjadinya Infeksi Saluran Kemih pada Mahasiswi Keperawatan

xvii + 66 Halaman + 13 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Infeksi Saluran Kemih (ISK) merupakan infeksi yang disebabkan oleh bakteri yang tumbuh di saluran kemih dan menyebabkan inflamasi akut di mukosa kandung kemih. Kejadian infeksi saluran kemih dapat dipengaruhi oleh berbagai hal seperti jenis kelamin, umur, kebiasaan menahan berkemih, kebersihan genitalia, perilaku, anatomi atau gen, terlalu lama berbaring, penggunaan obat steroid, immunosipresan dan pemasangan kateter. Penyakit ISK lebih banyak ditemui pada perempuan dibandingkan dengan laki-laki. Perilaku-perilaku yang kurang baik dapat dilakukan di kalangan mahasiswi pada era pandemi Covid-19. Perilaku seperti menahan buang air kecil, tidak sering mengganti pembalut, kurang minum air putih dan kebersihan genitalia yang kurang dapat meningkatkan risiko terjadinya ISK. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor individu dan perilaku yang meningkatkan risiko terjadinya infeksi saluran kemih pada Mahasiswi Keperawatan Undip. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif *survey*. Total sampel yang didapatkan sebanyak 273 menggunakan *proportionate random sampling* pada angkatan 2018-2021 Mahasiswi Keperawatan Undip. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 55,7% mahasiswi memiliki perilaku yang dapat meningkatkan risiko terjadinya infeksi saluran kemih kategori tinggi. Pada perilaku kebiasaan menahan buang air kecil, perilaku kebersihan area genitalia, perilaku kebiasaan saat menstruasi dan perilaku kebiasaan minum didapatkan sebagian besar mahasiswi termasuk dalam kategori buruk. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan evaluasi diri dan perubahan perilaku bagi mahasiswi. Selain itu bagi institusi pendidikan dan kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kesehatan yang tepat terkait infeksi saluran kemih dan hal-hal yang terkait sedini mungkin.

Kata Kunci : Infeksi Saluran Kemih, Perilaku, Mahasiswi Keperawatan
Daftar Pustaka: 71 (2013-2022)

ABSTRACT

Khoirotun Nisa Fatona

Gambaran Faktor Individu dan Perilaku yang Meningkatkan Risiko Terjadinya Infeksi Saluran Kemih pada Mahasiswi Keperawatan

xvii + 66 Pages + 13 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Urinary tract infection (UTI) is an infection caused by bacteria that grow in the urinary tract then cause acute inflammation of the bladder mucosa. The incidence of urinary tract infections can be influenced by various things such as gender, age, a habit of holding urine, genital hygiene, behavior, anatomy or genes, lying too long, use of steroid drugs, immunosuppressants, and catheter insertion. UTIs are more common in women than men. Bad behaviors can be carried out among female students in this era of the Covid-19 pandemic. Behaviors such as holding back urination, not changing sanitary napkins frequently, drinking less water and poor genital hygiene can increase the risk of UTIs. The purpose of this study was to describe the individual and behavioral factors that increase the risk of urinary tract infections in Undip Nursing Students. The research method used in this study was a quantitative descriptive survey. Total sample obtained was 273 using proportionate random sampling in the 2018-2021 batch of Undip Nursing Students. The results showed that 55.7% of female students had behaviors that could increase the risk of urinary tract infections in high category. The habit of holding back urination, hygiene behavior in the genital area, behavior during menstruation, and drinking habits, it was found that most of the female students were in bad category. This research is expected to be a consideration for self-evaluation and behavior change for female students. In addition, education and health institutions are expected to provide appropriate health education about urinary tract infections and related matters as early as possible.

Keywords: Urinary Tract Infection, Behavior, Nursing Student

Reference: 71 (2013-2022)