

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT  
PROGRESIF PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANSIA WENING  
WARDOYO UNGARAN**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh

Lami' Nuriyati

22020118140126

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, 2022**