

# HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO

**Haliza Yasmine Syafira Purbo, Imam Setyawan**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro  
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[halizayasmine@gmail.com](mailto:halizayasmine@gmail.com)

## **Abstrak**

Persepsi negatif mengenai pembelajaran daring dapat menimbulkan prokrastinasi akademik yang memberikan dampak negatif pada diri individu, seperti kinerja dan prestasi akademik yang menurun serta gangguan psikologis. Salah satu dari beberapa faktor penyebab prokrastinasi akademik yakni lebih tertarik melakukan hal yang mendatangkan kesenangan, seperti bermain media sosial. Pada taraf tertentu, penggunaan media sosial dapat mengarah pada kecenderungan kecanduan media sosial yang merugikan individu. Tujuan dari penelitian ini yakni untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan kecanduan media sosial dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Populasi dalam penelitian ini yakni berjumlah 362 orang. Sampel penelitian berjumlah 197 orang (84,8% perempuan dan 15,2% laki-laki) yang diperoleh melalui teknik *simple random sampling* dengan bantuan *website* pengacak nomor. Metode pengumpulan data dengan menggunakan Skala Kecenderungan Kecanduan Media Sosial (14 aitem;  $\alpha = 0,828$ ) dan Skala Prokrastinasi Akademik (37 aitem;  $\alpha = 0,940$ ). Hasil analisis regresi sederhana memperoleh  $R = 0,423$ ,  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ );  $b = 0,870$ ;  $t(195) = 6,514$ ,  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa hipotesis diterima atau terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecenderungan kecanduan media sosial dengan prokrastinasi akademik, dan kecenderungan kecanduan media sosial memberikan sumbangan efektif sebesar 17,9% terhadap prokrastinasi akademik.

**Kata kunci:** kecenderungan kecanduan media sosial; prokrastinasi akademik; mahasiswa