



**HUBUNGAN BURNOUT SYNDROME DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA TENAGA KESEHATAN**

STUDI DI RUMAH SAKIT NASIONAL DIPONEGORO

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana mahasiswa Program Studi
Kedokteran**

ANGGRILA SEKAR FADHILLAH

22010118140189

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2022

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

HUBUNGAN BURNOUT SYNDROME DENGAN KUALITAS TIDUR PADA TENAGA

KESEHATAN

STUDI DI RUMAH SAKIT NASIONAL DIPONEGORO

Disusun oleh

ANGGRILA SEKAR FADHILLAH
22010118140189

Telah disetujui

Semarang, 29 September 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Maria Belladonna, Sp.S, M.Si.Med
NIP. 198305072009122002

dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ
NIP. 198012252010122001

Penguji

dr. Titis Hadiati, Sp.KJ
NIP. 197909072014042001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Anggrila Sekar Fadhillah
NIM : 22010118140189
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Hubungan Burnout Syndrome dengan Kualitas Tidur pada Tenaga
Kesehatan: Studi di Rumah Sakit Nasional Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Karya tulis ilmiah ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) Karya tulis ilmiah ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 29 September 2022

Yang membuat pernyataan,

Anggrila Sekar Fadhillah

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik lancar.
3. dr. Maria Belladonna Rahmawati, Sp.S, M.Si.Med selaku dosen pembimbing 1, dr. Natalia Dewi Wardani, Sp.KJ selaku dosen pembimbing 2 dan dr. Titis Hadiati, Sp.KJ selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua beserta keluarga kami yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.
5. Para sahabat yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 29 September 2022

Anggrila Sekar Fadhillah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Rumusan Masalah Umum.....	4
1.2.2 Rumusan Masalah Khusus.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Penelitian Bagi Ilmu Pengetahuan.....	4
1.4.2 Manfaat Penelitian Bagi Pelayanan Kesehatan.....	5
1.4.3 Manfaat Penelitian Bagi Penelitian Selanjutnya.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Burnout Syndrome	10
2.1.1 Fase Burnout Syndrome.....	12
2.1.2 Patofisiologi Burnout Syndrome.....	24
2.1.2.1 Perubahan Neurotransmitter pada Burnout Syndrome	24
2.1.2.2 Perubahan Neurofisiologi pada Burnout Syndrome	25
2.1.3 Faktor-faktor Pemicu Burnout Syndrome.....	26
2.1.4 Efek Burnout Syndrome	28

2.1.5 Maslach Burnout Inventory	29
2.1.5.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
2.2 Kualitas Tidur	30
2.2.1 Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI).....	33
2.2.1.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	35
2.3 Burnout dan Kualitas Tidur	35
2.4 Kerangka Teori	36
2.5 Kerangka Konsep.....	36
2.6 Hipotesis	36
2.6.1 Hipotesis Mayor.....	36
2.6.2 Hipotesis Minor	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	37
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
3.4 Populasi dan Sampel	37
3.4.1 Populasi Target	37
3.4.2 Populasi Terjangkau.....	37
3.4.3 Sampel.....	37
3.4.3.1 Kriteria Inklusi	38
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi	38
3.4.4 Cara Sampling.....	38
3.4.5 Besar Sampel	38
3.5 Variabel Penelitian.....	39
3.5.1 Variabel Bebas	39
3.5.2 Variabel Terikat	39
3.6 Definisi Operasional	39
3.7 Cara Pengumpulan Data	41
3.7.1 Bahan	41
3.7.2 Jenis Data	41
3.7.3 Cara Kerja	42

3.8 Alur Penelitian	42
3.9 Analisis Data	43
3.9.1 Analisis Deskriptif	43
3.9.2 Analisis Korelasi	43
3.10 Etika Penelitian	43
3.11 Jadwal Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
4.2 <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	47
4.3 <i>Masclah Burnout Inventory</i>	50
4.4 Korelasi <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> dengan <i>Masclah Burnout Inventory</i>	53
BAB V PEMBAHASAN	55
5.1 <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	55
5.2 <i>Masclah Burnout Inventory</i>	58
5.3 Korelasi <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> dengan <i>Masclah Burnout Inventory</i>	61
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Simpulan	63
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Faktor Risiko <i>Burnout Syndrome</i>	28
Tabel 3. Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. Data demografi subjek penelitian.....	45
Tabel 5. Data demografi berdasarkan tingkat <i>burnout syndrome</i>	47
Tabel 6. Data demografi berdasarkan kualitas tidur	50
Tabel 7. Tabulasi silang PSQI dan MBI	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fase-fase <i>burnout syndrome</i>	12
Gambar 2. Kerangka Teori.....	36
Gambar 3. Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent dan Kuesioner.....	74
Lampiran 2. Hasil Uji Statistik	81