

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Desember, 2021

ABSTRAK

Hanna Athifahsari

Gambaran Resiliensi pada Perawat di Masa Pandemi COVID-19

ixix+ 72 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

Situasi yang cukup sulit dan menegangkan dari adanya pandemi COVID-19 membuat perawat merasa takut dan sedih. Untuk mengurangi efek negatif dari situasi yang sulit dan menegangkan dibutuhkanlah kemampuan untuk bertahan, beradaptasi, dan bangkit kembali dari situasi sulit yang disebut dengan resiliensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat resiliensi perawat yang bekerja selama masa pandemi COVID-19. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif survei. Analisis penelitian menggunakan analisis deskriptif untuk mengukur tingkat resiliensi dan karakteristik perawat. Pengambilan data dilakukan kepada 126 perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang menggunakan kuesioner *Connor Davidson Resilience Scale-25* (CD-RISC 25).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 80% perawat perempuan, 96% perawat berada pada kategori usia dewasa awal, dan 37% perawat sudah bekerja selama 3-5 tahun. Pada penelitian ini 70% perawat memiliki tingkat resiliensi yang sedang dan memiliki kategori yang tinggi pada kelima aspek resiliensi. Oleh karena itu untuk meningkatkan dan mempertahankan resiliensi, perawat dapat memperkuat *self efficacy* serta dukungan sosial mereka seperti dengan bergabung dalam *peer group* sebagai wadah untuk diskusi.

Kata Kunci: Resiliensi, perawat, COVID-19

Daftar Pustaka: 82 (1999-2021)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
December, 2021

ABSTRACT

Hanna Athifahsari

Nurses' Resilience during COVID-19 Pandemic

ixix+ 72 Pages + 14 Tables + 2 Pictures + 14 Attachments

The quite stressful and challenging situation from the COVID-19 pandemic makes nurses feel afraid and sad. To reduce the adverse effects of challenging and stressful situations requires the ability to survive, adapt, and bounce back from difficult situations called resilience. The purpose of this study was to describe the level of resilience of nurses who worked during the COVID-19 pandemic. The method used in this research is a descriptive survey method. The research analysis used descriptive analysis to measure the level of resilience and characteristics of nurses. Data were collected on 126 nurses in the inpatient room of Sultan Agung Islamic Hospital, Semarang, using the Connor Davidson Resilience Scale-25 questionnaire (CD-RISC 25).

The results showed that 80% of female nurses, 96% of nurses were in the early adult age category, and 37% of nurses had worked for 3-5 years. In this study, 70% of nurses had a moderate level of resilience and had a high category in the five aspects of resilience. Therefore, to increase and maintain resilience, nurses can strengthen their self-efficacy and social support, for example, by joining peer groups as a forum for discussion.

Keyword: Resilience, nurses, COVID-19

Bibliography:82(1999-2021)