

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2022

ABSTRAK

Ferosa Diyaningrum

Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause di Wilayah Pesisir Desa Karanggondang

xiv + 81 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran

Menopause merupakan fase alamiah pada wanita yang ditandai dengan berakhirnya siklus menstruasi. Wanita menopause pada umumnya mengalami keluhan, baik secara fisik maupun psikologis yang mempengaruhi terjadinya kecemasan. Kecemasan yang terjadi pada wanita menopause dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup. Wanita menopause di wilayah pesisir menghadapi adanya berbagai keluhan, salah satunya yaitu kecemasan. Meskipun dengan adanya keluhan tersebut, wanita menopause masih tetap mampu beraktivitas dalam pekerjaannya dan hal ini berpengaruh pada kualitas hidup. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup wanita menopause di wilayah pesisir Desa Karanggondang. Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif non-eksperimental dengan desain penelitian deskriptif korelasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *proportionate random sampling* dengan besar sampel 90 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner HRS-A untuk mengukur tingkat kecemasan dan kuesioner MENQOL untuk mengukur kualitas hidup wanita menopause. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman rho's*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden sebanyak 39 responden (43,3%) mengalami cemas ringan, mayoritas responden sebanyak 51 responden (56,7%) memiliki kualitas hidup baik, serta hasil analisis bivariat diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pada wanita menopause ($p\text{-value} = 0,000$ dan $r = 0,639$). Disarankan kepada wanita menopause untuk lebih aktif dalam mencari informasi mengenai perubahan menopause sehingga dapat mengurangi kecemasan dan meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci: Kecemasan, Kualitas Hidup, Menopause

Daftar Pustaka: 63 (1994-2021)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2022

ABSTRACT

Ferosa Diyaningrum

The Relationship of Anxiety with Quality of Life among Menopausal Women in the Coastal Area of Karanggondang Village

xiv + 81 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 14 Attachment

Menopause is a natural phase in women marked by the end of the menstruation cycle. Menopausal women generally experience complaints both physically and psychologically that can affect the occurrence of anxiety. Anxiety that occurs in menopausal women can affect the quality of life. Menopausal women in coastal areas encounter various complaints, one of which is anxiety. Despite these complaints, menopausal women are still able to be active in work activities and this can affect the quality of life. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and the quality of life among menopausal women in the coastal area of Karanggondang Village. The type of this research is quantitative non-experimental with a descriptive correlational research design. The sampling technique used proportionate random sampling with a sample size of 90 respondents. The instruments used in this study were the HRS-A questionnaire to measure the level of anxiety and the MENQOL questionnaire to measure the quality of life among menopausal women. The data obtained were analysed using the spearman rho's correlation test. The result of this study showed that the majority of respondents as many as 39 respondents (43.3%) experienced mild anxiety, the majority of respondents as many as 51 respondents (56.7%) had a good quality of life, and the result of bivariate analysis showed that there was a significant relationship between anxiety levels and the quality of life in menopausal women (p -value= 0.000 and r = 0.639). It is recommendation for menopausal women to be more active in seeking information about menopausal changes so as to reduce anxiety and to improve quality of life.

Keywords: Anxiety, Quality of Life, Menopause

Bibliography: 63 (1994-2021)