

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2022

ABSTRAK

Dyah Puspitasari

Keterlibatan Keluarga dalam Manajemen Gizi pada Pasien dengan *Diabetes Mellitus*

xii + 73 Halaman + 9 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

Manajemen gizi merupakan komponen penting dalam pilar penatalaksanaan *Diabetes Mellitus* (DM). Pelaksanaan manajemen gizi memiliki tujuan utama untuk menjaga kadar glukosa darah dalam batas normal dan menjaga berat badan pasien tetap normal. Keluarga menjadi salah satu faktor dalam keberhasilan manajemen gizi pasien, salah satunya dapat berupa sikap atau perilaku keluarga untuk mengingatkan dalam menjalankan kepatuhan diet pada pasien DM. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan keterlibatan keluarga dalam manajemen gizi pada pasien dengan DM. Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif deskriptif dengan metode survei. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *The Diabetes Family Behavior Checklist II* (DFBC-II). Sampel diambil dengan teknik *Quota sampling*. Data pada penelitian ini dianalisis secara univariat yang menghasilkan distribusi frekuensi, frekuensi, dan mean. Sebanyak 104 responden berpartisipasi dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anggota keluarga memiliki perilaku *non* suportif pada pasien DM sebesar 52%. Lebih banyak responden perempuan (59,6%) daripada laki – laki berpartisipasi sebagai responden. Pada dasarnya keterlibatan keluarga yang suportif akan membantu memperbaiki kebiasaan makan, kepatuhan terhadap pengobatan, perawatan kesehatan dan hasil klinis pasien. Keterlibatan anggota keluarga secara positif dapat membantu pasien dalam mengidentifikasi dan mengatasi hambatan kepatuhan. Anggota keluarga dapat bekerja sama dengan pasien dengan saling berkomunikasi dengan baik, selalu mengingatkan dan menyediakan pengaturan pola makan seperti mengatur ketepatan jadwal makan pasien sehingga gula darah dapat terkontrol menjadi lebih baik serta dapat menghilangkan godaan pada ketidaktaatan manajemen gizi pada pasien.

Kata Kunci : *Diabetes Mellitus*, Keterlibatan Keluarga, Manajemen Gizi.
Daftar Pustaka: 107 (2005-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
Juni, 2022

ABSTRACT

Dyah Puspitasari

Family Involvement in Nutrition Management for Patient with *Diabetes Mellitus*

xiii + 73 Pages + 9 Tables + 1 Pictures + 5 Attachments

Nutrition management is an important component in the management pillar of Diabetes Mellitus (DM). The implementation of nutrition management has the main purpose to maintain blood glucose levels within normal limits and maintain the patient's weight normal. The family becomes one of the factors in the success of patient nutrition management, one of which can be in the form of family attitudes or behaviors to remind in carrying out dietary compliance in DM patients. The aim of this study was to describe family involvement in nutrition management in patients with DM. This study was a quantitative descriptive with survey methods. Data were collected using a *The Diabetes Family Behavior Checklist II* (DFBC-II) questionnaire. Samples were taken by using *quota sampling* technique. Data was analyzed univariately and was reported in frequency and percentage. There were 104 respondents participated in this study. Results showed that family members have non-supportive behavior in DM patients by 52%. More female (59,6%) participated than male. The supportive family involvement will help in improving of eating habits, medication adherence, health care, and patient clinical outcomes. The positive involvement of family members can help patients in identifying and overcoming compliance barriers. Family members should work together with patients by communicating well each other, always reminding and providing dietary arrangements such as adjusting the patient's eating schedule so that blood sugar can be controlled better and can eliminate the temptation to disobey nutrition management in patients.

Keywords : *Diabetes Mellitus*, Family Involvement, Management Nutrition.

References : 107 (2005-2022)