

PENGALAMAN LAKI-LAKI PENYINTAS BUNUH DIRI: *INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS*

Fildzah Wahyu Izzati

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

fildzahwi@students.undip.ac.id

Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman menjalani kehidupan yang lebih mengarah pada kondisi resiliensi bagi individu yang pernah melakukan percobaan bunuh diri. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain fenomenologi dan teknik analisa *interpretative phenomenological analysis*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dengan kriteria berjenis kelamin laki-laki dengan usia 18-40 tahun dan pernah melakukan percobaan bunuh diri minimal dua tahun yang lalu. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur. Penelitian ini menghasilkan empat tema induk dan delapan tema superordinat. Tema induk yang ditemukan terdiri dari: (1) Keinginan destruktif menuju keterpurukan, (2) Rekonstruksi pikiran dalam memaknai kehidupan, (3) Bangkit karena harapan dan dukungan, dan (4) Koping konstruktif dan positif. Tema superordinat terdiri dari delapan bagian, yaitu: (1) Riwayat percobaan bunuh diri, (2) Keterpurukan pasca percobaan bunuh diri, (3) Penilaian ulang individu mengenai kehidupan, (4) Upaya bangkit pasca percobaan bunuh diri, (5) Dukungan lingkungan untuk bangkit, (6) Harapan terkait masa depan, (7) Mekanisme koping yang konstruktif, dan (8) Sikap positif dalam menjalani hidup. Melalui penelitian ini, partisipan menceritakan pengalaman bangkit pasca percobaan bunuh diri. Penemuan pada penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam ilmu psikologi di bidang klinis dan positif untuk memahami bagaimana pengalaman bangkit pada individu pasca percobaan bunuh diri.

Kata kunci: percobaan bunuh diri, dewasa awal, resiliensi

MALE EXPERIENCES AS TENTAMEN SUICIDE SURVIVORS: *INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS*

Fildzah Wahyu Izzati

Faculty of Psychology, Diponegoro University

fildzahwi@students.undip.ac.id

This study aims to understand the experience of living a life that is more likely leads to a state of resilience for individuals who have attempted suicide. This study use qualitative method with phenomenological design and interpretative phenomenological analysis techniques. The participants in this study were three people with several criteria, such as male who is 18-40 years old and had attempted suicide at least two years ago. The data collection technique used in this study is semi-structured interviews. This research resulted in four main themes and eight superordinate themes. The main themes found consisted of: (1) destructive desire leads to misery, (2) reconstruction of the mind in interpreting life, (3) rising up because of hope and support, and (4) constructive and positive coping. The superordinate theme consists of eight sections, those are: (1) history of attempted suicide, (2) adversity after attempted suicide, (3) individual reassessment of life, (4) attempts to survive after attempted suicide, (5) environmental support to survive, (6) hope related to the future, (7) constructive coping mechanisms, and (8) positive attitude in living life. Through this study, participants shared their experiences of getting up after a suicide attempt. The findings in this study are expected to be input in clinical psychology and positive to understand survival experiences in individuals after suicide attempts.

Keywords: tentamen suicide young adult, resilience