

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *CAREER ADAPTABILITY*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG**

Bima Nugroho

15000118120011

Fakultas Psikologi

Universitas Diponegoro

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara optimisme dengan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. *Career adaptability* yaitu kemampuan individu untuk mempersiapkan diri melakukan berbagai tugas yang dapat diprediksi, terlibat dalam peran kerja, dan menghadapi masalah yang dapat terprediksi atau yang tidak dapat terprediksi yang mungkin timbul sebagai akibat dari perubahan dalam pekerjaan dan kondisi kerja. Optimisme yaitu cara individu dalam memandang keberhasilan dan kegagalan yang didasarkan pada gaya penjelasan yang mengaitkan peristiwa-peristiwa positif yang terjadi dalam diri individu dengan sebab-sebab internal, permanen, dan perfasiv. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 581 mahasiswa dengan sampel penelitian berjumlah 222 mahasiswa yang dipilih dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Metode pengambilan data menggunakan dua alat ukur yaitu skala optimisme (28 aitem, $\alpha=0,903$) dan skala *career adaptability* (29 aitem, $\alpha=0,925$). Hasil pengolahan data menggunakan uji non parametrik *rank spearman* diperoleh $r_{xy}=0,804$ dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan *career adaptability*. Semakin tinggi optimisme maka akan semakin tinggi *career adaptability*. Sebaliknya, semakin rendah optimisme maka akan semakin rendah *career adaptability*.

Kata Kunci: Optimisme, *Career Adaptability*, Mahasiswa