

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL REKAN KERJA DENGAN STRES KERJA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI CV. MANGGALA FURNITURE KLATEN

Naufal Anas Ramadhani  
15000118130101

Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro

## ABSTRAK

Stres kerja adalah tekanan berbentuk psikis dan fisik yang dirasakan oleh individu pada lingkungan kerjanya yang ditandai dengan gejala fisiologis, psikologis, dan tingkah laku karena berhadapan dengan kendala dan tuntutan kerja yang hasilnya dianggap tidak pasti tetapi penting untuk individu tersebut sehingga memunculkan rasa ketidakpuasan terhadap pekerjaan yang dijalankan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial rekan kerja dengan stres pada karyawan bagian produksi CV. Manggala Furniture Klaten. Populasi penelitian adalah karyawan bagian produksi CV. Manggala Furniture Klaten yang berjumlah 203 orang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 127 orang yang ditentukan dengan teknik *simple random sampling*. Terdapat dua instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala dukungan sosial rekan kerja yang terdiri dari 34 aitem valid dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,938 dan skala stres kerja yang terdiri dari 28 aitem valid dengan reliabilitas sebesar 0,920. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis non parametrik spearman rank. Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi sebesar  $-0,485$  dengan  $p = 0,000$ . Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara dukungan sosial rekan kerja dengan stres kerja karyawan bagian produksi CV. Manggala Furniture Klaten. Semakin tinggi dukungan sosial rekan kerja maka stres kerja akan semakin rendah. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial rekan kerja maka stres kerja akan semakin tinggi. Berdasarkan hasil tersebut maka hipotesis yang telah diajukan oleh peneliti dapat **diterima**.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, Dukungan Sosial, Rekan Kerja, Karyawan Bagian Produksi