

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2022

**Cintia Dwi Setiaji**

**Literature Review: Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Stunting Pada Balita**

**xxxii + 69 Halaman + 6 tabel + 2 gambar + 4 lampiran**

**ABSTRAK**

*Stunting* merupakan kondisi kurang gizi kronis yang terjadi pada balita ditandai dengan panjang badan yang lebih pendek dari anak seusianya. Prevalensi *stunting* di Indonesia pada tahun 2019 sebesar 27,7%. Angka tersebut masih jauh dari target pemerintah yaitu menjadi 14% di tahun 2024. Perilaku merokok dilaporkan menjadi salah satu penyebab dari masalah ini. Penelitian sebelumnya mengenai hubungan perilaku merokok terhadap kejadian *stunting* pada balita menghasilkan temuan yang berbeda-beda sehingga membuat intervensi untuk pencegahan dan penanganan *stunting* tidak tepat sasaran. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adakah hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian *stunting* pada balita. Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan pencarian literturnya menggunakan database penelitian *EBSCOhost*, *Scopus*, *Sinta* dan *Garuda* dan ditemukan 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Hasil penelitian menunjukkan dari 10 artikel yang direview terdapat tujuh artikel menggunakan desain penelitian *cross-sectional* dan tiga artikel menggunakan kasus kontrol. Terdapat tujuh literatur yang menyatakan ada hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian *stunting* pada balita dan tiga literatur menyatakan tidak berhubungan. Perilaku merokok dipengaruhi oleh beberapa hal seperti kepercayaan masyarakat, pekerjaan, dan pendapatan keluarga. Perilaku merokok dapat menyebabkan terjadinya *stunting* pada balita baik secara langsung melalui paparan asap rokok maupun secara tidak langsung melalui pengalihan biaya belanja makanan menjadi biaya belanja rokok. Disarankan bagi pihak puskesmas agar senantiasa dapat mengadakan program kesehatan baik dalam bentuk promotif, preventif, kuratif, maupun rehabilitatif khususnya terkait dampak perilaku merokok terhadap balita serta diharapkan orang tua dapat menciptakan iklim yang baik bagi tumbuh kembang balita.

Kata kunci: Stunting, perilaku merokok, balita

Daftar Pustaka: 65 (2014-2022)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2022

**Cintia Dwi Setiaji**

**Literature Review: The Relationship between Smoking Behavior and Stunting Incidence in Toddlers**

**xxxii + 69 pages + 6 tables + 2 pictures + 4 attachments**

**ABSTRACT**

*Stunting is a chronic malnutrition condition that occurs in toddlers characterized by a shorter body length than children their age. The prevalence of stunting in Indonesia in 2019 was 27.7%. This figure is still far from the government's target of 14% in 2024. Smoking behavior is reported to be one of the causes of this problem. Previous research on the relationship of smoking behavior to stunting incidence in toddlers produced different findings that made interventions for stunting prevention and treatment not on target. This study aims to analyze whether there is a relationship between smoking behavior and the incidence of stunting in toddlers. This research used the literature review method with a literature search using the research database EBSCOhost, Scopus, Sinta and Garuda and found 10 articles that met the research inclusion criteria. The results showed that out of the 10 articles reviewed, there were 7 articles using cross-sectional research designs and 3 articles using case-control. There are seven literatures that state there is a relationship between smoking behavior and stunting in toddlers and three literatures state that they are not related. Smoking behavior is influenced by several things such as people's beliefs, jobs, and family income. Smoking behavior can cause stunting in toddlers either directly through exposure to cigarette smoke or indirectly through the diversion of food shopping costs to cigarette shopping costs. It is recommended for the Community Health Centre to always be able to hold health programs in the form of promotive, preventive, curative, and rehabilitative, especially regarding the impact of smoking behavior on toddlers and it is hoped that parents can create a good climate for the growth and development of toddlers.*

*Keywords: Stunting, smoking behavior, toddlers*

*References: 65 (2014-2022)*