

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
2021

ABSTRAK

Chalista Ayu Fatiha

Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat di Ruang Isolasi Perawatan Pasien Positif Covid-19

xiv + 71 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 11 Lampiran

Latar Belakang: Perawat adalah salah satu tenaga kesehatan yang memiliki risiko tinggi tertular virus Covid-19. Dalam hal ini terutama pada perawat yang memiliki kontak langsung dengan pasien positif Covid-19. Tingginya risiko penularan virus, beban kerja yang tinggi, ketakutan akan menularkan kepada anggota keluarga menjadi beberapa faktor penyebab kecemasan pada perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan perawat di ruang isolasi perawatan pasien positif Covid-19. **Metode:** Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif. Analisis penelitian menggunakan analisis deskriptif untuk mengukur tingkat kecemasan dan data karakteristik perawat di ruang isolasi. Sampel dalam penelitian ini adalah 70 perawat yang bekerja di ruang isolasi dengan teknik total sampling. Kuisisioner Hamilton Rating Scale Anxiety (HARS-A) digunakan untuk mengambil data tingkat kecemasan perawat. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini adalah perawat yang bekerja di ruang isolasi mengalami kecemasan dengan kategori ringan (32,9%). **Kesimpulan:** kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar perawat di ruang isolasi perawatan pasien positif Covid-19 mengalami kecemasan ringan. Permasalahan kecemasan pada perawat dapat diatasi dengan diadakannya program konseling atau monitoring kondisi mental perawat. Selain itu, diterapkannya sistem perekrutan perawat dengan kriteria paling sedikit beresiko untuk mengalami kecemasan dapat mengurangi permasalahan mental perawat di ruang isolasi Covid-19.

Kata kunci : Tingkat kecemasan perawat, ruang isolasi Covid-19. *Covid-19*

Departemen of Nursing

Faculty of Medicine

*Diponegoro University
2021*

ABSTRACT

Chalista Ayu Fatiha

The Level of Nurse's Anxiety in the Isolation Room for COVID-19 Positive Patient.

xiv + 71 pages + 5 tables + 3 pictures + 11 Attachments

Background: Nurses are one of healthcare worker who have a high risk of being infected by Covid-19. Especially for the nurses who have direct contact with Covid-19 patient. The high risk of virus transmission, high workload and fear of transmitting the virus to the family members are some factors that can cause anxiety in nurses. This study aims to describe the level of nurses anxiety in the Covid-19 isolation room. **Method:** This study used quantitative descriptive surver. The analysis of this research used descriptive analysis to measure the level of nurses anxiety and the characteristic of nurses in isolation room. The sample of this study was 70 nurses who worked in isolation rooms with total sampling technique. Hamilton Rating Scale Anxiety (HARS-A) questionnaire was used to collect data about nurses anxiety level. **Result:** The result of this study are most of the nurses experienced mild level anxiety (32,9%) in isolation room. **Conclusion:** the conclusion of this study is that nurses axperienced mild anxiety for treating Covid-19 patients in isolation room. Nursing anxiety problem can be solved by holding a counseling program or mental health monitoring for nurses. In addition, the implementation of a nurse recruitment system with the most minimum risk criteria for experiencing anxiety can reduce the anxiety problem of nurses in the Covid-19 isolation room.

Keywords: *Nurses anxiety level, Covid-19 isolation room, Covid-19.*