

**GAMBARAN PERILAKU *SELF-CARE* PASIEN PPOK  
DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi**



Oleh

**NUR ANNISA KURNIANTI**

**NIM 22020118110052**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, 2022**

**GAMBARAN PERILAKU *SELF-CARE* PASIEN PPOK  
DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi**



Oleh

**NUR ANNISA KURNIANTI**

**NIM 22020118110052**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU *SELF-CARE* PASIEN PPOK DI BALAI  
KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nur Annisa Kurnianti

NIM : 22020118110052

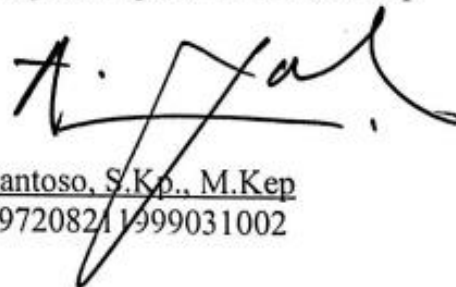
Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep  
NIP.198706262015042003

Mengetahui,  
Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU *SELF-CARE* PASIEN PPOK DI BALAI  
KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nur Annisa Kurnianti

NIM : 22020118110052

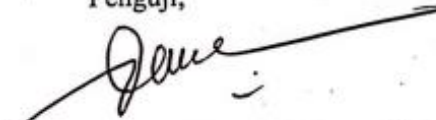
Telah diuji pada 23 September 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP.197810142003122001

Anggota  
Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D  
NIP.197612302001122002

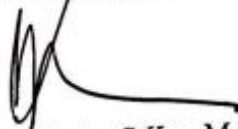
Pembimbing,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes  
NIP.197109191994031001

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Annisa Kurnianti  
NIM : 22020118110052  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Perilaku *Self-Care* Pasien PPOK di  
Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 14 September 2022  
Yang menyatakan



Nur Annisa Kurnianti  
NIM. 22020118110052

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Nur Annisa Kurnianti  
Tempat/Tanggal Lahir : Bontang, 5 Januari 2000  
Alamat Rumah : Jl. D.I Panjaitan Gg.Piano 8 No.52 RT 02  
Bontang, Kalimantan Timur  
No. Telp : 085250241723  
Email : nurannisakurnianti1129@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Perilaku *Self-Care* Pasien PPOK di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 13 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 14 September 2022  
Yang menyatakan



Nur Annisa Kurnianti  
NIM. 22020118110052

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga laporan skripsi yang berjudul “**Gambaran Perilaku *Self-Care* Pasien PPOK di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang**” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Sholawat serta salam tak lupa ditujukan kepada Nabi Muhammad SAW atas syafaatnya yang kita nantikan di yaumul akhir. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penelitian ini tentang perilaku perawatan diri (*self-care*) pasien PPOK di Balai Kesehatan Masyarakat wilayah Semarang yang telah dilakukan sehari-hari. Perilaku *self-care* bertujuan untuk mengatur faktor-faktor secara efektif dalam pertumbuhan dan kinerja pasien di kehidupan, kesehatan dan kesejahteraan. *Self-care* dianggap penting karena mendorong peran aktif pasien dalam perawatan kesehatan diri mereka sendiri. Penulis menyadari masih adanya kekurangan dari laporan skripsi ini karena ilmu yang dimiliki penulis terbatas, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan oleh penulis untuk membentuk laporan skripsi yang baik.

Semarang, September 2022



Nur Annisa Kurnianti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur haturkan kepada Allah SWT atas berkah rahmat dan hidayah-Nya sehingga memberikan kemudahan kepada penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan baik dan tepat waktu. Sholawat serta Salam semoga terlimpah kepada junjungan Nabi agung kita, Nabi Muhammad SAW yang kita nanti syafa'atnya di Hari Kiamat. Penulis mengucapkan rasa bersyukur atas nikmat kesehatan yang diberikan, baik kesehatan fisik, mental, maupun pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Gambaran Perilaku *Self-Care* Pasien PPOK Di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang”. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat selesai tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi, yaitu kepada:

1. Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan waktu, bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan proposal
2. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Sarjana Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Pihak Balai Kesehatan Masyarakat Semarang yang telah bersedia memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan



5. Pembuat kuesioner versi Bahasa Indonesia yaitu Mersi Ekaputri
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep <i>Self-Care</i> .....	10
2.1.1 Definisi Teori <i>Self-Care</i> Dorothea Orem .....	10
2.1.2 Manfaat Melakukan <i>Self-Care</i> .....	12
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Care</i> Pasien PPOK.....	13
2.1.4 <i>Self-Care</i> Pasien PPOK .....	14
2.1.5 Pengukuran Perilaku <i>Self-Care</i> .....	21
2.2 Konsep PPOK .....	21
2.2.1 Definisi PPOK .....	21
2.2.2 Faktor-Faktor Resiko PPOK.....	22
2.2.3 Tanda dan Gejala PPOK.....	24
2.2.4 Klasifikasi PPOK.....	24
2.2.5 Derajat Sesak Napas PPOK.....	25
2.2.6 Patofisiologi PPOK.....	25
2.3 Kerangka Teori .....	27
2.4 Kerangka Konsep.....	28
2.5 Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis .....	28
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Populasi dan Sample Penelitian .....	29
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3.1 Tempat Penelitian .....	31

3.3.2 Waktu Penelitian.....	31
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	31
3.4.1 Variabel Penelitian.....	31
3.4.2 Definisi Operasional .....	31
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	35
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	35
3.5.2 Cara Pengumpulan Data .....	36
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	38
3.6.1 Memeriksa ( <i>editing</i> ).....	38
3.6.2 Skoring.....	39
3.6.3 Pengkodean ( <i>coding</i> ) .....	40
3.6.4 <i>Entry data</i> .....	41
3.6.5 Tabulating data .....	41
3.6.6 <i>Cleaning data</i> .....	41
3.7 Analisis Data .....	42
3.8 Etika Penelitian .....	43
<b>IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Karakteristik Pasien PPOK .....	46
4.2 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK .....	48
4.3 Distribusi Jawaban Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK.....	49
4.4 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Usia .....	59
4.5 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
4.6 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	60
4.7 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Pekerjaan.....	61
4.8 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Status Pernikahan.....	61
4.9 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	62
4.10 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Merokok Sebelum Sakit.....	63
4.11 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Merokok Setelah Sakit .....	63
4.12 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Lama PPOK .....	64
<b>V. PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
5.1 Karakteristik Pasien PPOK .....	65
5.2 Perilaku <i>Self-Care</i> pasien PPOK.....	74
5.3 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Karakteristik Responden.....	114
5.3.1 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Tingkat Usia.....	114
5.3.2 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Jenis Kelamin.....	114
5.3.3 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	115
5.3.4 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Pekerjaan.....	115
5.3.5 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Status Pernikahan.....	116
5.3.6 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Penyakit Lain..	116
5.3.7 Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Merokok Sebelum Sakit .....	117

5.3.8 Perilaku Self-Care Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Merokok Setelah Sakit .....	117
5.3.9 Perilaku Self-Care Pasien PPOK Berdasarkan Lama PPOK .....	118
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	123
<b>VI. PENUTUP</b> .....	<b>124</b>
6.1 Kesimpulan .....	124
6.2 Saran.....	125
6.2.1 Pasien PPOK .....	125
6.2.2 Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang .....	125
6.2.3 Keperawatan.....	125
6.2.4 Penelitian Selanjutnya.....	126
DAFTAR PUSTAKA .....	127
LAMPIRAN.....	143

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30
2	Definisi Operasional	32
3	Kode yang Digunakan Dalam Penelitian	40
4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien PPOK	46
5	Distribusi Frekuensi perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK	48
6	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK	49
7	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Tingkat Usia	59
8	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Jenis Kelamin	59
9	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Pendidikan Terakhir	60
10	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Pekerjaan	61

11	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Status Pernikahan	61
12	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Penyakit Lain	62
13	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Merokok Sebelum Sakit	63
14	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Riwayat Merokok Setelah Sakit	63
15	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK Berdasarkan Lama PPOK	64

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1	Kerangka Teori	27
2	Kerangka Konsep	28
3	Rumus slovin	30
4	Rumus distribusi frekuensi	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Surat Pengambilan Data Awal	xvii
2	Perizinan Kuesioner Ke Penulis	xviii
3	Lembar <i>Ethical Clearence</i>	xix
4	Surat Izin Penelitian	xx
5	Surat Permohonan Enumerator	xxi
6	Surat Izin Penelitian dari BALKESMAS	xxii
7	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxiii
8	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxv
9	Kuesioner Karakteristik Responden	xxxviii
10	Kuesioner Perilaku Perawatan Diri	xl
11	Tabel Perhitungan SPSS Untuk Karakteritik Pasien PPOK	xlv
12	Tabel Perhitungan SPSS Uji Normalitas	xlviii
13	Tabel Perhitungan SPSS Untuk Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK	xlviii
14	Tabel Perhitungan SPSS Untuk Distribusi Jawaban Perilaku <i>Self-Care</i> Pasien PPOK	xlix
15	Tabel Tabulasi Silang Karakteristik Pasien PPOK Dengan Perilaku <i>Self-Care</i>	lviii
16	Lembar Konsultasi	lxv
17	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	lxxiii



**HALAMAN DAFTAR SINGKATAN**

ADL	= <i>Activity Daily Living</i>
BALKESMAS	= Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang
COPD	= <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
COPDSC-C	= <i>COPD self-care questionnaire</i>
CO <sub>2</sub>	= <i>Carbon dioxide</i>
CVI	= <i>Content Validity Index</i>
DALYs	= <i>Disability-Adjusted Life Year</i>
DB	= <i>Diaphragmatic Breathing</i>
KVP	= Kapasitas Vital Paksa
MMRC	= <i>Modified Medical Research Council Dyspnea Scale</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
RSUP	= Rumah Sakit Umum Pusat
PLB	= <i>Pursed Lip Breathing</i>
PPOK	= Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PTM	= Penyakit Tidak Menular
TKTP	= Tinggi Kalori Tinggi Protein
VEP 1	= Volume Ekspirasi Paksa detik pertama
VEP 1/KVP	= Volume Ekspirasi Paksa detik pertama per Kapasitas
Vital Paksa	
WHO	= <i>World Health Organization</i>

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
September, 2022

## ABSTRAK

**Nur Annisa Kurnianti**

**Gambaran Perilaku *Self-Care* Pasien PPOK di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang**

**(xvii + 126 Halaman + 15 Tabel + 4 Gambar + 17 Lampiran)**

PPOK merupakan masalah kesehatan paru-paru yang bersifat progresif dan menimbulkan peradangan kronik sehingga menyulitkan pasien untuk bernapas. Adanya kondisi penurunan fisiologi menyebabkan kualitas hidup menurun, sehingga pasien membutuhkan perawatan diri untuk meningkatkan derajat kesehatan pasien. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi perilaku *self-care* pasien PPOK yang telah dilakukan sehari-hari. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode deskriptif survei. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 81 responden penderita PPOK yang terdaftar di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang. Karakteristik pasien PPOK paling banyak berusia > 60 tahun, berjenis kelamin laki-laki, memiliki taraf pendidikan SMA, tidak bekerja, telah menikah, memiliki riwayat penyakit bronkitis, riwayat tidak merokok sebelum sakit dan setelah sakit, dan lama menderita paling banyak < 1 tahun. Penilaian perilaku *self-care* menggunakan kuesioner *COPD self-care questionnaire* (COPDSC-C). Kuesioner tersebut memiliki 32 pertanyaan mencakup 8 domain kegiatan perilaku *self-care* yang terdiri dari status nutrisi dan diet PPOK, kepatuhan minum obat, latihan dan aktivitas fisik serta istirahat, perilaku merokok, kontrol lingkungan, manajemen dispnea, manajemen eksaserbasi, dan manajemen stres. Hasil penelitian perilaku *self-care* didapatkan bahwa pasien PPOK paling banyak memiliki perilaku *self-care* memadai (54,3%) daripada yang tidak memadai (45,7%). Aspek yang paling banyak dijawab di kategori selalu adalah minum obat sesuai anjuran dokter, berobat ke dokter jika ada masalah kesehatan, kapan saja pasien memiliki pertanyaan tentang penyakit akan ditanyakan ke ahli kesehatan, meninggalkan tempat merokok, membersihkan paru-paru dengan napas dalam, tidak pernah meminum obat tanpa berkonsultasi ke dokter, tidak pernah merokok, tidak memakai pakaian ketat saat sesak napas. Rekomendasi penelitian lain dapat meneliti terkait faktor-faktor eksternal dan internal yang mempengaruhi perilaku *self-care*.

Kata kunci: PPOK, perilaku, perawatan diri

Daftar Pustaka: 99 (2015-2022)

Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
September, 2022

## ABSTRACT

**Nur Annisa Kurnianti**

**Overview of COPD Patient Self-Care Behavior at the Semarang Regional Public Health Center**

**(xviii + 126 Pages + 15 Tables + 4 Images + 17 Attachments)**

COPD is a progressive lung health problem that causes chronic inflammation, making it difficult for patients to breathe. The presence of a physiological deterioration condition causes the quality of life to decrease, so the patient needs self-care to improve the patient's degree of health. The purpose of the study was to identify the self-care behavior of COPD patients that had been carried out daily. This type of research is quantitative with a descriptive method of surveying. The sample technique used was purposive sampling with a sample of 81 respondents with COPD registered at the Semarang Regional Public Health Center. The characteristics of COPD patients are at most > 60 years old, male, have a high school education level, are not working, have been married, have a history of bronchitis, a history of not smoking before illness and after illness, and a long period of suffering at most < 1 year. Assessment of self-care behavior using the COPD self-care questionnaire (COPDSC-C). The questionnaire had 32 questions covering 8 domains of self-care behavioral activities consisting of COPD nutrition and dietary status, medication adherence, exercise and physical activity as well as rest, smoking behavior, environmental control, dyspnea management, exacerbation management, and stress management. The results of the self-care behavior study found that COPD patients had the most adequate self-care behaviors (54.3%) than inadequate ones (45.7%). The most answered aspects in the category are always taking medicines as recommended by the doctor, seeing a doctor if there are health problems, anytime the patient has questions about the disease will be asked to a health professional, leaving the smoking place, cleaning the lungs with deep breath, never taking medicine without consulting a doctor, never smoking, not wearing tight clothes during shortness of breath. Other research recommendations can examine external and internal factors that influence self-care behavior.

Keywords: COPD, behavior, self-care

Bibliography: 99 (2015-2022)