



**Keterbukaan Komunikasi Penderita HIV/AIDS (ODHA) Terhadap
Keluarga**

Skripsi

Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata 1

Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Diponegoro

Penyusun

Nama : Tivany Okta Dhaniswar

NIM : 14030115120046

**JURUSAN ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2021

SURAT PERNYATAAN

KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI/TA*)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

1. NamaLengkap : Tivany Okta Dhaniwar
2. NomorIndukMahasiswa : 14030115120046
3. Tempat / Tanggal Lahir : Demak / 17 Oktober 1997
4. Jurusan / Program Studi : Ilmu Komunikasi
5. Alamat : Ds. Bango RT.06/04, Kec. Demak, Kab. Demak

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi / TA) yang saya tulis berjudul :

Keterbukaan Komunikasi Penderita HIV/AIDS (ODHA) Terhadap Keluarga

Adalah benar-benar **Hasil Karya Ilmiah Tulisan Saya Sendiri**, bukan hasil karya ilmiah orang lain dan juga tidak mengandung plagiasi dari sumber informasi lainnya. Hal ini diperkuat dengan hasil uji kemiripan Turnitin yang kurang dari 20 %.

Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis itu terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil plagiasi karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggung jawab.

Semarang, September 2021

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Dr. Hedi Pudjo Santosa, M.Si

Pembuat Pernyataan,



Tivany Okta Dhaniswar

PENGESAHAN

Judul Skripsi : Keterbukaan Komunikasi Penderita HIV/AIDS (ODHA) Terhadap Keluarga
Nama Penyusun : Tivany Okta Dhaniswar
Jurusan : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1

Semarang, September 2021

Dekan

Dr. Drs. Hardi Warsono, M.T.P
NIP. 19640827 199001 1 001

Wakil Dekan I

Dr. Drs. Teguh Yuwono, M.Pol.Admin
NIP. 19690822 199403 1 003

Dosen Pembimbing:

1. Dr. Hedi Pudjo Santosa, M.Si

(.....)

Dosen Penguji

1. Drs. Joyo N.S Gono, M.Si

(.....)

2. Djoko Setyabudi, S.Sos, MM

(.....)

3. Dr. Hedi Pudjo Santosa, M.Si

(.....)

MOTTO

“Doa adalah kunci. Allah SWT menjadikan apa yang menurut kita tidak mungkin menjadi mungkin melalui doa dan usaha”

PERSEMBAHAN

Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril dan materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Hedi Pudjo Santosa, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar dan ikhlas membimbing dan mengarahkan penulis sehingga terwujudlah susunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum, selaku Rektor Universitas Diponegoro
3. Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro
4. S. Rouli Manalu, Ph.D, selaku ketua jurusan Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro
5. Drs. Joyo N.S Gono, M.Si dan Djoko Setyabudi, S.Sos, MM, selaku dosen penguji skripsi Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro
6. Bapak, ibu, Mas, dan Mbak dosen Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua orang dan menjadi referensi dunia pendidikan.

Semarang, September 2021

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

1. Alhamdulillahirabbil'alamin, terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, nikmat, karunia, pertolongan, dan kasih sayang kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Sesungguhnya Allah SWT Maha Mengetahui dan Maha Berkehendak atas segalanya. Tanpa-Mu hamba tidak dapat melakukan dan mengetahui apa-apa. Engkaulah yang menjadikan setiap kesulitan menjadi mudah sehingga hamba dapat melewati kesulitan yang hamba alami selama proses penulisan skripsi ini. Allah Maha Petunjuk, Allah Maha Segalanya.
2. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang dan berusaha untuk bisa segera menyelesaikan skripsi ini dengan kemampuan apa adanya. Tetap berjuang walaupun harus bekerja untuk membiayai separuh dari biaya perkuliahan ini adalah suatu kebanggan besar bagi diri sendiri. Terimakasih untuk tetap bangkit dari kabar buruk yang tidak mendapatkan restu dari orangtua calon yang membuat terpuruk selama beberapa hari. Penulis adalah seorang yang hebat dan kuat!
3. Terimakasih kepada mama yang terus memberikan dukungan dan kasih sayang. Selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu mendoakan penulis untuk dapat melewati semuanya dengan lancar dan kemudahan. Terimakasih kepada mama yang tidak pernah menyalahkan penulis karena tidak menyelesaikan pendidikan tepat waktu. Terimakasih kepada mama dan papa juga yang sudah berjuang mencari rejeki untuk biaya pendidikan penulis. Terimakasih kepada papa yang selalu mendorong dan memaksa untuk cepat lulus, tetapi tidak diberi kesempatan untuk mengerjakan skripsi ini dengan menyuruh membantu pekerjaan keluarga.
4. Terimakasih kepada teman-teman yang sedikit membantu memberikan referensi dan penjelasan tentang perskripsian ini yang tidak dimengerti oleh penulis.

ABSTRAK

Judul: Keterbukaan Komunikasi Penderita HIV/AIDS (ODHA) Terhadap Keluarga

Nama: Tivany Okta Dhaniswar

NIM: 14030115120046

Keterbukaan tentang status perlu dilakukan odha untuk memperoleh dukungan supaya semangat dalam menjalani kehidupan. Banyaknya stigma buruk tentang HIV/AIDS, menyebabkan odha merasakan kecemasan dalam mengungkapkan status mereka. Keluarga memiliki fungsi sebagai pelindung dan pendukung terhadap setiap anggota. Sayangnya, masih banyak keluarga yang tidak bisa menerima keberadaan odha sehingga dapat merenggangkan hubungan diantara mereka. Dalam melakukan pengungkapan atau menyembunyikan status, odha perlu mempertimbangkan beberapa kriteria dan strategi untuk memperoleh penerimaan dari keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi yang digunakan odha dalam mengungkapkan atau menyembunyikan status dan memperoleh penerimaan dari keluarga beserta hambatan-hambatan yang dialami. Penelitian ini menggunakan teori Manajemen Komunikasi Privasi oleh Sandra Petonio dan teori Penetrasi Sosial oleh Irwin Altman & Dalmas Taylor sebagai kerangka teoritis. Penelitian ini menggunakan analisis isi kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah *indepth interview*, dengan jumlah 3 informan yang merupakan odha di Semarang yang sudah melakukan pengungkapan dan ditolak tetapi masih berhubungan baik dengan keluarga.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat beberapa kriteria dan strategi yang digunakan dalam mengungkapkan dan menyembunyikan status dan memperoleh penerimaan dari keluarga. Kriteria-kriteria yang digunakan adalah *gender*, budaya, kontekstual, motivasi, dan resiko-manfaat. Sedangkan strategi yang digunakan antara lain yaitu menyeleksi orang dan informasi yang dibagikan, mengalihkan topik pembahasan, pemberian edukasi, dan adu argumen. Kriteria dan strategi digunakan secara berbeda-beda sesuai dengan hubungan odha dengan masing-masing anggota keluarga. Selain itu, beberapa informan berhasil melalui semua tahap penetrasi sosial, dimana keterbukaan yang dilakukan dan penerimaan dari keluarga dapat menciptakan hubungan yang lebih dekat/intim.

Kata kunci : keterbukaan, manajemen komunikasi privasi, penetrasi sosial, odha, HIV/AIDS, keluarga, *intimate relationship*

ABSTRACT

Title: Self Disclosure People with HIV/AIDS (PLHA) to Families

Name: Tivany Okta Dhaniswar

NIM: 14030115120046

Disclosing about the status of PLWHs needs to be done to get support in order to survive. There is a lot of bad stigma about HIV/AIDS, causing PLWHs to feel anxious about revealing their status. The family has a function as a protector and supporter of each member. Unfortunately, there are still many families who cannot accept the existence of PLWHs so that it can strain the relationship between them. In disclosing or concealing their status, PLWHs need to consider several criteria and strategies to gain acceptance from their families. This study aims to determine the strategies used by PLWHs in revealing or hiding their status and gaining acceptance from their families and the obstacles they experience. This study uses Privacy Communication Management theory by Sandra Petonio and Social Penetration theory by Irwin Altman & Dalmis Taylor as a theoretical framework. This study uses qualitative content analysis with a phenomenological approach. The data collection method used was in-depth interview, with a total of 3 informants who were PLWHs in Semarang who had already made disclosures and had good relations with their families.

The results showed that there were several criteria and strategies used in revealing and hiding status and obtaining acceptance from the family. The criteria used are gender, culture, contextual, motivation, and risk-benefit. The strategies used are selecting people and sharing information, shifting the topic of discussion, providing education, and arguing. Different criteria and strategies are used according to the relationship between PLWHs and each family member. In addition, some informants managed to go through all stages of social penetration, where openness and acceptance from the family can create a closer/intimate relationship.

Keyword: disclosure, communication privacy management, social penetration, PLWH, HIV/AIDS, family, intimate relationship

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Keterbukaan Komunikasi Penderita HIV/AIDS (ODHA) Terhadap Keluarga.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan dimana masih banyak masyarakat yang mempercayai stigma-stigma buruk tentang HIV/AIDS sehingga membuat odha memiliki ketakutan untuk terbuka mengenai statusnya. Banyak odha yang menerima penolakan dan diskriminasi dari masyarakat bahkan keluarga setelah melakukan pengungkapan. Penelitian ini menjabarkan bagaimana komunikasi berperan dalam proses pengungkapan status odha dengan keluarga. penelitian ini juga menjabarkan bagaimana strategi yang digunakan odha dalam mengungkapkan atau menyembunyikan status mereka untuk memperoleh penerimaan dari keluarga.

Penulis berharap skripsi ini dapat digunakan atau dimanfaatkan sebaik-baiknya dalam bidang pendidikan maupun kepada siapapun yang membaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik serta saran mengenai skripsi ini yang bersifat membangun sebagai penyempurnaan dan kemajuan penulis di masa mendatang.

Semarang, September 2021

Tivany Okta Dhaniswar

DAFTAR ISI

COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN	
KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI/TA*).....	ii
PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	13
1.4. Signifikansi Penelitian.....	13
1.4.1. Signifikansi Teoritis.....	14
1.4.2. Signifikansi praktis.....	14
1.4.3. Signifikansi sosial.....	14
1.5. Kerangka Teori.....	15
1.5.1. Paradigma Interpretif.....	15
1.5.2. State of The Art.....	16
1.5.3. Kebaruan Penelitian.....	18
1.5.4. Teori Manajemen Privasi Komunikasi (Communication Privacy Management Theory).....	20
1.5.5. Teori Penetrasi Sosial (Social Penetration Theory).....	23
1.6. Operasionalisasi Konsep.....	24
1.7. Metode Penelitian.....	25
1.7.1. Tipe Penelitian.....	25
1.7.2. Subjek Penelitian.....	26
1.7.3. Jenis Data.....	26
1.7.4. Sumber Data.....	26
1.7.5. Teknik Pengumpulan Data.....	27
1.7.6. Teknik Analisis Data.....	27
1.7.7. Kualitas Data.....	28

BAB II.....	30
GAMBARAN UMUM.....	30
2.1. Fenomena HIV/AIDS di Indonesia.....	30
2.2. Stigma terhadap orang dengan HIV/A...IDS.....	31
2.3. Pola komunikasi ODHA terhadap kelua...rga.....	33
BAB III.....	36
DSKRIPSI TEKSTURAL DAN STRUKTURAL.....	36
KETERBUKAAN KOMUNIKASI PENDERITA HIV/AIDS TERHADAP KELUARGA.....	36
3.1. Deskripsi Tekstural.....	38
3.1.1. Informan I.....	38
3.1.2. Informan II.....	45
3.1.3. Informan III.....	51
3.2. Deskripsi Struktural.....	56
3.2.1. Informan I.....	56
3.2.2. Informan II.....	58
3.2.3. Informan III.....	59
3.3. Penggabungan Deskripsi Tekstural.....	61
3.4. Penggabungan Deskripsi Struktural.....	65
BAB IV.....	68
SINTESIS MAKNA TEKSTURAL DAN STRUKTURAL KETERBUKAAN KOMUNIKASI PENDERITA HIV/AIDS (ODHA) TERHADAP KELUARGA..	68
4.1. Pengalaman komunikasi odha dengan keluarga dan orang disekitar.....	69
4.1.1. Interaksi dengan keluarga dan orang sekitar.....	69
4.1.2. Perasaan atau masalah tidak diungkapkan.....	70
4.2. Keterbukaan Komunikasi Odha terhadap Keluarga.....	71
4.2.1. Kriteria budaya.....	72
4.2.2. Kriteria gender.....	73
4.2.3. Kriteria motivasi.....	74
4.2.4. Kriteria kontekstual.....	75
4.2.5. Kriteria resiko-manfaat.....	76
4.2.6. Strategi komunikasi.....	77
4.2.7. Teori Penetrasi Sosial.....	80
4.3. Hambatan yang dialami odha dalam melakukan keterbukaan komunikasi dan meyakinkan keluarga.....	82
4.3.1. Hambatan proses.....	83
4.3.2. Hambatan fisik.....	84

4.3.3. Hambatan psikologi.....	84
BAB V.....	86
PENUTUP.....	86
5.1. Kesimpulan.....	86
5.2. Implikasi.....	88
5.2.1. Implikasi teoritis.....	88
5.2.2. Implikasi Praktis.....	90
5.2.3. Implikasi Sosial.....	90
5.3. Rekomendasi.....	91
Daftar Pustaka.....	93
LAMPIRAN.....	96