



**Pemeliharaan Hubungan Berpacaran *Long Distance Relationship* Sampai Ke Jenjang
Pernikahan: Studi Pengalaman Menjalani Hubungan Berpacaran Dengan Seorang
Pelaut Kapal Kargo**

Skripsi

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata 1
Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Diponegoro**

**Disusun Oleh:
Decyana Ristiani
14040117140100**

**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pemeliharaan Hubungan Berpacaran *Long Distance Relationship* Sampai Ke Jenjang Pernikahan: Studi Pengalaman Menjalani Hubungan Berpacaran Dengan Seorang Pelaut Kapal Kargo

Nama Penyusun : Decyana Ristiani

NIM : 14040117140100

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I

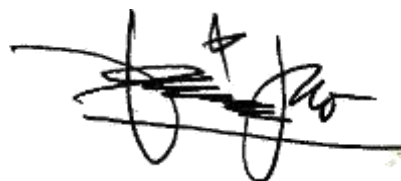
Dekan

Semarang, 29 Juni 2021

Wakil Dekan I



Dr. Drs Hardi Warsono, MTP
NIP. 19640827.199001.1.001



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M.Pol.Admin
NIP. 19690822.19940.3.003

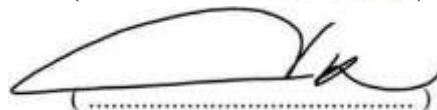
Dosen Pembimbing :

1. Dr. Hedi Pudjo Santosa, M.Si



(.....)

2. Agus Naryoso, S.Sos, M.Si



(.....)

Dosen Penguji Skripsi :

1. Amida Yusriana, M.I.Kom



(.....)

DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1. Signifikansi Teoritis.....	7
1.4.2. Signifikansi Praktis	7
1.4.3. Signifikansi Sosial	7
1.5 Kerangka Penelitian Teoritis.....	8
1.5.1. Paradigm Penelitian	8
1.5.2. <i>State of The Art</i>	9
1.5.3. Pemeliharaan Hubungan (<i>Relationship Maintanance</i>)	12
1.5.4. Hubungan Romantis atau pacaran	14
1.5.5. Hubungan Romantis Jarak jauh (<i>Long Distance Relationship</i>).....	14
1.5.6. Teori <i>Self Disclosure</i> (Keterbukaan Diri)	16
1.5.7. Tahap Menuju Kebersamaan	16
1.5.8. Konflik Hubungan Romantis Jarak Jauh.....	18
1.6 Operasionalisasi Konsep.....	19
1.6.1. Pemeliharaan Hubungan <i>Long Distance Relationship</i>	19
1.6.2. Komunikasi Antarpersonal dalam hubungan Jarak Jauh	20
1.7 Metode Penelitian.....	22
1.7.1. Jenis Penelitian	22
1.7.2. Desain Penelitian	23
1.7.3. Subjek Penelitian	24
1.7.4. Unit Penelitian	25
1.7.5. Jenis Data	25
1.7.6. Teknik Pengumpulan Data	25
1.7.7. Analisis dan interpretasi Data.....	27
1.7.8. Kualitas Data	28

BAB II METODE KOMUNIKASI PEMELIHARAAN HUBUNGAN PASANGAN *LONG DISTANCE RELATIONSHIP*

2.1 Konflik Hubungan Romansa Jarak Jauh.....	30
2.2 Interpretasi Dari Komunikasi Hubungan Yang Buruk: KDP	33
2.3 Pemanfaatan Teknologi Komunikasi Moderen Untuk Mendukung <i>Self disclosure</i> Pada Pasangan	35

BAB III UPAYA PENYELESAIAN KONFLIK HUBUNGAN ROMANSA JARAK JAUH

3.1	Identitas Informan Penelitian	38
3.2	Deskripsi Tekstural.....	39
3.2.1	Proses Komunikasi Pasangan LDR dalam Menjalin Hubungan Romantis	39
3.2.2	Konflik dan Penyelesaian Konflik dalam Hubungan Romantis	44
3.2.3	Upaya Pasangan Romantis Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Romantis	47
3.3	Deskripsi Struktural.....	51
3.3.1	Proses Komunikasi Pasangan LDR dalam Menjalin Hubungan Romantis	51
3.3.2	Konflik dan Penyelesaian Konflik dalam Hubungan Romantis	53
3.3.3	Upaya Pasangan Romantis Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Romantis	56

BAB IV ESENSI HUBUNGAN BERPACARAN *LONG DISTANCE RELATIONSHIP* SAMPAI JENJANG PERNIKAHAN

4.1	Esensi Proses Komunikasi dalam Mempertahankan Hubungan LDR	40
4.2	Implikasi Sifat Substitutif Dukungan Aspek Intimate dan Non Intimate	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	49
5.2	Implikasi Penelitian	51

DAFTAR PUSTAKA	78
DAFTAR LAMPIRAN	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Hasil Survey LDR di Indonesia.....	6
Gambar 1.2	Tahapan Penelitian	24
Gambar 4.1	<i>Substitutive Intimate and Non-Intimate Encouragement</i> dalam mempertahankan hubungan antarpersonal dalam hubungan LDR.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Identitas Informan Penelitian	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Transkrip Wawancara dengan Jiwo dan Intan56
2. Transkrip Wawancara dengan Kridan dan Mila.....61
3. Transkrip Wawancara dengan Nanda dan Wessika65

Pemeliharaan Hubungan Berpacaran *Long Distance Relationship* Sampai Ke Jenjang Pernikahan: Studi Pengalaman Menjalani Hubungan Berpacaran Dengan Seorang Pelaut Kapal Kargo

Decyana Ristiani

Program Studi S1 Ilmu Komunikasi

Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro

Jl. Prof Soedarto, SH Tembalang Semarang Kotak Pos 1269 Telepon (024) 7465407

Faksimile (024) 7465405 Laman : <http://www.fisip.undip.ac.id> Email : fisip@undip.ac.id

ABSTRACT

Long Distance Relationship LDR is described as a form of long-distance romantic relationship, where two individuals are physically separated due to distance (proximity) or geography so that physical contact is limited. In the process, long-distance couples certainly cannot freely meet and express their feelings for each other. In fact, long-distance couples have more complex problems than close-distance courtships, because the greater the distance, the greater the obstacles and challenges that will be faced, especially sailors and students. Therefore, this study describes how a person who works as a Sailor maintains interpersonal communication in a LDR relationship with students and maintains relationships up to the marriage level.

In this study, the theory used is the theory of relational maintenance and self-disclosure. The subjects in this study were sailors and students. The writing of this study used qualitative methods with data collection using interviews. The data is then grouped, analyzed using a descriptive phenomenological approach (PFD) and triangulated as a form of data verification.

The results of this study indicate that the LDR maintenance process includes intimate relationships between male and female partners by establishing intense communication, then non-intimate relationships which include closeness to the spouse's family and financial distribution. Financial distribution is believed to be a reason to be able to maintain because with the form of financial distribution, the female partner also considers that the commitment undertaken by the male partner is very good and has a high responsibility. In addition, with the financial distribution, the men feel they can bind the female partner to stay committed. These two components will provide a form of influence on a sense of trust, comfort and mutual understanding as well as support from the family which is more important and make the relationship last, so that a perception emerges from them to make a good commitment in maintaining the relationship. The existence of another form of relationship maintenance can be established by having a positive element which means behaving pleasantly and not criticizing. In addition, there is also a need for openness, especially in undergoing a long distance relationship.

Keywords: *Relationship Maintenance, Long Distance Relationship, Marriage Level Commitment.*

ABSTRAK

Long Distance Relationship LDR digambarkan sebagai bentuk hubungan romantis jarak jauh, dimana dua individu terpisah secara fisik karena jarak (proksimitas) atau geografis sehingga terbatas dalam melakukan kontak fisik. Pada prosesnya, pasangan jarak jauh tentu

tidak bisa bebas bertemu dan mengekspresikan perasaan satu sama lain. Pada kenyataannya, pasangan jarak jauh lebih memiliki persoalan kompleks dibanding dengan pacaran jarak dekat, karena semakin besar jarak maka akan semakin besar hambatan dan tantangan yang akan dihadapi khususnya pelaut dengan mahasiswa. Oleh karena itu, penelitian ini mendeskripsikan bagaimana seseorang yang berprofesi sebagai Pelaut memelihara komunikasi interpersonal pada hubungan pacaran *Long Distance Relationship* (LDR) dengan mahasiswa serta mempertahankan hubungan sampai ke jenjang pernikahan.

Dalam penelitian ini, teori yang digunakan teori *relational maintenance* dan *self disclosure*. Subjek pada penelitian ini adalah pelaut dan mahasiswa. Penulisan penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pengumpulan data menggunakan wawancara. Data tersebut kemudian dikelompokkan, dianalisis dengan pendekatan fenomenologi deskriptif (PFD) dan ditriangulasi sebagai bentuk verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proses pemeliharaan LDR meliputi hubungan Intimate antara pasangan lelaki dan perempuan dengan menjalin komunikasi secara intens, lalu hubungan secara non Intimate yang meliputi kedekatan kepada keluarga pasangan dan distribusi keuangan. Distribusi keuangan diyakini menjadi sebuah alasan dapat mempertahankan karena dengan adanya bentuk distribusi keuangan, pihak pasangan dari perempuan juga menganggap bahwa komitmen yang dijalani oleh pasangan lelaki sangat baik dan memiliki tanggungjawab yang tinggi. Selain itu, dengan adanya distribusi keuangan, pihak lelaki merasa dapat mengikat pasangan perempuan agar tetap komitmen. Kedua komponen ini akan memberikan sebuah bentuk pengaruh terhadap sebuah rasa percaya, nyaman dan saling memahami serta adanya dukungan dari keluarga yang lebih utamanya serta menjadikan hubungan tersebut bertahan, sehingga muncul sebuah persepsi dari mereka untuk melakukan komitmen yang baik dalam menjaga hubungan. Adanya sebuah bentuk lain dari pemeliharaan hubungan dapat dijalin dengan memiliki unsur positif yang artinya berperilaku menyenangkan serta tidak mengkritik. Selain itu juga perlu adanya sebuah keterbukaan khususnya dalam menjalani sebuah *long distance relationship*.

Kata kunci : Pemeliharaan Hubungan, Long Distance Relationship, Komitmen Jenjang Pernikahan.