

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Ardianto, E. K. (2009). *Komunikasi Massa : Suatu Pengantar*. Bandung: Simbiosis Rekat Media.
- Boyer, L., Brunner, B., Charles, T., & Coleman, P. (2006). Managing Impressions in a virtual environment: Is ethnic diversity a self-presentation strategy for colleges and universities? *Journal of Computer Mediated Communication*, 4.
- Cahya, Kahfi Driga. (2018). Apakah Kamu Mengalami Instagramxiety?. Dipetik 12 Juni 2021. [kompas.com. https://lifestyle.kompas.com/read/2018/05/15/083851120/apakah-kamu-mengalami-instagramxiety?page=all](https://lifestyle.kompas.com/read/2018/05/15/083851120/apakah-kamu-mengalami-instagramxiety?page=all)
- Dawangi, H. (2020, February 5). *Berapa Lama Orang Indonesia Pakai Internet Setiap Hari?* Dipetik March 17, 2021, dari [kumparan.com: https://kumparan.com/kumparantech/berapa-lama-orang-indonesia-pakai-internet-setiap-hari-1sm18OYziOQ/full](https://kumparan.com/kumparantech/berapa-lama-orang-indonesia-pakai-internet-setiap-hari-1sm18OYziOQ/full)
- Elisetiawati, O. (2014). Deskripsi Kecemasan Komunikasi Pada Remaja Akhir.
- Fatmawati. (2017). Analisis Kualitatif Kecemasan Berkomunikasi Mahasiswa Dengan Dosen Pembimbing Dalam Proses Bimbingan Skripsi .
- Harsono, L., & Winduwati, S. (2019). Detox Instagram Pada Self-Esteem Pengguna .

- Hasbiansyah, O. (2008). Pendekatan Fenomenologi : Pengantar Praktik Penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi . 171.
- Kurniawati, R. (2012). Kecemasan Komunikasi (Communication Apprehesion) Fans Dalam Interaksi Langsung Dengan Idola .
- Lukmanto, T. (2000). Tingkat Kecemasan Komunikasi Mahasiswa dalam Lingkup Akademis.
- Mackenzie, N., & Knipe, S. (2006). Research Dilemmas : Paradigms, Methods and Methodology. *Issues in Educational Research*.
- McCroskey, J. C. (1984). The Communication Apprehension Perspective.
- Moleong, L. J. (2007). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mudjiyanto, B. (2018). Tipe Penelitian Eksploratif Komunikasi . *Puslitbang APTIKA dan IKP Badan Litbang SDM, Kementerian Kominfo* .
- Mukodim, D., Ritandiyono, & Sita, H. R. (2004). Peranan Kesepian dan Kecenderungan Internet Addiction Disorder Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Gunadarma. *Jurnal Psikologi*, 111-120.
- Muslim. (2016). Variasi Variasi Paradigma, Pendekatan, Metode dan Jenis Penelitian dalam Ilmu Komunikasi.
- Nurmandia, H., Wigawati, D., & Masluchah, I. (2013). Hubungan Antara Kemampuan Sosialisasi dengan Kecanduan Jejaring Sosial.

- Putri, W. F., & Rachmawati, I. (2020). Kontruksi Diri Selebgram di Instagram terhadap Kecemasan Berkomunikasi di Media Sosial. *Prosiding Manajemen Komunikasi* , 555.
- Schoenebeck, S. Y. (2013). Giving up Twitter for Lent: How and Why We Take Breaks from Social Media.
- Setyastuti, Y. (2012). Apresiasi Komunikasi dalam Komunikasi Antarpribadi. 74.
- Soliha, S. F. (2013). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial dan Kecemasan Sosial.
- Sukmawati, M. (2011). Faktor Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Ketergantungan Terhadap Facebook . (*Tesis, Universitas Sebelas Maret, Solo*), 10.
- Supriyadi, E. (2018, February 9). *Riset Instagram Media Sosial Paling Buruk Bagi Kesehatan Mental*. Diambil kembali dari www.idntimes.com.
- Tribunmanado. (2019, July 21). *Rata-Rata Orang Indonesia Menghabiskan Tiga Jam 23 Menit Per Hari Melihat Medsos*. Dipetik March 17, 2021, dari [tribunmanado.co.id: https://manado.tribunnews.com/2019/07/21/rata-rata-orang-indonesia-menghabiskan-tiga-jam-23-menit-per-hari-melihat-medsos?page=all](https://manado.tribunnews.com/2019/07/21/rata-rata-orang-indonesia-menghabiskan-tiga-jam-23-menit-per-hari-melihat-medsos?page=all)