



**PROSES PENGUNGKAPAN DIRI SEORANG GAY UNTUK BISA
DITERIMA DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sastra 1

Program Studi S1 Ilmu Komunikasi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Diponegoro

Oleh :
Ken Meity Anggita
14030116130090

PROGRAM STUDI S1 ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG

2021



**PROSES PENGUNGKAPAN DIRI SEORANG GAY UNTUK BISA
DITERIMA DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sastra 1

Program Studi S1 Ilmu Komunikasi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Diponegoro

Oleh :

Ken Meity Anggita

14030116130090

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2021

HALAMAN PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI/TA)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

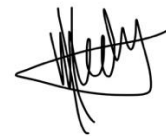
Nama : Ken Meity Anggita
Nomor Induk Mahasiswa : 14030116130090
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta / 20 Mei 1998
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Alamat : Jl. Cakrawijaya IX H 46, Kav Diskum,
Jakarta Timur

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi / TA) yang saya tulis berjudul
: **Proses Pengungkapan Diri Seorang Gay Untuk Bisa Diterima Dalam Keluarga**

Adalah benar – benar hasil karya ilmiah saya sendiri, bukan hasil karya ilmiah orang lain atau jiplakan karya ilmiah orang lain. Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil jiplakan karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggungjawab.

Semarang, 9 Februari 2021



Ken Meity Anggita
NIM. 14030116130090

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Proses Pengungkapan Diri Seorang Gay Untuk Bisa Diterima Dalam Keluarga
Nama Penyusun : Ken Meity Anggita
NIM : 14030116130090
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1

Semarang, 9 Februari 2021

Wakil Dekan I



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M.Pol Admin

NIP. 19690822 199403 1 033

Dekan



Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP

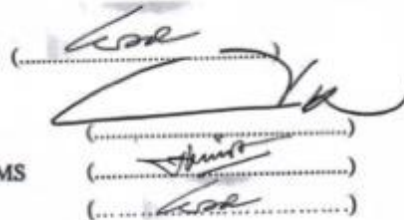
NIP. 19640827 199001 1 001

Dosen Pembimbing:

Dr. Dra. Sri Budi Lestari, SU

Dosen Penguji Skripsi:

1. Agus Naryoso, S.Sos, M.Si.
2. Dra. Sri Widowati Herieningsih, MS
3. Dr. Dra. Sri Budi Lestari, SU



(.....)

(.....)

(.....)

MOTTO

“Wherever there’s hope, there’s trial.”

Haruki Murakami, 1Q84

Halaman Persembahan

1. Puji syukur saya ucapkan kepada Allah S.W.T atas segala sesuatu yang diberikan kepada peneliti agar bisa hidup dalam perkuliahan dan bisa menyelesaikan tugas akhir penulis
2. Kepada Ibunda saya, Srie Indra Dewi, yang selalu mendoakan, memberi dorongan dan perhatian kepada penulis supaya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih bunda atas dukungan yang diberikan, tanpa bunda saya tidak bisa sampai kepada titik ini.
3. Kepada Ayah saya, Mohammad Adil Dharmawan atas dorongan dan perhatian yang diberikan kepada penulis supaya bisa menyelesaikan skripsi ini. Tanpa cerita – cerita unik dari ayah, mungkin hidup saya kurang berwarna.
4. Kepada Kakak Perempuan saya, Almh. Ken Siti Habibah yang selalu menjadi tempat berteduh, tempat bercerita kala gundah, dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada dosen pembimbing penulis yang telah sabar dalam membimbing penulis, Ibu Dr. Dra. Sri Budi Lestari SU. Terima kasih ibu untuk bimbingan yang telah diberikan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Mohon maaf apabila ada salah kata dan hasilnya kurang memuaskan bagi Ibu Ayie selaku dosen pembimbing.
6. Kepada kedua dosen penguji saya, Agus Naryoso, S.Sos, M.Si dan Dra. Sri Widowati Herieningsih, MS yang memberi masukan dan arahan kepada penulis sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

7. Kepada keempat responden saya yaitu Bimo, Kristo, Damar, dan Restu Maulana, yang sudah mau membantu menjadi responden saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Sekali lagi, terima kasih ya!
8. Kepada Sahabat KUKUK (Alde, Rafika, Penny, Arfian, Iraisa, Vando, Anna, Ferisa, Sarah, Reri, Gilang), terima kasih sudah menemani penulis dalam suka maupun duka selama di Semarang, dan sudah membantu memberikan semangat dan petuah – petuah yang bermanfaat dalam menjalani hidup. *See you on top guys!*
9. Kepada teman – teman dekat saya semasa SMA, terima kasih sudah mewarnai kehidupan dan memberikan semangat kepada penulis di dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Anonim yang merupakan sahabat jauh saya. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang selalu mengkritik dan menyemangati penulis dalam melalui drama skripsi sehingga skripsi saya bisa selesai.
11. Teman – teman Ilmu Komunikasi angkatan 2016, terima kasih sudah menemani penulis selama 4 tahun di bangku kuliah. *See you on top guys!*
12. Kepada tim serta organisasi yang menjadi tempat penulis menimba ilmu dan mengembangkan diri. Terima kasih atas pelajaran yang diberikan!
13. Kepada seluruh individu lain yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu per satu dalam halaman ini, terima kasih atas dukungan dan doa kalian selama ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Proses Pengungkapan Diri Seorang Gay Untuk Bisa Diterima Dalam Keluarga” secara maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pengungkapan diri seorang gay di dalam keluarga, dan pertimbangan – pertimbangan yang dilakukan seorang gay saat mengungkapkan diri kepada keluarganya.

Skripsi ini berisikan 5 bab, dengan setiap bab memiliki peran untuk menjelaskan isi dari penelitian. Bab 1 berisikan tentang permasalahan yang terjadi, data – data terkait penelitian, teori dan konsep serta penelitian terdahulu. Bab 2 membahas tentang gambaran umum keberadaan gay di Indonesia serta fenomena terkait pengungkapan diri seorang gay dalam keluarga. Bab 3 membahas tentang temuan penelitian terkait deskripsi tekstural dan struktural dari hasil pertanyaan yang ditanyakan kepada informan mengenai proses pengungkapan diri seorang gay untuk bisa diterima dalam keluarga. Bab 4 membahas tentang hasil penelitian yang dikaitkan dengan teori yang digunakan dalam penelitian. Terakhir, Bab 5 membahas tentang kesimpulan dari hasil penelitian serta saran – saran penulis untuk penelitian yang akan datang.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan saat menyusun skripsi ini, dan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Akan tetapi, penulis berusaha menyajikan penelitian terbaik yang bisa dilakukan dengan mengikuti aturan yang berlaku. Maka, dari kesempatan ini, penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk penulis bisa lebih mengerjakan penelitian dengan baik. Akhir kata, semoga skripsi yang penulis

sajikan dapat memberikan manfaat secara langsung maupun tidak langsung bagi beberapa pihak yang tertarik dengan tema – tema yang ada dalam penelitian skripsi ini.

Semarang, 9 Februari 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of several vertical strokes followed by a series of loops and a final horizontal stroke.

Ken Meity Anggita

ABSTRAK

Judul : Proses Pengungkapan Diri Seorang Gay Untuk Bisa Diterima Dalam Keluarga

Nama : Ken Meity Anggita

NIM : 14030116130090

Seorang gay akan melalui tahapan yang kompleks di dalam melakukan proses pengungkapan diri kepada keluarganya. Di sisi lain, seorang gay juga harus membuat pilihan mengenai siapa dan informasi apa saja yang bisa dikomunikasikan maupun disembunyikan dari keluarganya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pengungkapan diri seorang gay kepada keluarga, serta pertimbangan apa saja yang mempengaruhi keputusannya untuk melakukan pengungkapan diri kepada keluarganya. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang menggunakan *Social Penetration Theory* dan *Communication Privacy Management Theory* dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara mendalam, dengan jumlah informan sebanyak 4 orang laki – laki gay.

Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa (1) Proses pengungkapan diri seorang gay melalui tahapan yang cukup panjang, mulai dari *Orientation Stage*, dimana seorang gay hanya memberikan informasi yang masih bersifat publik. Dilanjutkan pada tahapan *Exploratory Affective Stage*, dimana seorang gay dan penerima informasi mulai membicarakan hal yang bersifat personal, seperti orientasi seksual. Selanjutnya pada tahapan *Affective Exchange Stage*, dimana seorang gay mulai melakukan pengungkapan diri kepada anggota keluarganya dan menerima reaksi berupa penerimaan hingga penolakan. Dan terakhir, pada tahap *Stable Exchange Stage*, dimana seorang gay lebih nyaman di dalam mengekspresikan dirinya kepada anggota keluarganya. (2) Seorang gay akan mengidentifikasi terlebih dahulu orientasi seksualnya sebelum bisa melakukan pengungkapan diri kepada teman – temannya, dan terakhir kepada anggota keluarganya yang dimulai dari saudara kandung, ibu, dan ayahnya. (3) Seorang gay memiliki ketakutan untuk mengungkapkan diri kepada ayah dan ibunya, sehingga membutuhkan keberanian dan waktu yang tepat bagi mereka. (4) Terdapat pertimbangan – pertimbangan di dalam memutuskan untuk melakukan pengungkapan diri, seperti dalam kriteria budaya, gender, kontekstual, motivasional, dan resiko – keuntungan.

Kata Kunci : Pengungkapan Diri, Gay, Orientasi Seksual, Keluarga

ABSTRACT

Title : Self Disclosure Process for Gay Men to be Accepted in the Family

Name : Ken Meity Anggita

NIM : 14030116130090

Gay men will experience the complexity in order to do process self disclosure to his family members. Besides that, gay men have to make a choice about who and what kind of information about their sexual orientation that can be communicate and concealed from their family members. The purpose of this research is to find out about self disclosure process of gay men when they disclose their sexual orientation to their family members, and considerations that affect their decision to disclose their sexual orientation to family members. This is a qualitative research that use Social Penetration Theory and Communication Privacy Management Theory, with Phenomenology Method. Data collection method that used in this research was in-depth interview with numbers of informant 4 gay men.

Results of the research showed that (1) Self disclosure process for gay men goes through quite a long stage, starting from *Orientation Stage* where gay men share their information on public level. Next, *Exploratory Affective Stage* where gay men and family members starts to talk about topics that are personal, such as sexual orientation. After that, *Affective Exchange Stage* where gay men start to tell the family members about their sexual orientation and receive reactions in form of acceptance to rejection. And last, *Stable Exchange Stage* where gay men starts to feel comfortable in expressing himself to their family members. (2) In order to do self disclosure to their families, it goes through a long stage starting from being able to identify themselves, then continued with disclosure to their nearest environment and finally to their family members, that start with siblings, mother, and father. (3) Gay men have fears to disclose their sexual orientation to their parents, and it took a lot of time and courage in order to do it. (4) There are many considerations for gay to disclosre their personal information regarding of sexual orientation, such as culture, gender, contextual, motivation, and risks-benefit.

Keywords : Self Disclosure, Gay, Sexual Orientation, Family

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	I
MOTTO.....	III
HALAMAN PERSEMBAHAN	IV
KATA PENGANTAR.....	VI
ABSTRAK	VIII
ABSTRACT	IX
DAFTAR ISI	X
BAB I	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. RUMUSAN MASALAH.....	8
1.3. TUJUAN PENELITIAN	9
1.4. SIGNIFIKANSI PENELITIAN	9
1.4.1. Signifikansi Teoritis	9
1.4.2. Signifikansi Praktis	9
1.4.3. Signifikansi Sosial.....	9
1.5. KERANGKA PEMIKIRAN TEORITIS.....	10
1.5.1. State of the Art	10
1.5.2. Pengungkapan Diri.....	13
1.5.3. Gay sebagai Identitas Seksual	14
1.5.4. Komunikasi Antar Pribadi dalam Keluarga	14
1.5.5. Social Penetration Theory	16
1.5.6. Communication Privacy Management Theory.....	18
1.5.7. Operasional Konsep	21
1.5.7.1. Proses Pengungkapan Diri	21
1.5.7.2. Pertimbangan – Pertimbangan dalam Pengungkapan diri	22
1.5.7.3. Gay.....	23
1.5.7.4. Keluarga.....	23
1.6. METODE PENELITIAN	23
1.6.1. Tipe Penelitian	23
1.6.2. Situs Penelitian.....	25
1.6.3. Subyek Penelitian.....	25
1.6.4. Jenis Data	25
1.6.5. Sumber Data.....	25
1.6.6. Teknik Pengumpulan Data	26
1.6.7. Teknik Analisis Data.....	27
1.6.8. Uji Kualitas Data.....	28
BAB II	29
2.1. PERKEMBANGAN KOMUNITAS GAY DAN LGBT DI INDONESIA.....	29
2.2. FENOMENA PENGUNGKAPAN DIRI GAY DI INDONESIA	32
2.3. PENGALAMAN PENELITIAN	36
BAB III.....	40
3.1. DESKRIPSI UMUM INFORMAN	41
3.2. DESKRIPSI TEKSTURAL	41

3.2.1. Proses Pengungkapan Diri Seorang Gay	41
3.2.1.1. Informan 1 (Bimo)	41
3.2.1.2. Informan 2 (Kristo)	44
3.2.1.3. Informan 3 (Damar)	47
3.2.1.4. Informan 4 (Restu Maulana)	50
3.2.2. Pertimbangan - Pertimbangan dalam Pengungkapan diri.....	56
3.2.2.1. Informan 1.....	56
3.2.2.2. Informan 2.....	58
3.2.2.3. Informan 3.....	60
3.2.2.4. Informan 4.....	62
3.3. DESKRIPSI STRUKTURAL.....	66
3.3.1. Proses Pengungkapan Diri Gay Kepada Keluarga	66
3.3.2. Pertimbangan - Pertimbangan dalam Pengungkapan diri kepada Keluarga.....	71
3.3.2.1. Kriteria Budaya	71
3.3.2.2. Kriteria Gender	71
3.3.2.3. Kriteria Motivasi	72
3.3.2.4. Kriteria Kontekstual.....	73
3.3.2.5. Kriteria Resiko – Keuntungan	74
BAB IV	76
4.1. PROSES PENGUNGKAPAN DIRI SEORANG GAY	77
4.1.1. Proses Pengungkapan Diri kepada Keluarga.....	77
4.1.1.1. Orientation Stage.....	78
4.1.1.2. Exploratory Affective Stage.....	78
4.1.1.3. Affective Exchange Stage	79
4.1.1.4. Stable Exchange Stage	82
4.1.2. Pengalaman Pengungkapan Diri Kepada Lingkungan	83
4.1.2.1. Pengalaman Pengungkapan Diri kepada Teman Akrab Perempuan.....	84
4.1.2.2. Pengalaman Pengungkapan Diri kepada Teman Lainnya	85
4.1.3. Konflik Di Dalam Pengungkapan Diri	85
4.1.3.1. Penyelesaian Konflik secara Terbuka	85
4.1.3.2. Penyelesaian Konflik secara Tertutup	86
4.2. PERTIMBANGAN - PERTIMBANGAN DALAM PENGUNGKAPAN DIRI KEPADA KELUARGA.....	86
4.2.1. Kriteria Budaya	87
4.2.2. Kriteria Gender	88
4.2.3. Kriteria Motivasional	90
4.2.4. Kriteria Kontekstual	91
4.2.5. Kriteria Resiko – Keuntungan.....	92
4.3. SOCIAL PENETRATION THEORY	95
4.4. COMMUNICATION PRIVACY MANAGEMENT THEORY	95
BAB V	97
5.1. KESIMPULAN	97
5.2. IMPLIKASI PENELITIAN	100
5.2.1. Implikasi Teoritis	100
5.2.2. Implikasi Praktis.....	101
5.2.3. Implikasi Sosial.....	102
5.3. REKOMENDASI.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	109