

**PENGARUH YOGA ASANA DAN LATIHAN RESISTENSI
TERHADAP KADAR GULA DARAH, INDEKS MASSA
TUBUH DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2**
Studi Kuasi Eksperimen

***THE EFFECT OF YOGA ASANA AND RESISTANCE
EXERCISE ON BLOOD GLUCOSE LEVEL, BODY MASS INDEX
AND BLOOD PRESSURE IN TYPE 2 DIABETES PATIENT***
Quasi Experimental Study



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
Magister Keperawatan**

**Agustina Saputri
22020120410002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2022**

**PENGARUH YOGA ASANA DAN LATIHAN RESISTENSI
TERHADAP KADAR GULA DARAH, INDEKS MASSA
TUBUH DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2**
Studi Kuasi Eksperimen

***THE EFFECT OF YOGA ASANA AND RESISTANCE
EXERCISE ON BLOOD GLUCOSE LEVEL, BODY MASS INDEX
AND BLOOD PRESSURE IN TYPE 2 DIABETES PATIENT***
Quasi Experimental Study



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
Magister Keperawatan**

**Agustina Saputri
22020120410002**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH YOGA ASANA DAN LATIHAN RESISTENSI
TERHADAP KADAR GULA DARAH, INDEKS MASSA
TUBUH DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2
Studi Kuasi Eksperimen**

Disusun oleh

Agustina Saputri
22020120410002

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197109191994031001

Pembimbing II



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns. Sp.Kep.MB

NIP. 197507062001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP.197708302001122001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH YOGA ASANA DAN LATHIAN RESISTENSI
TERHADAP KADAR GULA DARAH, INDEKS MASSA
TUBUH DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2
Studi Kuasi Eksperimen**

Disusun oleh

Agustina Saputri
22020120410002


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 21 September 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

Pembimbing II



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., Sp.Kep.MF
NIP. 197810142003122001

Penguji I



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Penguji II



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196701201988031006

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

