

**ANALISIS HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN POSTUR KERJA DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (NPB) PADA KARYAWAN KANTOR CABANG
BARAT PERUMDA AIR MINUM TIRTA MOEDAL SEMARANG**

**IRFAN HILMIANTO- 25000118130169
2022-SKRIPSI**

Nyeri punggung bawah merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang umum terjadi pada pekerja selama masa kerja. Kantor Pelayanan Cabang Barat Perumda Air Minum Tirta Moedal Semarang merupakan salah satu kantor cabang pelayanan dari Perumda Air Minum Tirta Moedal Semarang. Kondisi karyawan kantor yang tidak banyak bergerak didukung dengan berbagai faktor lainnya meningkatkan stress pada punggung bawah yang berujung pada kejadian NPB. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara karakteristik individu dan postur kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah (npb) pada karyawan kantor cabang barat perumda air minum tirta moedal semarang. Penelitian kuantitatif explanatory dan desain studi cross sectional. Pengumpulan data dengan wawancara kepada 30 responden menggunakan lembar kuesioner dan observasi terkait postur kerja dengan menggunakan metode RULA. Terdapat hubungan antara usia (p -value = 0,032), indeks massa tubuh (p -value = 0,000), masa kerja (p -value=0,039), dan postur kerja (p -value=0,013) terhadap keluhan nyeri punggung bawah. Peneliti memberikan saran untuk dilakukan sosialisasi mengenai faktor risiko nyeri punggung bawah serta sikap kerja yang ergonomis.

Kata Kunci : Nyeri Punggung Bawah, Karyawan Kantor, Postur Kerja, Karakteristik Individu.