

# HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK, KELELAHAN KERJA, DAN KONSUMSI AIR MINUM TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PERAJIN BATU BATA DI TEGAL

FALYA ARIESTANIAJI DEVI- 25000118140221  
2022-SKRIPSI

**Latar belakang:** Produktivitas kerja merupakan suatu kemampuan tenaga kerja dalam menghasilkan sejumlah barang per satuan waktu. Tinggi dan rendahnya tingkat produktivitas kerja dapat disebabkan dari sejumlah faktor seperti beban kerja fisik, kelelahan kerja, dan konsumsi air minum. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dan pendekatan cross sectional. Sampel pada penelitian yaitu berjumlah 42 pekerja dan dianalisis dengan Uji Chi-Square menggunakan tingkat kepercayaan 95%. Instrumen dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner untuk mengetahui konsumsi air minum dan produktivitas kerja serta alat ukur beban kerja fisik yaitu oxymeterr dan alat ukur kelelahan kerja yaitu reaction timer. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan variabel beban kerja fisik ada hubungan terhadap produktivitas kerja dengan p value = 0,004, variabel kelelahan kerja terdapat hubungan dengan produktivitas kerja dengan p value = 0,029, dan variabel konsumsi air minum berhubungan terhadap produktivitas kerja dengan p value = 0,002. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara variabel beban kerja fisik, kelelahan kerja, dan konsumsi air minum terhadap produktivitas kerja perajin batu bata di Desa Kaligayam Kabupaten Tegal.

Kata kunci : Beban Kerja Fisik, Kelelahan Kerja, Konsumsi Air Minum, Produktivitas Kerja