

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA INDUSTRI RUMAHAN PEMBUATAN KAIL PANCING UD. XYZ

FEBRIAWAN TIMUR WICAKSONO- 25000118120101
2022-SKRIPSI

Latar Belakang: Kelelahan kerja menjadi permasalahan umum di tempat kerja baik formal maupun informal. Berdasarkan studi pendahuluan di UD XYZ, diketahui bahwa terjadi penurunan produktivitas serta munculnya berbagai keluhan pada pekerja pembuatan kail pancing. **Tujuan:** Melakukan analisis terhadap beberapa faktor penyebab kelelahan kerja pada pekerja industri rumahan pembuatan kail pancing UD. XYZ. **Metode:** Penelitian dilakukan dengan desain studi *cross-sectional* di UD. XYZ, Bendar, Juwana, pada Juni 2022 kepada 30 pekerja pembuatan kail pancing yang dipilih dengan metode total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuisisioner NBM dan PSQI, Lembar Data Responden, serta Aplikasi RT. Hasil di analisis menggunakan uji chi-square dan uji pearson. Analisis statistik menggunakan uji chi-square dan uji pearson. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji *chi-square*, faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada pekerja yaitu masa kerja ($p=0,010$), kualitas tidur ($p=0,011$), dan hasil uji *pearson* pada postur kerja menunjukkan adanya hubungan ($p=0,017$), sedangkan usia ($p=0,068$) tidak berhubungan dengan kelelahan kerja. **Kesimpulan:** Usia tidak memiliki hubungan dengan kelelahan kerja, sedangkan masa kerja, kualitas tidur, dan postur kerja memiliki hubungan dengan kelelahan kerja. **Saran:** Menyesuaikan berat pekerjaan dengan usia pekerja, menciptakan komunikasi harmonis antar pekerja, menyesuaikan tempat duduk dengan meja kerja, dan mengatur tempat tidur agar nyaman.

Kata kunci: kelelahan kerja, usia, masa kerja, kualitas tidur