

**MEMAHAMI PENGALAMAN PERTAMA MENJADI SEORANG AYAH:  
PENELITIAN FENOMENOLOGIS**

**Alinda Maharani**

**15010116130120**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Diponegoro**

alinda.maharani@gmail.com

**ABSTRAK**

Pengalaman ayah yang baru pertama kali berbeda dari pengalaman ayah yang pernah memiliki anak sebelumnya. Pada masa transisi menjadi seorang ayah untuk pertama kali, banyak hal yang terjadi serta munculnya perubahan baik secara sosial, fisik, maupun psikologis. Untuk itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman pertama menjadi seorang ayah. Penelitian ini dilakukan dengan melibatkan tiga orang subjek yang dipilih melalui teknik *purposive* dengan kriteria laki-laki berusia 20 – 40 tahun, memiliki 1 anak berusia 0-18 bulan, dan ikut berperan dalam mengasuh. Metode yang digunakan adalah kualitatif serta pendekatan fenomenologis. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam dengan metode analisis data menggunakan Deskripsi Fenomena Individu (DFI). Berdasarkan pengalaman partisipan didapatkan enam sintesis tema yaitu (1) Awal mengetahui kehamilan istri, (2) Pengalaman Mendampingi istri melahirkan (3) Keterlibatan dalam Pengasuhan (4) Makna anak dalam hidup (5) Perubahan setelah memiliki anak. Melalui penelitian ini partisipan mengungkapkan pengalaman pribadi mereka dalam menjalani transisi menjadi ayah.

**Kata kunci:** deskriptif, *paternal involvement*, *fatherhood*, *first-time father*.

**UNDERSTANDING THE LIVED EXPERIENCED OF BEING A FIRST-TIME  
FATHER: PHENOMENOLOGY STUDY**

**Alinda Maharani**

**15010116130120**

**Faculty of Psychology**

**Diponegoro University**

alinda.maharani@gmail.com

**ABSTRACT**

The experience of a first-time father is different from the experience of a father who had child before. During the transition to becoming a father for the first time, many things happen and change occur both socially, physically, and psychologically. For this reason, this study aims to determine the experience of being a first-time father. This research was conducted by involving three subjects who were selected through a purposive technique with the criteria of men aged 20-40 years, having 1 child aged 0-18 months, and taking part in parenting. The method used is a phenomenological approach. Data collection using in-depth interview technique with data analysis method using descriptive phenomenological study. Based on the participants' experiences, six synthesis themes were obtained, (1) First find out wife's pregnancy, (2) Experience of accompanying wife in childbirth (3) Involvement in parenting (4) Meaning of children in life (5) Changes after having children. Through this research, they reveal their personal experiences in undergoing the transition to become a father.

**Keyword** : descriptive, *paternal involvement*, *fatherhood*, *first-time father*.