

**HUBUNGAN ANTARA INTENSI MENCARI BANTUAN
AKADEMIK DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF
MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO DI MASA PANDEMI COVID-19**

Anggun Citra Dewi, Kartika Sari Dewi

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Soedarto SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

angguncitra381@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensi mencari bantuan akademik dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro di masa pandemi COVID-19. Intensi mencari bantuan akademik merupakan niat individu dalam mencoba melakukan regulasi diri ketika mengalami kesulitan akademik dengan meminta bantuan kepada orang lain. Kesejahteraan subjektif adalah evaluasi yang dilakukan oleh individu pada diri sendiri terkait dengan hidupnya secara kognitif dilihat dari kepuasan hidup yang dijalani, dan juga secara afektif berupa emosi positif yang lebih banyak dirasakan dibandingkan dengan emosi negatif. Partisipan dalam riset ini 187 mahasiswa angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro yang didapatkan dengan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur, yaitu Skala Perilaku Mencari Bantuan Akademik (33 aitem, $\alpha = 0,918$) dan Skala Kesejahteraan Subjektif (34 aitem, $\alpha = 0,919$). Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan uji non parametrik *Rank Spearman* menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara intensi mencari bantuan akademik dengan kesejahteraan subjektif ($r_{xy} = 0,408$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$)). Semakin tinggi intensi mencari bantuan akademik maka semakin tinggi kesejahteraan subjektif.

Kata kunci: intensi mencari bantuan akademik, kesejahteraan subjektif, mahasiswa tahun pertama

THE RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC HELP SEEKING INTENTION AND SUBJECTIVE WELL-BEING OF THE FIRST YEAR PSYCHOLOGY STUDENTS AT DIPONEGORO UNIVERSITY IN COVID-19 PANDEMIC

Anggun Citra Dewi, Kartika Sari Dewi

Faculty of Psychology, Diponegoro University
Prof. Soedarto, SH. Street, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

angguncitra381@gmail.com

ABSTRACT

This research purpose is to recognize the relationship between academic help seeking intention and subjective well-being of the first-year psychology students at Diponegoro University in COVID-19 pandemic. Academic help seeking intention is individual's intention to try to self-regulate when experiencing academic difficulties by asking the help of others. Subjective well-being is a self-evaluation about their life, perceived cognitively from one's life satisfaction, and also affectively in the form of more positive emotions than negative emotions. The participant in this study are 187 psychology students of Diponegoro University from year 2021 who were obtained using a simple random sampling technique. This study used Academic Help Seeking Behavior Scale (33 items, $\alpha = 0,918$) and Subjective Well-Being Scale (34 items, $\alpha = 0,919$) as a measurement tool. Based on the results of hypothesis test using the Spearman Rank non-parametric test, it shows that there is a positive and significant relationship between the intention to seek academic help and subjective well-being ($r_{xy} = 0,408$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$)). The higher the intention to seek academic help, the higher the subjective well-being.

Keywords: academic help seeking intention, subjective well-being, first year student