

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

IKA HERLIANA ANGGITAPUTRI

22020118130057

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2022

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

IKA HERLIANA ANGGITAPUTRI

22020118130057

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ika Herliana Anggitaputri

NIM : 22020118130057

Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan tingkat stress terhadap kualitas tidur pada pasien kanker payudara

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2022

Yang Menyatakan



Ika Herliana Anggitaputri

NIM. 22020118130057

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ika Herliana Anggitaputri
Tempat/Tanggal lahir : Batang, 01 Januari 2000
Alamat Rumah : Dk. Brangsong 01/01 Ds. Rejosari Timur, Kec. Tersono, Kab. Batang
No. Telp : 085201232576
Email : ika.herliana01@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan tingkat stress terhadap kualitas tidur pada pasien kanker payudara” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 28% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Agustus 2022

Yang Menyatakan,



Ika Herliana Anggitaputri

NIM. 22020118130057

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ika Herliana Anggitaputri

NIM : 22020118130057

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

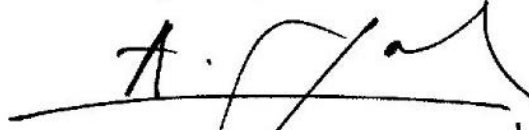


Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197803112008122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 19720821999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ika Herliana Anggitaputri

NIM : 22020118130057

Telah diuji pada 25 Agustus 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP 197310202006042001

Anggota

Penguji,



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP 197705132002122002

Pembimbing,



Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197803112008122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, serta ridho-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara”. Skripsi ini disusun guna memenuhi tugas mata kuliah skripsi serta sebagai syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan dari Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang terlibat dalam memberikan bimbingan, saran, serta motivasi. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran diharapkan guna menyempurnakan proposal ini.

Semarang, Agustus 2022

Ika Herliana Anggitaputri

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunianya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas mata kuliah skripsi. Karya ini saya persembahkan kepada orang-orang yang senantiasa memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini:

1. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Nur Khamid dan Ibu Marlinah yang telah memberikan dukungan, nasehat, materi, dan doa yang tiada henti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dosen pembimbing Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. yang telah memberikan motivasi, nasehat, serta meluangkan waktu selama memberikan bimbingan kepada saya, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Dosen Ibu Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.An. sebagai penguji 1 dan dosen Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Kep., M.Si.Med. sebagai penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada saya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Ns. Endah Savitri, S.Kep. selaku kepala ruangan dan Bapak/Ibu perawat serta staf yang bertugas di Poli Bedah Nusa Indah 2 RSUD Tugurejo Semarang yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data penelitian.

5. Segenap staf Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dan staf Bidang Pendidikan dan Pelatihan (Diklat) RSUD Tugurejo Semarang yang telah membantu saya dalam menyelesaikan *ethical clearance* (EC) serta perizinan penelitian.
6. Bapak/Ibu dosen Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu kepada saya dari awal saya menempuh pendidikan hingga saat ini.
7. Diri saya sendiri yang telah menjalankan studi dengan sangat baik.
8. Orang terdekat saya, Budy Hartoyo yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, masukan, saran, serta waktu untuk menjadi pendengar yang sangat baik atas segala keluhan saya selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat saya Kamelia Khoirun Nisa', Gayuh Prastiwi, Elok Suryaningtyas, dan Nabila Dzihni Fatin yang telah memberikan dukungan, motivasi, masukan, serta waktu untuk menjadi pendengar yang sangat baik atas segala keluhan saya selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang telah membantu, memotivasi, dan saling mengingatkan satu sama lain untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu yang telah mendukung dan memberikan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan studi.

DAFTAR ISI

| | |
|--|--------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | ii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| ABSTRAK | xvii |
| ABSTRACT | xviii |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 8 |

| | |
|---|-----------|
| BAB II | 10 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Tinjauan Teori | 10 |
| 2.1.1 Konsep Stress Pada Pasien Kanker Payudara | 10 |
| 2.1.1.1 Definisi Stress Pada Pasien Kanker Payudara | 10 |
| 2.1.1.2 Etiologi Stress Pada Pasien Kanker Payudara | 12 |
| 2.1.1.3 Tanda dan Gejala Stress | 13 |
| 2.1.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress Pada Pasien Kanker Payudara | 14 |
| 2.1.1.5 Tingkatan Stress | 16 |
| 2.1.1.6 Alat Ukur Tingkat Stress..... | 17 |
| 2.1.2 Kualitas Tidur | 17 |
| 2.1.2.1 Definisi Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara..... | 17 |
| 2.1.2.2 Tanda dan Gejala Kualitas Tidur Buruk | 18 |
| 2.1.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara | 19 |
| 2.1.2.4 Alat Ukur Tingkat Kualitas Tidur | 22 |
| 2.2 Kerangka Teori | 23 |
| 2.3 Kerangka Konsep | 24 |
| 2.4 Hipotesis | 24 |
| BAB III..... | 25 |
| METODE PENELITIAN | 25 |
| 3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian..... | 25 |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 25 |
| 3.2.1 Populasi Penelitian | 25 |

| | | |
|-------------------------|---|-----------|
| 3.2.2 | Sampel Penelitian..... | 26 |
| 3.2.2.1 | Teknik Pengambilan Sampel..... | 26 |
| 3.2.2.2 | Kriteria Sampel | 27 |
| 3.2.2.3 | Besar Sampel..... | 27 |
| 3.3 | Tempat dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| 3.4 | Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran | 29 |
| 3.4.1 | Variabel Penelitian | 29 |
| 3.4.1.1 | Variabel Independen | 29 |
| 3.4.1.2 | Variabel Dependen..... | 30 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional..... | 30 |
| 3.5 | Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data | 33 |
| 3.5.1 | Instrumen Penelitian..... | 33 |
| 3.5.1.1 | Instrumen | 33 |
| 3.5.1.2 | Uji Validitas dan Reliabilitas | 40 |
| 3.5.2 | Pengumpulan Data | 41 |
| 3.6 | Teknik Pengolahan dan Analisis Data..... | 44 |
| 3.6.1 | Teknik Pengolahan Data | 44 |
| 3.6.2 | Analisis Data | 48 |
| 3.7 | Etika Penelitian..... | 49 |
| BAB IV | | 52 |
| HASIL PENELITIAN | | 52 |
| 4.1 | Analisis Univariat..... | 52 |
| 4.1.1 | Karakteristik Responden | 52 |
| 4.1.2 | Tingkat Stress..... | 55 |
| 4.1.3 | Kualitas Tidur | 56 |

| | |
|--|------------|
| 4.2 Analisis Bivariat | 56 |
| BAB V..... | 58 |
| PEMBAHASAN | 58 |
| 5.1 Interpretasi Dan Diskusi | 58 |
| 5.1.1 Karakteristik responden | 58 |
| 5.1.2 Tingkat stress yang dimiliki oleh pasien kanker payudara | 65 |
| 5.1.3 Kualitas tidur yang dimiliki oleh pasien kanker payudara..... | 67 |
| 5.1.4 Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kualitas Tidur..... | 70 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian | 72 |
| BAB VI..... | 73 |
| SIMPULAN DAN SARAN | 73 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 73 |
| 6.2 Saran | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA | 77 |
| LAMPIRAN..... | xix |

DAFTAR TABEL

| Judul Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1. Definisi operasional penelitian | 30 |
| 2. Komponen penilaian kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scales (DASS)</i> | 34 |
| 3. Komponen penilaian kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> | 38 |
| 4. Distribusi karakteristik responden penelitian | 53 |
| 5. Distribusi tingkat stress responden penelitian | 55 |
| 6. Distribusi kualitas tidur responden penelitian | 56 |
| 7. Hasil uji <i>Spearman</i> hubungan tingkat stress terhadap kualitas tidur pasien kanker payudara | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | Judul Gambar | Halaman |
|----|-----------------------|----------------|
| 1. | Skema kerangka teori | 24 |
| 2. | Skema kerangka konsep | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| 1. Jadwal penelitian | xix |
| 2. Surat permohonan ijin pengambilan data awal ke RSUD Tugurejo Semarang | xx |
| 3. Surat ijin pengambilan data awal RSUD Tugurejo Semarang | xxi |
| 4. Surat permohonan izin penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP | xxii |
| 5. Surat ijin penelitian dari RSUD Tugurejo Semarang | xxiii |
| 6. <i>Ethical Clearance</i> | xxiv |
| 7. <i>Informed consent</i> (lembar persetujuan) | xxv |
| 8. Instrumen penelitian | xxvi |
| 9. Tabulasi data penelitian | xxxii |
| 10. Hasil analisis uji statistic | li |
| 11. Lembar konsultasi | lv |
| 12. <i>Logbook</i> bimbingan skripsi | lvi |
| 13. Izin penggunaan kuesioner | lx |
| 14. Bukti turnitin analisis plagiarisme | lxii |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|---|
| ASN | : Aparatur Sipil Negara |
| CT-Scan | : <i>Computerized Tomography Scan</i> |
| D1-4 | : Diploma 1-4 |
| DASS | : <i>Depression Anxiety Stress Scales</i> |
| Depkes RI | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia |
| DM | : <i>Diabetes Mellitus</i> |
| DNA | : <i>Deoxyribonucleic Acid</i> |
| EC | : <i>Ethical Clearance</i> |
| FK | : Fakultas Kedokteran |
| GLOBOCAN | : <i>Global Burden of Cancer Study</i> |
| IC | : <i>Informed Consent</i> |
| KEPK | : Komite Etik Penelitian Kesehatan |
| MRI | : <i>Magnetic Resonance Imaging</i> |
| PNS | : Pegawai Negeri Sipil |
| PSQI | : <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> |
| PTM | : Penyakit Tidak Menular |
| RM | : Rekam Medik |
| RS | : Rumah Sakit |
| RSU | : Rumah Sakit Umum |
| RSUD | : Rumah Sakit Umum Daerah |
| RSUP | : Rumah Sakit Umum Pusat |
| S1-3 | : Sarjana 1-3 |
| SADARI | : Pemeriksaan Payudara Sendiri |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| SMK | : Sekolah Menengah Kejuruan |
| USG | : <i>Ultrasonografi</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Agustus, 2022

ABSTRAK

Ika Herliana Anggitaputri

Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Payudara

lxiii + 87 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

Kanker payudara jenis kanker dengan jumlah penderita tertinggi dengan angka mortalitas mencapai 11,0% pada tahun 2018. Serangkaian proses pengobatan yang panjang dapat menimbulkan stress pada pasien kanker payudara. Stress yang timbul dapat menimbulkan dampak negatif, salah satunya berupa gangguan tidur (insomnia). Gangguan tidur yang dialami akan menurunkan kualitas tidur yang dimiliki oleh pasien kanker payudara. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stress terhadap kualitas tidur pada pasien kanker payudara. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis observasional analitik. Kuesioner dibagikan dengan teknik *accidental sampling* kepada 146 pasien kanker payudara di Poli Bedah Onkologi RSUD Tugurejo Semarang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan 121 responden (82,9%) dengan tingkat stress normal, 23 responden (15,8%) dengan stress ringan, dan 2 responden (1,4%) dengan stress sedang. Kualitas tidur yang buruk dimiliki oleh 111 responden (74%) dan kualitas tidur yang baik dimiliki oleh 35 responden (24%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stress terhadap kualitas tidur pada pasien kanker payudara dengan nilai *p value* 0,002 dan *R* 0,255 yang bermakna korelasi bersifat positif dengan kekuatan yang lemah.

Kata Kunci: kanker payudara; tingkat stress; kualitas tidur;

Daftar Pustaka: 95 (1998-2022)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

August, 2020

Ika Herliana Anggitaputri

Correlation of Stress Levels to Sleep Quality in Breast Cancer Patients

lxiii + 87 Pages + 7 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments

ABSTRACT

Breast cancer is the type of cancer with the highest number of patients with a mortality rate of 11.0% in 2018. A long series of treatment processes can cause stress in breast cancer patients. Stress that arises can cause negative impacts, one of which is in the form of sleep disorders (insomnia). Sleep disorders will reduce the quality of sleep possessed by breast cancer patients. The purpose of the study was to determine the relationship between stress levels and sleep quality in breast cancer patients. This research is quantitative research with an analytical observational type. An accidental sampling technique was used to collect data from 146 breast cancer patients at the Oncology Surgery Poly of RSUD Tugurejo Semarang using questionnaires. Data analysis was performed using the Spearman correlation test. The results of this study showed 121 respondents (82.9%) with normal stress levels, 23 respondents (15.8%) with mild stress, and 2 respondents (1.4%) with moderate stress. Poor sleep quality was possessed by 111 respondents (74%) and good sleep quality was possessed by 35 respondents (24%). There was a significant correlation between stress levels and sleep quality in breast cancer patients with a p-value of 0.002 and a Rs of 0.255, which means a positive correlation with weak strength.

Keywords : Breast cancer; stress level; sleep quality

References : 95 (1998-2022)