

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU DIET REMAJA DI PULAU JAWA SEBAGAI
PENGIKUT AKUN INSTAGRAM @YULIABALTSCHUN**

**KAREN ROSINTA CHRISTINA-25000118140320
2022-SKRIPSI**

Perkembangan teknologi internet yang berjalan begitu pesat melahirkan berbagai jenis media sosial, Instagram merupakan salah satu jenis media sosial dengan pengguna terbanyak di Indonesia khususnya pada usia remaja. Keberadaan media sosial dapat mempermudah remaja untuk memperoleh informasi terkait diet sehat sehingga para remaja tidak menerapkan perilaku diet yang membahayakan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku diet pada remaja di Pulau Jawa sebagai pengikut akun Instagram @yuliabaltschun. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif, dengan kuesioner *online* dan studi *cross sectional*, dan jumlah responden sebanyak 100 ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia ($p=0,024$), pengetahuan ($p=0,043$), dan sikap ($p=0,017$) berhubungan dengan perilaku diet remaja di Pulau Jawa. Sedangkan variabel jenis kelamin ($p=0,074$), IMT ($p=0,393$), pendidikan ($p=0,282$), dan domisili ($p=0,537$) tidak berhubungan dengan perilaku diet remaja di Pulau Jawa. Tidak ada satupun variabel perancu yang berhubungan dengan perilaku diet remaja di Pulau Jawa, intensitas ($p=0,660$), pemanfaatan fitur Instagram ($p=0,409$), lama waktu ($p=0,611$), daya tarik ($0,841$), dan akses konten diet sehat lainnya ($p=0,453$). Keberadaan media sosial mempermudah remaja untuk memperoleh informasi terkait pelaksanaan diet, dimana hal itu berdampak terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja dalam menerapkan diet sehat.

Kata Kunci : Diet sehat, media sosial, akun Instagram @yuliabaltschun