

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN KEPATUHAN  
KUNJUNGAN ANC IBU HAMIL YANG TELAH  
MENDAPATKAN VAKSINASI COVID-19**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Aura Fitria Shafa Salsabila

22020118120008

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2022**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Aura Fitria Shafa Salsabila  
NIM : 22020118120008  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul :Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Kepatuhan Kunjungan ANC Ibu Hamil Yang Telah Mendapatkan Vaksinasi Covid-19

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmupengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 31 Mei 2022

Yang Menyatakan,



Aura Fitria Shafa Salsabila  
NIM. 22020118120008

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Aura Fitria Shafa Salsabila

Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang, 17 Mei 2000

Alamat Rumah : Jl. Depok Sari Wetan V, Pedurungan, Semarang

No.Telp : 081325373003

Email : aurashafa17@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Kepatuhan Kunjungan ANC Ibu Hamil Yang Telah Mendapatkan Vaksinasi Covid-19” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 27% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 31 Mei 2022  
Yang Menyatakan,



Aura Fitria Shafa Salsabila  
NIM. 22020118120008

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN KEPATUHAN**

**KUNJUNGAN ANC IBU HAMIL YANG TELAH**

**MENDAPATKAN VAKSINASI COVID-19**

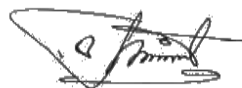
Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Aura Fitria Shafa Salsabila

NIM : 22020118120008

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes

NIP.196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.KP., M.Kep

NIP.197208211999031002

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

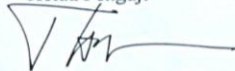
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN KEPATUHAN  
KUNJUNGAN ANC IBU HAMIL YANG TELAH  
MENDAPATKAN VAKSINASI COVID-19**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Aura Fitria Shafa Salsabila  
NIM : 22020118120008

Telah diuji pada 10 Juni 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



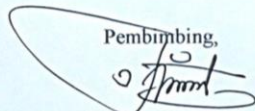
M. Hasib Ardhani, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197412182010121001

Anggota Penguji



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197701262001122001

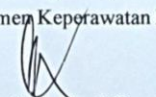
Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Keperawatan FK UNDIP



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 197109191994031001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T yang telah mencurahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Kepatuhan Kunjungan ANC Ibu Hamil Yang Telah Mendapatkan Vaksinasi Covid-19”.

Skripsi disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departmen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan serta dapat memberikan gambaran dan informasi mengenai kecemasan dan kepatuhan kunjungan ANC ibu hamil yang telah mendapatkan vaksinasi Covid-19.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Penulis,

Aura Fitria Shafa Salsabila

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karenanya pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Departemen Ilmu Keperawatan dan Dosen Wali yang selalu memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membimbing, mengarahkan, dengan sabar dan ikhlas selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak M. Hasib Ardhani, S.Kp., M.Kep. dan Ibu Sarah Ulliya S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji yang selalu memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen keperawatan Universitas Diponegoro yang telah memberikan banyak ilmu serta motivasi untuk menyelesaikan studi ini.
7. Bidan Suhartini, Amd.Keb yang telah membantu proses uji instrument (uji validitas dan reliabilitas).
8. UPTD Puskesmas Tlogosari Wetan dan seluruh pihak yang telah membantu proses pengambilan data penelitian.

9. Seluruh ibu hamil di praktek bidan Suhartini yang telah bersedia menjadi responden untuk uji instrument dan seluruh ibu hamil di UPTD Puskesmas Tlogosari Wetan yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
10. Mama dan Papa yang selama ini selalu mendukung, memberikan perhatian, kasih sayang, semangat serta doa yang terus mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan skripsi. Kemudian terima kasih untuk adik-adik dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan perhatiannya kepada penulis.
11. Seluruh teman-teman saya khususnya teman-teman kuliah seperwalian, Anonlova, dan Buibu yang selalu mendukung, menyemangati, serta menjadi teman diskusi saya. Serta seluruh teman-teman angkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungannya dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang,



Aura Fitria Shafa Salsabila



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Umum.....	6
1.3.2 Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat bagi Ibu Hamil .....	7
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pelayanan .....	7
1.4.3 Manfaat bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.4 Manfaat bagi Penelitian Selanjutnya .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Kecemasan.....	9
2.1.1 Definisi Kecemasan .....	9
2.1.2 Kecemasan Pada Ibu Hamil .....	10
2.1.3 Faktor Penyebab Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 .....	11
2.1.4 Tingkat Kecemasan.....	13
2.1.5 Pengukuran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menggunakan PASS .....	16
2.1.6 Dampak Kecemasan Pada Kehamilan.....	16

2.2	Konsep Antenatal Care (ANC) .....	17
2.2.1	Definisi Kepatuhan Antenatal Care (ANC).....	17
2.2.2	Tujuan Antenatal Care (ANC) .....	18
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan ANC di Masa Pandemi Covid-19.....	18
2.2.4	Jadwal Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) .....	21
2.2.5	Standar Pelayanan Antenatal Care (ANC) .....	23
2.2.6	Dampak Ketidakepatuhan Antenatal Care (ANC) .....	25
2.3	Konsep Pandemi Covid-19 .....	26
2.3.1	Definisi Pandemi Covid-19.....	26
2.3.2	Manifestasi Klinis .....	26
2.3.3	Penularan .....	27
2.3.4	Kasus di Ibu Hamil .....	28
2.3.5	Pedoman Pencegahan untuk Ibu Hamil.....	28
2.3.6	Vaksinasi Covid-19 untuk Ibu Hamil.....	29
2.4	Konsep Teori Keperawatan.....	31
2.4.1	Teori Keperawatan Betty Neuman .....	31
2.5	Kerangka Teori .....	34
2.6	Kerangka Konsep.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>36</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
3.2.1	Populasi Penelitian.....	36
3.2.2	Sampel Penelitian .....	37
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
3.3.1	Tempat Penelitian .....	38
3.3.2	Waktu Penelitian.....	39
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	39
3.4.1	Variabel Penelitian.....	39
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	40
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	43
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	43
3.5.2	Cara Pengumpulan Data .....	46
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	48
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	48
3.6.2	Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN .....	53
4.1 Karakteristik Responden .....	53
4.2 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	54
4.2.1 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Yang Telah Mendapatkan Vaksinasi Covid-19 ...	54
4.2.2 Sebaran Jawaban Kuesioner Tingkat Kecemasan Ibu Hamil .....	55
4.3 Kepatuhan Kunjungan ANC Ibu Hamil .....	58
BAB V PEMBAHASAN.....	59
5.1 Karakteristik Responden .....	59
5.1.1 Usia.....	59
5.1.2 Pendidikan Terakhir.....	60
5.1.3 Usia Kehamilan .....	62
5.2 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	63
5.3 Kepatuhan Kunjungan ANC .....	67
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran .....	70
6.2.1 Bagi Ibu Hamil .....	70
6.2.2 Bagi Institusi Pelayanan.....	71
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	71
6.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN.....	xvii

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tingkat dan Karakteristik Kecemasan . . . . .	15
Tabel 3.1	Kriteria Sampel . . . . .	37
Tabel 3.2	Definisi Operasional . . . . .	41
Tabel 3.3	Daftar Kode . . . . .	48
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden . . . . .	53
Tabel 4.2.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil . . . . .	54
Tabel 4.2.2	Distribusi Sebaran Jawaban Kuisisioner Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. . . . .	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kunjungan ANC Ibu Hamil . . . . .	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	35
Gambar 3.1	Alur Penelitian .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi . . . . .	xvii
Lampiran 2.	Catatan Hasil Konsultasi . . . . .	xix
Lampiran 3.	Bukti Ijin Penggunaan Kuesioner . . . . .	xxii
Lampiran 4.	Kuesioner Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) . . . . .	xxiii
Lampiran 5.	Back Translation Kuesioner Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) . . . . .	xxv
Lampiran 6.	Izin Uji Validitas Reliabilitas . . . . .	xxvii
Lampiran 7.	Surat Selesai Uji Validitas Reliabilitas . . . . .	xxviii
Lampiran 8.	Hasil Uji Validitas . . . . .	xxix
Lampiran 9.	Hasil Uji Reliabilitas . . . . .	xxxvi
Lampiran 10.	Informed Consent . . . . .	xxxvii
Lampiran 11.	Form Penelitian . . . . .	xxxix
Lampiran 12.	Ethical Clearance . . . . .	xlii
Lampiran 13.	Surat Ijin Penelitian . . . . .	xliiii
Lampiran 14.	Surat Keterangan Selesai Penelitian . . . . .	xliv
Lampiran 15.	Similarity Index Turnitin . . . . .	xlv

## ABSTRAK

**Aura Fitria Shafa Salsabila**

**Gambaran Tingkat Kecemasan dan Kepatuhan Kunjungan ANC Ibu Hamil yang Telah Mendapatkan Vaksinasi Covid-19**

**xlv + 77 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 15 Lampiran**

Selama masa pandemi Covid-19 ditemukan adanya peningkatan kecemasan pada ibu hamil. Kecemasan selama masa pandemi ini juga mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam melakukan kunjungan ANC. Pada tahun 2020 terdapat penurunan capaian pelayanan ANC sebesar 9,18%, yang mengindikasikan kepatuhan rendah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan dan kepatuhan kunjungan ANC ibu hamil yang telah mendapatkan vaksinasi Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif survei menggunakan kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) dan data riwayat kunjungan ANC di tiap trimester. Penelitian dilakukan di Puskesmas Tlogosari Wetan pada bulan April-Mei 2022 dengan teknik *accidental sampling*. Data dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi. Sebanyak 174 responden berpartisipasi pada penelitian ini. Sebagian besar responden berusia 20-35 tahun (86,2%), dengan tingkat pendidikan terakhir SMA (55,7%), dan dalam masa kehamilan trimester II (54,0%). Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan ibu hamil yaitu tidak mengalami gejala kecemasan (57,5%), cemas ringan-sedang (36,8%), dan kecemasan berat (5,7%). Sedangkan untuk kepatuhan kunjungan ANC ditemukan sebagian besar ibu hamil patuh melakukan kunjungan (71,8%), dan tidak patuh (28,2%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Tlogosari Wetan yang telah mendapatkan vaksinasi Covid-19 tidak mengalami gejala kecemasan dan patuh dalam melakukan kunjungan ANC. Namun masih ditemukan ibu hamil yang mengalami kecemasan dan tidak patuh melakukan kunjungan ANC, oleh karenanya disarankan untuk melakukan identifikasi kecemasan pada ibu hamil serta melakukan pengajaran teknik relaksasi untuk mengurangi kecemasan, dan meningkatkan motivasi ibu hamil untuk patuh melakukan kunjungan ANC.

Kata Kunci : Kecemasan, Kepatuhan, Ibu hamil

Daftar pustaka : 63 (2010-2022)

## **ABSTRACT**

**Aura Fitria Shafa Salsabila**

**Description of Anxiety Level and Compliance with ANC Visits of Pregnant Women who Have Been Vaccinated for Covid-19**

**xliv + 77 Pages + 8 Tables + 3 Pictures + 15 Attachments**

During the Covid-19 pandemic, the level of anxiety of pregnant women increases which also affects their compliance with ANC visits. In 2020 it was found a decrease achievement in ANC visits of 9,18%, which indicate a low compliance. This research aims to ascertain the projection of Anxiety Level and Compliance with ANC Visits of Pregnant Women who Have Been Vaccinated for Covid-19. This is descriptive research using the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) questionnaire and the ANC visits history in each trimester. The research is conducted in Tlogosari Wetan Community Health Center from April to May 2022 applying an accidental sampling technique. The data are then analyzed by univariate frequency distribution and there are 174 participants. Most of the age of the participants are 20-35 years old (86,2%), completing senior high school as their highest education level (55,7%), are in the second trimester of their pregnancy (54,0%). The results of this study showed that the level of anxiety of participants do not experience anxiety (57,5%), mild-moderate symptoms (36,8%), and severe symptoms (5,7%). As for compliance with ANC visits, showed that most participants are comply with ANC visits (71.8%), and non-compliant (28.2%). This research concludes that the majority of pregnant women in Tlogosari Wetan Community Health Center who have been vaccinated for Covid-19 do not experience anxiety and comply with ANC visits. However, it is still found that participants experience anxiety and do not comply with ANC visits, therefore it is recommended to identify anxiety in pregnant women and teach relaxation techniques to reduce anxiety, and increase the motivation of pregnant women to comply with ANC visits.

Keywords: Anxiety, Compliance, Pregnant Women

Bibliography: 63 (2010-2022)