

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KECEMASAN PADA
PERAWAT DALAM PELAKSANAAN ASUHAN
KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT INAP
RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

WAHYU ISTIQOMAH

NIM 22020117140006

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JANUARI 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KECEMASAN PADA PERAWAT DALAM PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT INAP RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

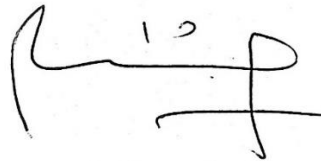
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Wahyu Istiqomah

NIM : 22020117140006

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk di review

Pembimbing



Ns. Muhammad Rofi'i, S.Kep., M.Kep.

NIP. 19760625 200312 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KECEMASAN PADA PERAWAT
DALAM PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN DI RUANG
RAWAT INAP RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Wahyu Istiqomah

NIM : 22020117140006

Telah diuji pada 3 September 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
melakukan penelitian

Ketua Penguji



Muhammad Hasib Ardani, S. Kep., M.Kes.

NIP. 19741218 201012 1 001

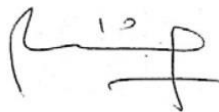
Anggota Penguji



Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp.M.Sc

NIP. 19600515 198303 2 002

Pembimbing



Ns. Muhammad Rofi'i, S.Kep., M.Kep.

NIP. 19760625 200312 1 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes

NIP. 1971019 199403 1 001

ABSTRAK

Wahyu Istiqomah

**Hubungan Beban Kerja dengan Kecemasan pada Perawat dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan di Ruang Rawat Inap RSI Sultan Agung Semarang
xvi + 70 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran**

Pendahuluan: Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di ruang rawat inap RSI Sultan Agung Semarang menunjukkan bahwa 61,5% perawat menyatakan beban kerja yang dirasakan semakin meningkat dengan sebanyak 53,8% perawat mengalami beban kerja ringan. Kemudian sebanyak 46,15% perawat mengalami kecemasan sedang. Kecemasan yang dialami oleh perawat disebabkan karena adanya banyak stresor yang berkaitan dengan pasien maupun lingkungan kerja. Perawat ruang rawat inap memberikan pelayanan keperawatan yang paling utama yaitu melaksanakan asuhan keperawatan. Dalam memberikan pelayanan jumlah pasien melebihi jumlah perawat sehingga menjadi salah satu faktor terjadinya beban kerja. Beban kerja perawat merupakan salah satu faktor munculnya kecemasan pada perawat. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan kecemasan pada perawat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan di ruang rawat inap. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian korelasional. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner beban kerja Nursalam dan kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSRAS)*. Sampel terdiri dari total sampling yaitu 116 perawat ruang rawat inap. Penelitian dilakukan di ruang rawat inap RSI Sultan Agung Semarang. Analisa data dilakukan menggunakan uji spearman. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas sebanyak 50,9% perawat memiliki beban kerja ringan dan 47,4% perawat mengalami kecemasan sedang. **Kesimpulan:** Analisa data menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara beban kerja dengan kecemasan pada perawat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan di ruang rawat inap dengan koefisien kolerasi sebesar $r = 0.365$ dan nilai signifikansi $p(0.00) < 0.05$. Beban kerja tinggi yang dimiliki oleh perawat menyebabkan meningkatnya level kecemasan pada perawat, dan sebaliknya.

Kata kunci : Beban kerja, Kecemasan, Perawat, Asuhan Keperawatan, Rawat Inap

Daftar pustaka : 38 (2011-2021)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
August, 2021

ABSTRACT

Wahyu Istiqomah

Correlation between workload and nurse's anxiety in nursing care implementation at the RSI Sultan Agung Semarang's inpatient room
xvi + 70 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 15 Attachments

Background: The results of a preliminary study conducted in the inpatient ward of the Sultan Agung Hospital Semarang showed that 61.5% of nurses stated that their perceived workload was increasing with as many as 53.8% of nurses experiencing a light workload. Then as many as 46.15% of nurses experienced moderate anxiety. Anxiety experienced by nurses is caused by many stressors related to patients and the work environment. The inpatient nurse provides the most important nursing service, namely carrying out nursing care. In providing services, the number of patients exceeds the number of nurses so that it becomes one of the factors in the occurrence of workload. The workload of nurses is one factor in the emergence of anxiety in nurses. **Aim:** This study was to determine the relationship between workload and anxiety in nurses in the implementation of nursing care in the inpatient room. **Methods:** This research is a quantitative research with correlational research method. The instruments used were Nursalam's workload questionnaire and the Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSRAS) questionnaire. The sample consisted of a total sampling of 116 nurses in the inpatient room. The research was conducted in the inpatient room of the Sultan Agung Hospital, Semarang. Data analysis was performed using the Spearman test. **Results:** The results showed that the majority of 50.9% nurses had light workloads and 47.4% nurses experienced moderate anxiety. **Conclusion:** Data analysis shows that there is a positive relationship between workload and anxiety in nurses in implementing nursing care in inpatient rooms with a correlation coefficient of $r = 0.365$ and a significance value of $p (0.00) < 0.05$. The high workload of nurses causes an increase in the level of anxiety in nurses, and vice versa.

Keyword : Workload, Anxiety, Nurse, Nursing Care, Inpatient Room

References : 38 (2011-2021)