

**PRAKTIK POLA ASUH IBU PADA BALITA *STUNTING*:
*NARRATIVE LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

WIWIN PUJATI

NIM 22020118130094

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wiwin Pujiati
NIM : 22020118130094
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Praktik Pola Asuh Ibu pada Balita *Stunting: Narrative Literature Review*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 Juli 2022

Yang Menyatakan



Wiwin Pujiati

NIM. 22020118230094

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Wiwin Pujiati
Tempat/ Tanggal Lahir : Kebumen, 09 Maret 2000
Alamat Rumah : Jl.Karangsambung, RT 01/RW 05, Kec.
Karangsambung, Kab. Kebumen, Jawa Tengah.
No.Telp : 085712142458
Email : wiwinpujiati09@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Praktik Pola Asuh Ibu pada Balita *Stunting*: *Narrative Literature Review*” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 22 Juli 2022

Yang Menyatakan



Wiwin Pujiati
NIM. 22020118230094

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

Praktik Pola Asuh Ibu pada Balita *Stunting*: *Narrative Literature Review*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Wiwin Pujiati

NIM : 22020118130094

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
Praktik Pola Asuh Ibu pada Balita *Stunting*: *Narrative Literature Review*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Wiwin Pujiati

NIM : 22020118130094

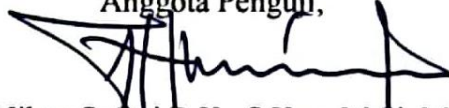
Telah diuji pada 22 Juli 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Dwi Susilawati, S.Kp, M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197803112008122001

Anggota Penguji,



Ns. Niken Safitri D.K., S.Kep, M.Si. Med
NIP. 198107272008122001

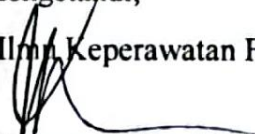
Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes

NIP. 197109191994031001

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi pertamanya dengan judul **“Praktik Pola Asuh Ibu pada Balita *Stunting*: *Narrative Literature Review*”**. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar akademik Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi peneliti, pembaca, instansi, dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan media intervensi keperawatan. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini belum sempurna dan masih mungkin terjadi kesalahan. Kritik dan saran dari berbagai pihak sangat dibutuhkan penelitian agar penelitian yang akan dilakukan dapat lebih baik dan memberikan hasil penelitian yang bermanfaat untuk orang lain.

Semarang, 22 Juli 2022

Penulis,



Wiwin Pujiati
NIM. 22020118230094

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi penelitian ini tidak lepas dari segala dukungan dan bantuan berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Praktik Pola Asuh Ibu pada Balita *Stunting*: Narrative Literature Review**”. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ns. Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bp. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Diponegoro yang memberikan dukungan selama proses studi.
3. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan yang memberikan dukungan selama proses studi.
4. Ns. Dwi Susilawati, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen wali dan penguji 1, serta Ns. Niken Safitri D.K., S.Kep, M.Si. Med, selaku dosen penguji 2 dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 22 Juli 2022

Penulis,



Wiwin Pujiati
NIM. 22020118230094

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	2
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	3
LEMBAR PERSETUJUAN	4
KATA PENGANTAR	6
UCAPAN TERIMA KASIH	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
ABSTRAK	13
ABSTRACT	14
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pola Asuh.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Praktik Pola Asuh Ibu pada Balita	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.3 Pemberian Makan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.4 Pengasuhan Psikososial	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.5 Praktik <i>Hygiene</i> dan Sanitasi Lingkungan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.6 Perawatan kesehatan dasar	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.7 Pemanfaatan layanan kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.3	Definisi <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Klasifikasi <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Faktor-Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Dampak <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Metode Pencarian Literatur.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Identitas Literatur Dalam Kajian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Matriks Sintesis Artikel Jurnal	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Praktik Pemberian ASI	Error! Bookmark not defined.
5.2	Praktik Pemberian MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
5.3	Praktik Pemberian Makan.....	Error! Bookmark not defined.
5.4	Praktik Asuhan Psikososial.....	Error! Bookmark not defined.
5.5	Praktik <i>Hygiene</i> dan Sanitasi Lingkungan...	Error! Bookmark not defined.
5.6	Praktik Perawatan Kesehatan Dasar	Error! Bookmark not defined.
5.7	Praktik Pemanfaatan Layanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5.8	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN & SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Klasifikasi Status Gizi Anak	23
2.	<i>PICO Tool</i>	32
3.	Pencarian Literatur	32
4.	Matriks Identitas Literatur	38
5.	Matriks Sintesis Jurnal Artikel	41

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian	30
2.	<i>Prisma Flow Chart</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar Konsultasi	xiv
2	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xv
3	Hasil Uji Plagiarisme	xviii
4	Proses Pencarian Literatur	xix

ABSTRAK

Wiwin Pujiati

Praktik Pola Asuh Ibu pada Balita *Stunting*: *Narrative Literature Review*

xxi + 89 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 4 Lampiran

Stunting merupakan terganggunya pertumbuhan fisik ditandai dengan tubuh pendek. Prevalensi *stunting* di Indonesia masih tinggi yaitu 24,4%. Pola asuh merupakan faktor dominan penyebab *stunting* pada balita sehingga pendalaman terkait praktik yang diterapkan perlu dilakukan agar orang tua khususnya ibu dapat menghindari praktik pengasuhan yang beresiko menyebabkan *stunting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tentang bagaimana praktik pola asuh ibu yang dilakukan pada balita *stunting*. Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan jenis *narrative review*. Pengumpulan data menggunakan 3 database jurnal yaitu ScienceDirect, PubMed, dan Garba Garuda. Seleksi artikel dilakukan berdasarkan PRISMA *Flow Chart* sesuai kriteria inklusi dan menghasilkan 12 artikel yang dianalisis dalam *matriks sintesis*. Penelitian ini menunjukkan bahwa ibu dengan balita *stunting* mempunyai praktik pola asuh yang beresiko menyebabkan *stunting* yaitu pada praktik pemberian ASI, pemberian MP-ASI, pemberian makan, asuhan psikososial, *hygiene* dan sanitasi lingkungan. Pada perawatan kesehatan dasar dan pemanfaatan layanan kesehatan, ditemukan perbedaan hasil di mana pola asuh sebagian ibu sudah baik dan sebagian masih beresiko menyebabkan *stunting*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah mayoritas ibu dengan balita *stunting* masih melakukan praktik pola asuh yang rata-rata beresiko menyebabkan *stunting* di mana setiap praktiknya dipengaruhi oleh faktor pendidikan, pengetahuan, persepsi, kesadaran, ekonomi, lokasi dan keterjangkauan akses pelayanan kesehatan yang dimiliki ibu. Disarankan agar profesi keperawatan dan pelayanan kesehatan lainnya dapat mengevaluasi dan mengembangkan program intervensi untuk pencegahan serta penanggulangan *stunting* pada balita yang berfokus pada peningkatan pengetahuan orang tua terkait *stunting*.

Kata Kunci: *stunting*, pola asuh ibu, balita

Daftar Pustaka: 73 (2011-2021)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Universitas Diponegoro

Juli, 2022

ABSTRACT

Wiwin Pujiati

Practices of Mother's Parenting for Stunting Toddlers: Narrative Literature Review

xxi + 89 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 4 Attachments

Stunting is a disruption of physical growth which is characterized by a short body. The prevalence of stunting in Indonesia is still high at 24,4%. Parenting is dominant factor causing of stunting in toddlers so that an deepening study of its practices needs to be done so that parents in especially mothers, can avoid parenting practices that are at risk of causing stunting. This study aimed to identify how the practices of maternal parenting to stunting toddlers. This study was a literature review method with narrative review type. Data collection using 3 journal databases including Science Direct, PubMed, and Garba Garuda. Selection process using PRISMA Flow Chart with inclusion criteria and resulted in 12 article was analyzed in synthesis matrix. This study showed that the mothers with stunting toddlers have parenting practices at risk of causing stunting in practices of breastfeeding, complementary feeding, feeding, psychosocial care, environmental hygiene and sanitation. In basic health care and utilization of health services, it was found that differences results where the parenting of some mothers is good and some are still at risk of causing stunting. The conclusion of this study is that the majority of mothers with stunting toddlers still practices of parenting that are on average at risk of causing stunting where each practiced is influenced by factors of education, knowledge, perception, awareness, economy, location, and affordabililty of access to health services owned by the mother. It is recommended for the nursing profession and health services can evaluated and developed intervention programs for the prevention and controlled of stunting in toddler that focussed on increasing parental knowledge regarding of stunting.

Keywords: *stunting*, mother's parenting, toddler

Bibliography: 73 (2011-2021)