

HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DENGAN INTENSI MENCARI BANTUAN PSIKOLOGIS FORMAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS DIPONEGORO

Euis Ittauli Malau, Costrie Ganes Widayanti

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Soedarto SH Tembalang Semarang 50275

euismalau@students.undip.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan diri dengan intensi mencari bantuan psikologis formal pada mahasiswa tahun pertama Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah mahasiswa tahun pertama Universitas Diponegoro. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*, dengan jumlah partisipan sebanyak 265 orang berdasarkan perhitungan G-Power. Alat ukur yang digunakan adalah *Revised Self-Disclosure Scales (RSDS)* (27 aitem, $\alpha = 0,877$.) dan *Mental Help-Seeking Intention Scales (MHSIS)* (3 aitem, $\alpha = 0,918$.). Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik *Spearman Rho*. Berdasarkan uji hipotesis *Spearman Rho* diperoleh nilai $r_{ho} = 0,216$.; dan $p = 0,000$. ($p < 0,05$.), maka terdapat hubungan positif yang signifikan antara keterbukaan diri dengan intensi mencari bantuan psikologis formal pada mahasiswa tahun pertama Universitas Diponegoro yang artinya hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci : *self-disclosure*, *psychological help-seeking*, mahasiswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-DISCLOSURE AND THE INTENTION TO SEEK PSYCHOLOGICAL HELP AMONG FIRST-YEAR STUDENTS AT DIPONEGORO UNIVERSITY

Euis Ittauli Malau, Costrie Ganes Widayanti

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro
Prof. Soedarto, SH. Street, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

euismalau@students.undip.ac.id

Abstract

This study aims to determine the relationship between self-disclosure and the intention to seek psychological help among first-year students at Diponegoro University. This study uses a quantitative method with a cross-sectional design. The research sample is the first-year students at Diponegoro University. The sampling technique used is proportional random sampling, with 265 participants based on the G-Power analysis. The measuring instruments used were Revised Self-Disclosure Scales (RSDS) (27 items, $\alpha = 0.877$.) and Mental Help-Seeking Intention Scales (MHSIS) (3 items, $\alpha = 0.918$.). Hypothesis testing in this study uses the Spearman Rho technique. Based on the Spearman Rho hypothesis test, the value of $r_{ho} = 0.216$; and $p = 0.000$. ($p < 0.05$), then there is a significant positive relationship between self-disclosure and the intention to seek psychological help among first-year students at Diponegoro University, which means the research hypothesis is accepted.

Keywords : self-disclosure, psychological help-seeking, college student