

**HUBUNGAN ANTARA KETERBUKAAN DIRI DENGAN INTENSI
MENCARI BANTUAN PSIKOLOGIS FORMAL PADA MAHASISWA
TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Euis Ittauli Malau
15000118120045

Fakultas Psikologi
Universitas Diponegoro
euismalau@students.undip.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan diri dengan intensi mencari bantuan psikologis formal pada mahasiswa tahun pertama Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah mahasiswa tahun pertama Universitas Diponegoro. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*, dengan jumlah partisipan sebanyak 265 orang berdasarkan perhitungan G-Power. Alat ukur yang digunakan adalah *Revised Self-Disclosure Scales* (RSDS) (27 aitem, $\alpha = 0,877$.) dan *Mental Help-Seeking Intention Scales* (MHSIS) (3 aitem, $\alpha = 0,918$.). Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik *Spearman Rho*. Berdasarkan uji hipotesis *Spearman Rho* diperoleh nilai $r_{ho} = 0,216$.; dan $p = 0,000$. ($p < 0,05$.), maka terdapat hubungan positif yang signifikan antara keterbukaan diri dengan intensi mencari bantuan psikologis formal pada mahasiswa tahun pertama Universitas Diponegoro yang artinya hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci : *self-disclosure, psychological help-seeking*, mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-DISCLOSURE AND THE
INTENTION TO SEEK PSYCHOLOGICAL HELP AMONG FIRST-YEAR
STUDENTS AT DIPONEGORO UNIVERSITY**

Euis Ittauli Malau
15000118120045

Faculty of Psychology
Diponegoro University
euismalau@students.undip.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-disclosure and the intention to seek psychological help among first-year students at Diponegoro University. This study uses a quantitative method with a cross-sectional design. The research sample is the first-year students at Diponegoro University. The sampling technique used is proportional random sampling, with 265 participants based on the G-Power analysis. The measuring instruments used were Revised Self-Disclosure Scales (RSDS) (27 items, = 0.877.) and Mental Help-Seeking Intention Scales (MHSIS) (3 items, = 0.918.). Hypothesis testing in this study uses the Spearman Rho technique. Based on the Spearman Rho hypothesis test, the value of $\rho = 0.216$; and $p = 0.000$. ($p < 0.05$), then there is a significant positive relationship between self-disclosure and the intention to seek psychological help among first-year students at Diponegoro University, which means the research hypothesis is accepted.

Keywords : self-disclosure, psychological help-seeking, college student