

# **Pengalaman Pertumbuhan Pascatrauma pada Wanita Penyintas Kanker Payudara Pasca Mastektomi**

Syifa Laksita

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

[Syifalaksita01@gmail.com](mailto:Syifalaksita01@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Pertumbuhan pascatrauma (*posttraumatic growth*) adalah kemampuan individu untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik setelah mengalami peristiwa traumatis. Penelitian ini berusaha untuk mengungkap pertumbuhan pascatrauma pada wanita penyintas kanker payudara pasca mastektomi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah empat orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria wanita usia dewasa madya (50-58 tahun) yang telah menjalani operasi mastektomi dalam kurun waktu satu tahun dan mengidap kanker payudara stadium tiga. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur kemudian dianalisis menggunakan metode *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Berdasarkan hasil analisis, dapat ditemukan empat tema induk meliputi dampak diagnosis, respon lingkungan, identitas diri, dan proses tumbuh dari trauma. Keempat subjek mengalami dinamika saat menerima diagnosis, menjalani pengobatan, hingga proses penyembuhan. Keempat subjek merasakan guncangan emosi seperti kesedihan, fase penolakan, dan ketakutan akan kematian. Hal tersebut memunculkan respon lingkungan seperti dukungan dan permasalahan sosial. Keempat subjek tetap berusaha untuk sembuh dengan memotivasi diri sendiri dan dengan dukungan sosial. Oleh karena itu, subjek dapat mencapai pertumbuhan pasca trauma dengan menerima keadaan sendiri dan nilai spiritualitas yang semakin meningkat.

Kata Kunci: Pertumbuhan pascatrauma, wanita dewasa madya, penyintas, kanker payudara, mastektomi

# **Posttraumatic Growth Experience of Women Breast Cancer Survivors After Mastectomy**

Syifa Laksita

Faculty of Psychology Diponegoro University

[Syifalaksita01@gmail.com](mailto:Syifalaksita01@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Post-traumatic growth is an individual's ability to grow into a better person after experiencing a traumatic event. The purpose of this study is to uncover post-traumatic growth in women breast cancer survivors after mastectomy. The subjects in this study were four people selected using purposive sampling techniques with the criteria of middle aged women (50-58 years) who had undergone mastectomy surgery within one year and had stage three breast cancer. Data collection techniques using semi-structured interviews were then analyzed using interpretative phenomenological analysis (IPA) methods. Based on the results of the analysis, four main themes can be found it is the impact of diagnosis, environmental response, self-identity, and the process of growing from trauma. All four subjects experienced dynamics when receiving a diagnosis, undergoing treatment, and the healing process. All four subjects felt emotional shocks such as sadness, a phase of rejection, and fear of death. This gives rise to environmental responses such as support and social problems. The four subjects still tried to heal by motivating themselves and with social support. Therefore, the subject can achieve post-traumatic growth by accepting his own state and the increasing value of spirituality.

**Keywords:** Posttraumatic growth, middle-aged woman, survivor, breast cancer, mastectomy