

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2022

ABSTRAK

Dhea Rizqa Maulidya

**Gambaran Beban *Caregiver* Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)
vii + 100 Halaman + 6 Tabel + 6 Lampiran**

Caregiver keluarga merupakan pendukung utama dalam perawatan ODGJ di rumah. Proses perawatan ODGJ di rumah seringkali menimbulkan beban pada *caregiver* keluarga, baik beban fisik, sosial, emosional, maupun finansial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran beban keluarga sebagai *caregiver* dalam merawat ODGJ di Kecamatan Teluk Keramat, Kabupaten Sambas. Populasi penelitian adalah seluruh *caregiver* keluarga ODGJ di Kecamatan Teluk Keramat, sebanyak 112 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*, yaitu seluruh anggota populasi akan digunakan sebagai sampel, dengan syarat memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga sampel penelitian berjumlah 102 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang dibagikan secara langsung kepada responden, yang terdiri dari kuesioner data demografi dan kuesioner *Burden Scale for Family Caregivers (BSFC)* yang telah memenuhi nilai validitas dan nilai reliabilitas. Analisis data yang digunakan adalah analisis data univariat. Hasil penelitian mendapatkan jika mayoritas *caregiver* keluarga ODGJ di Kecamatan Teluk Keramat memiliki beban dengan kategori sedang. Tingkat pengetahuan yang rendah, kondisi ekonomi yang terbatas, serta kelelahan fisik akibat faktor usia seringkali menimbulkan beban yang dialami *caregiver* keluarga ODGJ. Berdasarkan hasil tersebut, peneliti menyarankan agar *caregiver* keluarga dapat mencoba untuk membagi peran *caregiver* dan mengungkapkan beban yang dirasakan bersama anggota keluarga lain, mencari pengalihan sementara seperti hobi serta lebih aktif dalam mencari informasi dan kooperatif mengikuti program kesehatan jiwa di Puskesmas. Puskesmas dapat membentuk grup pertemuan antar *caregiver* keluarga di daerah sebagai wadah untuk berbagi pengalaman.

Kata Kunci: Beban, *Caregiver* keluarga, ODGJ, Gangguan Jiwa

Daftar Pustaka: 48 (2014 – 2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
August, 2022

ABSTRACT

Dhea Rizqa Maulidya

Image of Family Caregiver Burden in Caring for People with Mental Disorders
ix + 100 Pages + 6 Tables + 6 Attachments

Family caregivers are the main support in mental care for people with mental disorders at home. Caregiving for people with mental disorders often creates physical, social, emotional, and financial burden on family caregivers. This study aims to determine the description of family caregivers' burden during the caring process for family members with mental disorders in Teluk Keramat District, Sambas Regency. The population was all caregivers of people with mental disorders, with a total of 112 people. Total sampling was used for the technique sampling, that means all the population as samples, provided that it met the inclusion and exclusion criteria, so the research sample amounted to 102 respondents. Data were collected through questionnaire that were distributed directly to respondents, which consisted of demographic data and Burden Scale for Family Caregivers (BSFC) questionnaire, that had met the validity and reliability scores. Univariate data analysis was used in data analysis. The study found that majority of family caregivers of people with mental disorders in Teluk Keramat District had moderate burden. Low levels of knowledge, limited economic conditions, and physical fatigue due to age often create burden for family caregivers. Based on these results, the researcher suggests that family caregivers can try to share the caregiver's role and their burden with other family members, seek temporary diversions such as hobbies and be more active in seeking information and cooperatively participate in mental health programs at the public health center. The public health center can form a meeting group between family caregivers in the area as a forum for sharing experiences.

Keywords: Burden, Family Caregiver, People with Mental Disorders

Bibliography: 48 (2014 – 2022)