

**HUBUNGAN DURASI KERJA, MASA KERJA, DAN POSTUR KERJA TERHADAP
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA PENGASAPAN IKAN DI
BANDARHARJO, KOTA SEMARANG**

**GADIS NATASYA FARADILA- 25000118140274
2022-SKRIPSI**

Low back pain merupakan salah satu penyakit akibat kerja yang dapat timbul pada pekerja disektor informal. Salah satunya pada pekerja di pengasapan ikan Bandarharjo Semarang yang sebagian pekerjanya mengalami keluhan nyeri tulang belakang . Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan masa kerja, durasi kerja, dan postur kerja terhadap kejadian low back pain pada pekerja di pengasapan ikan Bandarharjo Semarang. Jenis penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel dalam penelitian berjumlah 30 responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan antara masa kerja dengan kejadian *low back pain* ($p = 0,048$) dan tidak terdapat hubungan antara durasi kerja ($p = 0,759$) serta postur kerja ($p= 0,634$) dengan kejadian *low back pain* pada pekerja pengasapan ikan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah low back pain yang dialami pekerja pengasapan ikan di Bandarharjo, Semarang di pengaruhi oleh masa atau lamanya pekerja tersebut telah bekerja disana. Disarankan kepada pekerja untuk melakukan peregangan, dan istirahat apabila otot atau pinggang sudah terasa lelah.

Kata kunci : Low back pain, masa kerja, durasi kerja, postur kerja.