

ABSTRAK

Hilda Nurul Fatimah

Gambaran Risiko Obstructive Sleep Apnea (OSA) Pada Penderita DM tipe 2 di Puskesmas Kedungmundu

xx + 110 Halaman + 10 Tabel + 13 Lampiran

Obstructive Sleep Apnea (OSA) merupakan salah satu gangguan tidur yang berisiko dapat terjadi pada pasien DM tipe 2 dan sering kali terabaikan. Banyak penelitian menemukan faktor lain yang meningkatkan risiko kejadian OSA pada penderita DM tipe 2. International Diabetes Federation (IDF) mulai merekomendasikan screening awal risiko OSA untuk pasien DM tipe 2 dengan kuisioner terstruktur lalu diikuti studi tidur formal untuk pasien berisiko tinggi OSA. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran risiko *Obstrucutive sleep apnea* (OSA) pada penderita DM tipe 2. Deskriptif survei menggunakan kuisioner Berlin dilakukan dengan pendekatan cross sectional melalui teknik Purposive sampling. Pengambilan sampel dilakukan pada bulan Juni 2022 pada penyandang DM tipe 2 berusia 25-70 tahun, dapat berkomunikasi dengan baik dan mempunyai pasangan tidur. Sebanyak 88 responden berpartisipasi dalam penelitian ini dengan sebaran paling banyak berusia lansia akhir (70,5%), perempuan (64,8%), dan memiliki DM selama > 5 tahun dan yang terdiagnosa hipertensi (60,2%). Selain itu, Rata-rata penderita DM tipe 2 mengalami risiko rendah OSA (58%) dan berisiko tinggi (42%). Dengan demikian, penelitian ini menyimpulkan bahwa banyak penderita DM berisiko rendah OSA.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Risiko *Obstructive sleep apnea* (OSA), Kuisioner berlin

Daftar Pustaka : 75 (2007-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2022

Hilda Nurul Fatimah
Prevalence of Obstructive Sleep Apnea Risk in Diabetes Mellitus type 2 Patients

xx + 110 Pages + 13 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

Obstructive sleep apnea (OSA) is a sleep disturbance that is risky and happens in diabetes mellitus type 2 patients and many patients often do not take care of it. Many research found another factor risk that increases the phenomenon of OSA in patients with diabetes type 2. International Diabetes Federation (IDF) start to recommend early screening for risk of OSA in diabetes type 2 patients using a formal questionnaire and then followed by a formal sleep study for patients that high risk of OSA. This study aimed to determine the description of risk obstructive sleep apnea (OSA) in diabetes type 2 patients at Public Health Center. A descriptive survey used the berlin questionnaire carried out cross-sectionally with purposive sampling techniques. The sample were collected in June 2022 in diabetes type 2 patients, aged 25-70 years, able to verbally communicate and has a sleep partner. A total of 88 respondents have participated in this study with the highest being late elderly (70,5%), women (64,8%), and many patients having DM more than 5 years and diagnosed with hypertension (60,2%). The average leisure patients with type 2 DM at the Health Center experienced low risk of OSA (58%) and high risk (42%). Therefore, this study concluded that many DM patients at the Health Center are at low risk of OSA.

Keywords: Diabetes Mellitus, Risk of Obstructive Sleep Apnea (OSA).

Bibliography: 75 (2007-2022)