

**KEMATANGAN KARIR DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS  
DIPONEGORO SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

**Fala Arielya Putri Agita**

**15000118130119**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro**

**ABSTRAK**

Tujuan dilaksanakannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kematangan karir dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Diponegoro. Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja merupakan kegugupan dan ketidaknyamanan saat dihadapkan dengan masa depan yang belum pasti atau tidak dapat diprediksi dalam menghadapi dunia kerja. Ketidakpastian ini disebabkan karena kian tingginya persaingan dalam mendapatkan pekerjaan yang tidak didukung dengan jumlah lapangan kerja yang tersedia. Kematangan karir diartikan sebagai kemampuan individu dalam membuat pilihan karir yang tepat, meliputi pencarian informasi mengenai pekerjaan yang sesuai, pengetahuan individu yang berkaitan dengan dirinya sendiri, serta kesadaran akan hal-hal yang diperlukan untuk membuat keputusan karir yang realistis dan konsisten. Dalam penelitian ini melibatkan sebanyak 225 partisipan yang merupakan mahasiswa tingkat akhir Universitas Diponegoro. Teknik *sampling* yang dipakai dalam penelitian ini adalah *proportional cluster random sampling*. Alat ukur yang dipakai yaitu Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja (64 aitem,  $\alpha=0,967$ ) dan Skala Kematangan Karir (62 aitem,  $\alpha=0,952$ ). Penelitian ini memakai analisis data parametrik *Pearson* yang memperlihatkan hubungan negatif yang signifikan antara kematangan karir dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Diponegoro selama pandemi covid-19 ( $r_{xy} = -0,633$  ;  $p < 0,001$ ). Semakin tinggi kematangan karir mahasiswa tingkat akhir Universitas Diponegoro, maka akan semakin rendah kecemasan dalam menghadapi dunia kerja yang dirasakan. Sebaliknya, semakin rendah kematangan karir mahasiswa tingkat akhir Universitas Diponegoro, maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

**Kata kunci:** kematangan karir, kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, pandemi Covid-19

**CAREER MATURITY AND ANXIETY IN FACING THE WORKING  
WORLD ON FINAL STUDENTS OF DIPONEGORO UNIVERSITY  
DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

**Fala Arielya Putri Agita**

**15000118130119**

**Faculty of Psychology  
Diponegoro University**

**ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between career maturity and anxiety in dealing with the working world on final year students of Diponegoro University. Anxiety in dealing with the working world is nervousness and uncomfortable feeling when faced with an uncertain or unpredictable future in facing the working world. This uncertainty is caused by the increasing competition in getting a job that is not supported by the number of available jobs. Career maturity is defined as an individual's ability to make the right career choices, including seeking information about suitable jobs, personal knowledge related to self, and awareness of the things needed to make realistic and consistent career decisions. This study involved 225 participants who are final year students at Diponegoro University. The sampling technique used in this study is proportional cluster random sampling. The measuring instrument used is the Anxiety in Facing the Working World Scale (64 items,  $\alpha=0.967$ ) and the Career Maturity Scale (62 items,  $\alpha=0.952$ ). This study uses Pearson's parametric data analysis, which shows a significant negative relationship between career maturity and anxiety in dealing with the working world on final year students at Diponegoro University during the covid-19 pandemic ( $r_{xy} = -0.633$  ;  $p < 0.001$ ). The higher the career maturity of the final year students at Diponegoro University, the lower the anxiety in facing the working world. On the contrary, the lower the career maturity of final year students at Diponegoro University, the higher the anxiety in facing the working world.

**Keyword:** career maturity, anxiety in facing the working world, Covid-19 pandemic