

# **Orientasi Masa Depan Remaja Pasca Overdosis Narkoba**

## **Jenis Tembakau Gorila**

Gema Fajar Islami

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

[gemafajar22@gmail.com](mailto:gemafajar22@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Orientasi masa depan merupakan salah satu tugas perkembangan remaja, tugas tersebut terkait dengan bagaimana remaja mengarahkan harapan, keinginan, cita – cita dan tujuannya di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman remaja yang pernah overdosis narkoba dalam orientasi masa depan. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* guna menentukan subjek, subjek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dengan kriteria pernah mengalami overdosis tembakau gorila, laki – laki dan berusia 15 – 24 tahun. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara semi terstruktur untuk pengambilan data dan metode *interpretative phenomenological analysis* (IPA) untuk menganalisis data. Berdasarkan hasil analisis ditemukan lima tema induk meliputi keputusan berhenti sebagai pecandu, berorientasi pada tujuan, penilaian tentang diri, kontrol terhadap masa depan, dan perilaku berorientasi masa depan. Ketiga subjek merasakan dinamika saat mengorientasikan masa depan dengan latar belakang pernah mengalami overdosis tembakau gorila. Dinamika yang terjadi diawali dengan keinginan untuk berhenti menggunakan tembakau gorila, rasa ingin menggunakan kembali menjadi penghambat orientasi masa depan, namun ketiga subjek berhasil untuk mengambil keputusan untuk berhenti sebagai pecandu. Hal itu memunculkan pandangan terkait orientasi masa depan. Pengalaman pernah overdosis narkoba membuat subjek pesimis memandang masa depan, namun, rasa pesimis mulai tertutupi dengan pandangan optimis subjek. Rasa percaya diri membuat subjek bisa mengerti strategi – strategi yang tepat untuk merealisasikan tujuannya di masa mendatang. Ketiga subjek memiliki fokus yang berbeda di masa depan, ada yang berfokus pada bidang pendidikan, pekerjaan dan pernikahan. Tetapi langkah awal yang diambil ketiga subjek untuk bisa mengorientasikan masa depannya adalah menyelesaikan pendidikannya terlebih dahulu.

Kata Kunci: Orientasi masa depan, remaja, narkoba

## **Future Orientation of Adolescents after overdose of gorilla tobacco**

Gema Fajar Islami

Faculty of Psychology, Diponegoro University

[gemafajar22@gmail.com](mailto:gemafajar22@gmail.com)

### **ABSTRACT**

Future orientation is one of the tasks of adolescent development, the task is related to how adolescents direct their hopes, desires, thoughts and goals in the future. This study aims to understand the experiences of adolescents who have overdosed on drugs in a future orientation. This study used purposive sampling techniques to determine the subjects, the subjects in this study were three people with the criteria of having experienced a gorilla tobacco overdose, male and aged 15-24 years. This study used semi-structured interview techniques for data collection and interpretative phenomenological analysis (IPA) methods to analyze data. Based on the results of the analysis, five parent themes were found to include the decision to quit as an addict, goal-oriented, self-assessment, control over the future, and future-oriented behavior. All three subjects felt the dynamics when orienting the future against the background of having experienced an overdose of gorilla tobacco. The dynamics that occurred began with the desire to stop using gorilla tobacco, the desire to reuse became an obstacle to future orientation, but all three subjects managed to make the decision to quit as addicts. It gave rise to a view of future orientation. The experience of having a drug overdose makes the subject pessimistic about looking to the future, however, the pessimistic feeling begins to be covered with the subject's optimistic view. Self-confidence allows the subject to understand the right strategies to realize his goals in the future. All three subjects have different focuses in the future, some focusing on the areas of education, work and marriage. But the first step the three subjects took to be able to orientate their future was to complete their education first.

Keywords: Future orientation, adolescence, drugs