



**PERBANDINGAN PENGARUH *HOME-BASED* DENGAN
HOSPITAL-BASED EXERCISE TERHADAP FUNGSIONAL
LUTUT PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian Karya Tulis
Ilmiah mahasiswa Program Pendidikan Dokter Spesialis-1
Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi**

**dr. NUR DEWI ANGGRAINI
22041417320013**

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS
PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN FISIK DAN REHABILITASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
TAHUN 2022**

LEMBAR PENGESAHAN

PERBANDINGAN PENGARUH *HOME-BASED* DENGAN *HOSPITAL-BASED EXERCISE* TERHADAP FUNGSIONAL LUTUT PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT

Disusun oleh

dr. NUR DEWI ANGGRAINI
22041417320013

Telah disetujui

Semarang, Mei 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Endang Sri Mariani, Sp.KFR(K) dr. Erna Setiawati, Sp.KFR(K), M.Si.Med

Ketua Program Studi

dr. Tanti Ajoe, Sp.KFR(K), M.Si.Med

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : dr. Nur Dewi Anggraini
NIM : 22041417320013
Program Studi : Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
Judul : PERBANDINGAN PENGARUH *HOME-BASED*
DENGAN *HOSPITAL-BASED EXERCISE*
TERHADAP FUNGSIONAL LUTUT PADA
PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
2. Karya tulis ilmiah ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, Mei 2022

Yang membuat pernyataan,

dr. Nur Dewi Anggraini

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas kasih dan anugerah-Nya maka saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbandingan Pengaruh *Home-based* dengan *Hospital-based Exercise* terhadap Fungsional Lutut pada Pasien Osteoarthritis Lutut”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Dokter Spesialis I (PPDS-I) Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Pada kesempatan ini, saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, atas perkenannya sehingga saya dapat menempuh Program Pendidikan Dokter Spesialis I (PPDS-I) Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi (IKFR) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro (FK UNDIP), Semarang
2. Direktur RSUP dr. Kariadi Semarang, atas perkenannya sehingga saya dapat memperdalam Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi di RSUP Dr. Kariadi Semarang
3. dr. Endang Sri Mariani, Sp.KFR(K), guru serta pembimbing dalam penelitian saya, yang telah memberikan dorongan, nasihat, semangat serta petunjuk selama pendidikan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini
4. dr. Erna Setiawati, Sp.KFR(K), M.Si.Med, guru serta pembimbing dalam penelitian saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat semangat serta petunjuk selama pendidikan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini
5. dr. Sri Wahyudati, SpKFR(K), Ketua Kelompok Staf Medik Rehabilitasi Medik RSUP dr. Kariadi Semarang, guru saya dalam karya akhir ini, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat, perhatian dan petunjuk selama pendidikan

6. dr. Tanti Ajoë K., SpKFR(K) M.Si. Med, Ketua Program Studi IKFR FK UNDIP, Semarang, dosen wali serta guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan
7. dr. Rudy Handoyo, Sp.KFR(K), anggota Kelompok Staf Medik (KSM) Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan
8. dr. Surya Widjaya, SpS, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan
9. dr. A. Marlina, SpKFR(K), guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan nasihat dan petunjuk selama pendidikan
10. dr. Lanny Indriastuti, SpKFR(K), Kelompok Staf Medik (KSM) Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi, guru saya, yang telah memberikan dorongan, nasihat, semangat serta petunjuk selama pendidikan
11. dr. Handojo Pudjowidyanto, Sp.S (alm), guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan.
12. dr. Endang Ambarwati, SpKFR(K), Kelompok Staf Medik (KSM) Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi, guru saya, yang telah memberikan dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan
13. dr. I Made Widagda, SpKFR, Kelompok Staf Medik (KSM) Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan
14. dr. Hari Peni Julianti, M.Kes, Sp.KFR (K), FISPH, FISCAM, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, dan nasihat selama pendidikan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini
15. dr. Robby Tjandra K, SpKFR, Kelompok Staf Medik (KSM) Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi, guru saya dalam penelitian ini, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan
16. dr. Rahmi Isma AP, SpKFR(K), M. Si. Med, Staf Pengajar Program Studi Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan.

17. dr. Novita Sari Dewi, SpKFR(K), guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan
18. dr. Dewi Kusuma Hartono, SpKFR, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan
19. dr. Naela Munawaroh, Sp.KFR, Kelompok Staf Medik (KSM) Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan.
20. dr. Lisa Nurhasanah, SpKFR, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan.
21. dr. A. Paramitha Andini, Sp.KFR Kelompok Staf Medik (KSM) Rehabilitasi Medik RSUP Dr. Kariadi, guru saya, yang telah memberikan bimbingan, dorongan, nasihat dan petunjuk selama pendidikan.
22. Para Koordinator Sub Unit, seluruh terapis dan karyawan/wati di lingkungan Instalasi Geriatri dan Rehabilitasi Medik RSUP Dr Kariadi, atas bantuan dan kerjasama yang baik selama pendidikan saya.
23. Suami dan anak-anak saya yang tercinta yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa selama saya menempuh pendidikan ini.
24. Ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada orang tua dan saudara-saudara saya yang tersayang yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, dan nasehat selama saya menempuh pendidikan ini.

Saya menyadari, bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik serta saran yang membangun sungguh saya harapkan dan semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua.

Semarang, Mei 2022

dr. Nur Dewi Anggraini
Peneliti