

**HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK, KELELAHAN KERJA DAN POSTUR KERJA  
DENGAN KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PEKERJA DI SENTRA  
PENGASAPAN IKAN SEMARANG**

**YOLANDA SABRINA WIYANTA-25000118120066  
2022-SKRIPSI**

Keselamatan dan kesehatan kerja juga menjadi salah satu bentuk perlindungan bagi pekerja baik di sektor formal maupun informal. Salah satu usaha yang bergerak di sektor informal adalah pengasapan ikan. Metode mengasapi ikan yang digunakan oleh para pengasap ikan di Bandarharjo adalah pengasapan panas. Melakukan pekerjaan pada area panas dapat menimbulkan kelelahan kerja, efisiensi kerja fisik dan mental menurun, frekuensi denyut jantung dan tekanan darah meningkat, suhu tubuh dan produksi keringat bertambah. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan beban kerja fisik, kelelahan kerja dan postur kerja dengan kejadian *musculoskeletal disorders* pada pekerja di sentra pengasapan ikan. Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Variabel penelitian ini adalah beban kerja fisik, kelelahan kerja, postur kerja dan *musculoskeletal*. Teknik pengambilan sampel menerapkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan metode *purposive sampling* di dapatkan sampel 57 pekerja dari total 117 pekerja. Teknis analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pekerja mengalami beban kerja fisik sedang, kelelahan kerja berat, risiko postur kerja tinggi dan keluhan *musculoskeletal disorders* sedang. Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja fisik (0.024), kelelahan kerja (0.007), dan postur kerja (0.046) dengan kejadian *musculoskeletal disorders* pekerja pengasapan ikan Semarang. Berdasarkan hasil penelitian, Pengasapan ikan disarankan untuk menerapkan jam istirahat yang terjadwal, mengedukasi penyediaan air minum, mempekerjakan pekerja tambahan bila memproduksi dalam skala banyak, dan membuat ulang alas kerja yang sesuai dengan tinggi para pekerja dengan memanfaatkan barang yang tidak terpakai.

Kata Kunci : beban kerja fisik, kelelahan kerja, postur kerja, *musculoskeletal disorders*