



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN SELAMA PANDEMI
COVID-19 DENGAN KEPATUHAN KONTROL PADA PASIEN
GLAUKOMA**

LAPORAN HASIL PENELITIAN

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Mahasiswa Program Studi Kedokteran**

SHAFI NADIRA

22010118130156

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2022

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN SELAMA PANDEMI
COVID-19 DENGAN KEPATUHAN KONTROL PADA PASIEN
GLAUKOMA

Disusun oleh

SHAFI NADIRA
22010118130156

Telah disetujui

Semarang, 7 Juli 2022

Pembimbing I

Dr. dr. Fifi Luthfia Rahmi, M.S., Sp.M
196306011989032005

Pembimbing II

dr. Arief Wildan, Sp.M(K)
197304302006041002

Penguji

dr. Aras Utami, M.P.H., AAK.
198406282010122002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran

dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.Med., Ph.D.
198302182009122004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Shafa Nadira

NIM : 22010118130156

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Selama Pandemi COVID-19
dengan Kepatuhan Kontrol Pada Pasien Glaukoma

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 30 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Shafa Nadira

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan antara Tingkat Kecemasan Selama Pandemi COVID-19 Dengan Kepatuhan Kontrol pada Pasien Glaukoma. Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Undip yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar.
3. Dr. dr. Fifin Luthfia Rahmi, M.S., Sp.M selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Arief Wildan, Sp.M(K) selaku dosen pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Shafa Nadira

NIM : 22010118130156

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Selama Pandemi COVID-19
dengan Kepatuhan Kontrol Pada Pasien Glaukoma

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 30 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Shafa Nadira

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan antara Tingkat Kecemasan Selama Pandemi COVID-19 Dengan Kepatuhan Kontrol pada Pasien Glaukoma. Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Undip yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar.
3. Dr. dr. Fifin Luthfia Rahmi, M.S., Sp.M selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Arief Wildan, Sp.M(K) selaku dosen pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. dr. Aras Utami, M.P.H., AAK. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberi bekal pengetahuan kepada penulis.
7. Orang tua beserta keluarga penulis yang senantiasa mendampingi dan memberikan dukungan moral maupun material dengan penuh kesabaran dan kasih sayang.
8. Para sahabat, teman, orang-orang terdekat dan terkasih yang senantiasa menemani, mendukung, dan meluangkan waktu serta tenaga untuk membantu jalannya penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi memperbaiki kekurangan yang ada. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT dapat membalas segala kebaikan semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 29 Juni 2022



Shafa Nadira

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Orisinalitas Penelitian.....	7
BAB II.....	10
2.1 Glaukoma	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Faktor risiko	11
2.1.3 Patofisiologi	13
2.1.4 Manifestasi klinis	15
2.1.5 Tatalaksana.....	17
2.2 Kecemasan.....	21

2.2.1	Definisi.....	21
2.2.2	Gejala kecemasan.....	21
2.2.3	Faktor yang memengaruhi kecemasan.....	22
2.2.4	Tingkat Kecemasan.....	22
2.2.5	Kecemasan akibat pandemi COVID-19.....	24
2.3	Kepatuhan.....	25
2.3.1	Definisi.....	25
2.3.2	Faktor-faktor kepatuhan.....	25
2.3.3	Faktor ketidakpatuhan.....	26
2.3.4	Cara mengukur kepatuhan.....	27
2.4	Modalitas penilaian.....	28
2.4.1	Kuesioner <i>Covid-19 Anxiety Syndrome Scale</i>	28
2.4.2	Kuesioner kepatuhan.....	29
2.5	Kerangka teori.....	30
2.6	Kerangka konsep.....	31
2.7	Hipotesis.....	31
BAB III.....		32
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	32
3.1.1	Ruang Lingkup Keilmuan.....	32
3.1.2	Ruang Lingkup Tempat.....	32
3.1.3	Ruang Lingkup Waktu.....	32
3.2	Rencana Penelitian.....	32
3.3	Populasi.....	32
3.3.1	Populasi Target.....	32
3.3.2	Populasi Terjangkau.....	33
3.4	Sampel.....	33
3.4.1	Kriteria Inklusi.....	33
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	33
3.4.3	Cara Pengambilan Sampel.....	33
3.4.4	Besar Sampel.....	33

3.5	Variabel Penelitian	35
3.5.1	Variabel Bebas	35
3.5.2	Variabel Tergantung.....	35
3.5.3	Definisi Operasional.....	35
3.6	Cara Pengumpulan Data	36
3.6.1	Alat dan Bahan Penelitian.....	36
3.6.2	Jenis Data	37
3.6.3	Cara Kerja	37
3.7	Alur Penelitian.....	38
3.8	Pengolahan dan Analisis Data	38
3.9	Ethical Clearance.....	38
3.10	Jadwal Penelitian.....	39
BAB IV	40
4.1	Gambaran umum	40
4.2	Distribusi frekuensi	40
4.3	Perbedaan kepatuhan kontrol antar karakteristik responden.....	42
4.4	Hubungan antara tingkat kecemasan dan kepatuhan kontrol	43
BAB V	45
5.1	Perbedaan kepatuhan kontrol antar karakteristik responden.	45
5.2	Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan kontrol	47
5.3	Keterbatasan Penelitian	48
BAB VI	49
8.1	Simpulan.....	49
8.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas penelitian	7
Tabel 2 Rincian pertanyaan kuesioner	28
Tabel 3 Rincian skoring kuesioner kepatuhan kontrol	29
Tabel 4 Definisi operasional	35
Tabel 5 Jadwal penelitian	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi	41
Tabel 7 Uji Chi-square jenis kelamin dan kepatuhan kontrol	42
Tabel 8 Uji Chi-square usia dan kepatuhan kontrol	42
Tabel 9 Uji Chi-square tingkat pendidikan dan kepatuhan kontrol	43
Tabel 10 Uji Chi-square tingkat kecemasan dan kepatuhan kontrol	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perbandingan diskus optikus normal (kiri) dengan cupping diskus optikus (kanan).....	11
Gambar 2 Kerangka teori	30
Gambar 3 Kerangka konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 2. Kuesioner	59
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	61
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 5. Rekam Medis.....	63
Lampiran 6. Output SPSS Distribusi frekuensi	64
Lampiran 7. Output SPSS hubungan jenis kelamin dengan kepatuhan kontrol	66
Lampiran 8. Output SPSS hubungan usia dengan kepatuhan kontrol.....	67
Lampiran 9. Output SPSS hubungan pekerjaan dengan kepatuhan kontrol	68
Lampiran 10. Output SPSS hubungan tingkat pendidikan dengan kepatuhan kontrol	69
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	70
Lampiran 12. Tabel Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 13. Biodata Peneliti.....	73

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
COVID-19	: <i>Corona virus disease-19</i>
RAAB	: <i>Rapid Assessment of Avoidable Blindness</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
Dr	: Doktor
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan penglihatan masih menjadi masalah di dunia maupun di Indonesia. Di Indonesia, glaukoma adalah penyebab ke dua kebutaan setelah katarak, namun glaukoma menyebabkan kebutaan yang *irreversible* sehingga diperlukan perhatian lebih terkait pencegahan dan penanganannya. Selama masa pandemi COVID-19, beberapa rumah sakit di berbagai kota di Indonesia melaporkan penurunan angka kunjungan rawat inap dan rawat jalan pasien non-COVID-19. Hal ini disebabkan oleh berbagai macam faktor, salah satunya adalah kecemasan atau kekhawatiran akan tertular COVID-19. Kecemasan yang mungkin dialami pasien glaukoma selama pandemi COVID-19 dapat memengaruhi rutinitas pasien untuk melakukan kontrol rutin ke dokter spesialis mata.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan pasien glaukoma selama pandemi COVID-19 dengan kepatuhan dalam kontrol rutin.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional* dimana variabelnya diukur dalam satu kali pengukuran tanpa melakukan intervensi. Data yang diambil adalah data primer yang didapatkan dari kuesioner.

Hasil: Hasil uji korelasi Spearman antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan kontrol mendapatkan nilai koefisien korelasi negatif sebesar 0,166 dengan nilai signifikansi $p = 0,196$ ($p > 0,05$). Terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna pada karakteristik usia ($p = 0,016$) dan tingkat pendidikan ($p = 0,01$) serta perbedaan kepatuhan kontrol yang bermakna pada karakteristik pekerjaan ($p = 0,03$) dan tingkat pendidikan ($p = 0,16$).

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan hubungan berbanding terbalik yang sangat rendah antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan kontrol pasien glaukoma.

Kata Kunci: Glaukoma, Pandemi COVID-19, Tingkat Kecemasan, Kepatuhan Kontrol

ABSTRACT

Background: *Visual impairment is still becoming a major problem in the world and in Indonesia. In Indonesia, glaucoma is the second leading cause of blindness after cataracts, but glaucoma causes irreversible blindness, so more attention is needed regarding its prevention and treatment. During the COVID-19 pandemic, several hospitals in various cities in Indonesia reported a decrease in the number of inpatient visits and outpatient visits for non-COVID-19 patients. This is caused by various factors, one of which is anxiety or concern about contracting COVID-19. Anxiety that patients may experience during the COVID-19 pandemic can affect the glaucoma patient's routine in doing check-ups with the ophthalmologist.*

Aim: *The aim of this study is to find the correlation between anxiety levels during the COVID-19 pandemic with control obedience in glaucoma patients*

Method: *This research is an analytical observational study with a cross-sectional research design where the variables are measured in one measurement without intervention. The data taken is primary data obtained from the questionnaire.*

Results: *The results of the Spearman correlation test between anxiety levels and control obedience got a negative correlation coefficient value of 0.166 with a significance value of $p = 0.196$ ($p > 0.05$). There is a significant difference in the level of anxiety on the characteristics of age ($p = 0.016$) and education level ($p = 0.01$) and a significant difference in control obedience on the characteristics of work ($p = 0.03$) and education level ($p = 0.16$).*

Conclusion: *The results showed that there was a very low inverse relationship between the level of anxiety and the compliance of controls in glaucoma patients.*

Keywords: *Glaucoma, COVID-19 pandemic, Anxiety level, Control obedience*