



**ANALISIS TINGKAT STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI PADA
TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNDIP PADA
MASA PANDEMI COVID-19**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa
Program Strata-1 Kedokteran Umum**

**MUHAMMAD ALI KASIM NASUTION
22010117120074**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2021

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**ANALISIS TINGKAT STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI PADA
TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNDIP PADA
MASA PANDEMI COVID-19**

disusun oleh

MUHAMMAD ALI KASIM NASUTION

22010117120074

Telah disetujui sebagai bagian dari persyaratan untuk melakukan penelitian,

Semarang, 4 Juli 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Tanjung Ayu Sumekar, M.Si.Med, Sp.KJ.

NIP.198510252009122002

dr. Ratna Damma Purnawati, M.Kes.

NIP.196311141990032001

Penguji

dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.Med, Ph.D.

NIP.198302182009122004

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Muhammad Ali Kasim Nasution

NIM : 22010117120074

Program Studi : Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro

Judul KTI : Analisis Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi Pada Tenaga
Kependidikan Pada Masa Pandemi COVID-19

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 4 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,

Muhammad Ali Kasim Nasution

ABSTRAK

Latar belakang: Salah satu negara yang dilanda pandemi *Corona Virus Disease* (COVID-19) adalah Indonesia. Virus ini menyebar dengan periode waktu yang singkat dan mengakibatkan jutaan kematian di berbagai negara. Wabah COVID-19 mempengaruhi lingkungan kerja yang merupakan salah satu faktor pemicu kinerja pekerja bisa optimal. Masa pandemi menjadi sumber gangguan mental dengan pengaruh yang besar, baik bagi individu maupun kelompok. Kesehatan mental sangat penting dalam menunjang produktivitas seseorang. Gangguan mental yang dapat dialami individu selama masa pandemi yaitu stress, kecemasan dan depresi.

Tujuan: Menganalisis tingkat stress, kecemasan dan depresi pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro selama masa pandemi COVID-19.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian analisis deskriptif yang dilaksanakan antara Juni 2022 hingga Juli 2022. Jumlah sampel penelitian adalah 70 sampel tenaga kependidikan yang bekerja di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Subjek penelitian ditentukan dengan cara *consecutive sampling*, yaitu dengan memasukkan responden yang memenuhi kriteria penelitian hingga waktu tertentu sampai jumlah sampel yang diinginkan terpenuhi. Instrumen untuk menilai tingkat stress, kecemasan, dan depresi menggunakan skala stres yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia, yaitu *Depression, Anxiety, and Stress Scale* (DASS-21).. Analisis data yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif.

Hasil: Rata-rata skor pada depresi adalah 5,55, kecemasan 5,43, stress 5,4 di mana semuanya termasuk dalam kategori normal.

Simpulan: Tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro tidak mengalami tingkatan stress, kecemasan dan depresi serta masuk dalam kategori normal.

Kata Kunci: Stres, Kecemasan, Depresi, COVID-19, Tenaga Kependidikan.

