

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN ADAPTABILITAS KARIER MAHASISWA PEKERJA PARUH WAKTU UNIVERSITAS DIPONEGORO

Dewi Zulaikhah, Prasetyo Budi Widodo

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro,
Jalan Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

dewizulaikhah10@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan adaptabilitas karier mahasiswa pekerja paruh waktu Universitas Diponegoro. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan partisipan yang memiliki kriteria yaitu mahasiswa aktif S1 Universitas Diponegoro, mahasiswa yang bekerja paruh waktu, baik laki-laki maupun perempuan, dan berusia 17-25 tahun. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *proportional cluster random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala psikologis yang berbentuk kuesioner yaitu *General Self-Efficacy Scale* (GSES) (10 aitem, $\alpha = 0,860$) dan *Career Adapt-Abilities Scale* (CAAS) (24 aitem, $\alpha = 0,935$). Sampel penelitian berjumlah 284 mahasiswa pekerja paruh waktu Universitas Diponegoro. Berdasarkan analisis non parametrik yaitu *Spearman's Rho* menunjukkan koefisien korelasi (r_{ho}) sebesar 0,616 dengan signifikansi yaitu sebesar 0,000 ($p < 0,05$) maka terdapat hubungan dengan arah positif yang signifikan antara variabel efikasi diri dengan adaptabilitas karier. Sehingga makin tinggi efikasi diri yang dimiliki maka makin tinggi adaptabilitas karier. Sebaliknya, makin rendah efikasi diri yang dimiliki maka makin rendah adaptabilitas karier.

Kata kunci : efikasi diri; adaptabilitas karier; mahasiswa; pekerja paruh waktu

THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY AND CAREER ADAPTABILITY OF PART-TIME WORKING STUDENTS UNIVERSITY OF DIPONEGORO

Dewi Zulaikhah, Prasetyo Budi Widodo

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

dewizulaikhah10@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between self-efficacy and career adaptability of Diponegoro University part-time students. The research method used in this study is a quantitative method with participants who have criteria, active undergraduate students at Diponegoro University, students who work part time, both male and female, and aged 17-25 years. The technique used in this study uses a proportional cluster random sampling technique. The data collection method used a psychological scale in the form of a questionnaire, namely the General Self-Efficacy Scale (GSES) (10 items, $\alpha = 0.860$) and the Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) (24 items, $\alpha = 0.935$). The research sample was 284 students part-time workers at Diponegoro University. Based on a non-parametric analysis, namely Spearman's Rho, it shows a correlation coefficient (r_{ho}) of 0.616 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$), so there is a relationship with a significant positive direction between the variables of self-efficacy and career adaptability. So the higher the self-efficacy, the higher the career adaptability. On the contrary, the lower the self-efficacy, the lower the career adaptability.

Keywords: self-efficacy; career adaptability; student; part time worker