

**PENGARUH *COPING TRAINING* TERHADAP MEKANISME KOPING
CAREGIVER PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK TAHAP AKHIR
DENGAN HEMODIALISA: *SCOPING REVIEW***

**EFFECT OF COPING TRAINING TO COPING MECHANISM OF
HEMODIALYSIS PATIENT'S CAREGIVER: SCOPING REVIEW**



TESIS
Untuk memenuhi persyaratan
mencapai Magister Keperawatan

Theodora Rosaria Geglorian
22020118410011

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2022

TESIS
PENGARUH COPING TRAINING PADA MEKANISME
KOPING CAREGIVER PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DENGAN HEMODIALISA
Scoping Review

Disusun oleh

Theodora Rosaria Geglorian
22020118410011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 24 Juni 2022 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



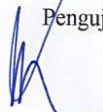
Dr. Fitria Handayani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 19781014 200312 2 001

Pembimbing II



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med
NIP. 19770513 200212 2 002

Penguji I



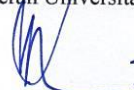
Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 19710919 199403 1 001

Penguji II



Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.
NIP. 19600515 198303 2 002

Mengetahui
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 19710919 199403 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Theodora Rosaria Geglorian NIM 22020118410011. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 23 Juni 2022

Theodora Rosaria Geglorian

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Theodora Rosaria Geglorian
Tempat/tanggal lahir : Tegal, 8 Februari 1994
Agama : Katholik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Industri I no. 49
RT.03/RW.014, Kelurahan Panggung, Kecamatan
Tegal Timur, Kota Tegal
No. Telp. : 085225388659
Alamat e-mail : theodorarosariageglorian@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No.	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD Bhakti Mulia	2006
2	SMP Negeri 2 Tegal	2009
3	SMA Negeri 3 Tegal	2012
4	StiKes Telogorejo Semarang	2017

C. Riwayat Pekerjaan

No.	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	RS Mitra Keluarga Kelapa Gading	2017
2	StiKes Telogorejo Semarang	2018

D. Riwayat Publikasi Terkait

No.	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak akreditasi/bereputasi)	Volume/ issue/ tahun
1	Pengaruh <i>Cognitive Therapy</i> Terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien yang akan Menjalani Hemodialisa di RS Panti Wilasa Citarum Semarang	Garuda (Shinta)	Volume 3/ no.3/ 2018
2	Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping <i>Caregiver</i> Pasien Ginjal Tahap Akhir dengan Hemodialisa	Jurnal Ilmial Indonesia (Shinta 4)	Volume 7/ no.5/ 2022

PRAKATA

Penyusunan tesis yang berjudul “Pengaruh *Coping Training* terhadap Mekanisme Koping *Caregiver* Penyakit Ginjal Kronik Tahap Akhir dengan Hemodialisa: *Scoping Review*” pada tahun 2022 merupakan tugas akhir pada Magister Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Tesis ini berisi *scoping review* tentang pengaruh *coping training* terhadap mekanisme koping *caregiver*. Tahun ke tahun terjadi peningkatan angka kejadian pasien gagal ginjal yang harus menjalani terapi hemodialisa. Tindakan hemodialisa dilakukan dalam waktu yang lama. Pada perawatan yang lama maka pasien memerlukan sosok *caregiver* untuk merawatnya. *Caregiver* bertugas merawat pasien khususnya selama tidak di unit pelayanan kesehatan. Tingginya tuntutan *caregiver*, sering kali *caregiver* merasa lelah, letih, marah, hingga muncul rasa tidak peduli terhadap pasien. Respon ini merupakan contoh respon mekanisme koping maladaptif. Intervensi untuk memperbaiki mekanisme koping sudah pernah dilakukan, namun masih belum jelas seperti apa tindakannya dan bagaimana pengaruhnya pada mekanisme koping *caregiver*. Penyusun berharap mendapat masukan dari berbagai pihak untuk penyempurnaan pada penelitian selanjutnya.

Penyusun

PERSANTUNAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan berkat dan karunia-Nya, serta arahan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tesis keperawatan yang berjudul “Pengaruh *Coping Training* terhadap Mekanisme Koping *Caregiver* Pasien Penyakit Ginjal Kronik Tahap Akhir dengan Hemodialisa: *Scoping Review*” dengan baik dan lancar. Tesis keperawatan ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar magister Keperawatan. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan tulus ikhlas peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M. Kes., Sp.S(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi motivasi saat penyusunan tesis keperawatan.
5. Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi motivasi saat penyusunan tesis keprawatan.

6. Dr. Mediana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing ketiga yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi motivasi saat penyusunan tesis keperawatan.
7. Bapak, Ibu dan adik yang penuh kasih memberika dukungan dan doa sehingga tesis keperawatan ini dapat selesai.
8. Sahabat tercinta (Lina, Armel, Ata) yang selalu setia menemani dan membrikan motivasi dalam penyusunantesis keperawatan ini.
9. Teman-teman angkatan 2018, 2019 dan 2020 yang memberikan motivasi dalam konsultasi dan penyusunan tesis keperawatan ini.

Peneliti menyadari bahwa tesis keperawatan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun senantiasa peneliti harapkan. Semoga riset keperawatan ini dapat bermanfaat bagi ilmu keperawatan.

Semarang, 23 Juni 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
PRAKATA.....	v
PERSANTUNAN.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
Latar Belakang Masalah.....	1
Perumusan Masalah	5
Pertanyaan Penelitian	6
Tujuan Penelitian	7
Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
<i>Caregiver</i> Pada PGKTA dengan Hemodialisa.....	9
Mekanisme Koping pada <i>Caregiver</i> PGKTA dengan Hemodialisa ..	11

<i>Coping Training</i>	18
Teori Keperawatan <i>Caregiver Stress</i>	20
Kerangka Teori	24
Kerangka Konsep	25
Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
Jenis Rancangan Penelitian	26
Populasi dan Sampel Penelitian	26
Waktu Publikasi	29
Cara Pengumpulan Data	29
Teknik Pengolahan Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
Hasil Literatur	36
Mekanisme Koping <i>Caregiver</i>	36
Intervensi <i>Coping Training</i>	40
BAB V PEMBAHASAN	
Mekanisme Koping <i>Caregiver</i>	44
<i>Coping Training</i>	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
Kesimpulan	56
Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori	24
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	25
Skema 3.1 Skema Pencarian PRISMA	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Caregiver Stress Theory</i>	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Konsultasi

Lampiran 2: *Letter Of Acceptance*

Lampiran 3: Uji Turnitin

Lampiran 4: Tabel Hasil Analisis Artikel

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni 2022

ABSTRAK

Theodora Rosaria Geglorian

Pengaruh *Coping Training* Terhadap Mekanisme Koping *Caregiver* Pasien Penyakit Ginjal Kronik Tahap Akhir dengan Hemodialisa: *Scoping Review*

xii + 57 halaman + 1 gambar + 3 skema

Kejadian penyakit ginjal kronik semakin meningkat dan memerlukan perawatan yang lama. Perawatan pasien dibantu oleh *caregiver*. Tingginya tuntutan perawatan menyebabkan menurunnya mekanisme koping *caregiver*. Penelitian untuk mengubah koping *caregiver* sudah banyak ditemukan, namun penelitian yang menguraikan intervensi *coping training* untuk dalam memperbaiki mekanisme koping belum pernah ditemukan. Desain penulisan menggunakan pendekatan *scoping review*. Metode untuk menemukan artikel melalui *e-resources* dari *Ebsco*, *ProQuest*, *Science Direct*, *Clinical Key* dan *Scopus* (2012-2022). Kriteria inklusi dalam pencarian artikel penulisan ini adalah yang relevan diterbitkan dengan menggunakan bahasa Inggris, dan teks artikel lengkap. Artikel yang di dalamnya menguraikan tentang *coping training*. Artikel dipilah dan dimasukkan dalam tabel menurut nama penulis, tahun terbit, desain penelitian, kriteria peserta, pengukuran dan hasil penulisan. Intervensi *coping training* yang memiliki efek untuk *problem focused coping* yaitu *Problem Focused Coping Strategies* dan *Supportive Social Educative*. Intervensi *coping training coping training* yang membantu memperbaiki *emotion focused coping* adalah *Family Empowerment*, Psiko Edukasi dan Spiritual Program.

Kata Kunci: *caregiver*, *coping*, *coping training*, dan hemodialisa.

Department of Nursing Sciences

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June 2022

ABSTRACT

Theodora Rosaria Geglorian

Effect of Coping Training on Caregiver Coping Mechanisms of End Stage Chronic Kidney Disease Patients with Hemodialysis: Scoping Review

xii + 57 pages + 1 image + 3 schemes

The incidence of chronic kidney disease is increasing and requires prolonged treatment. Patient care is assisted by a caregiver. The high demands of care lead to a decrease in the coping mechanism of caregivers. Research to change coping caregivers has been widely found, but studies outlining coping training interventions to improve coping mechanisms have never been found. The writing design uses a scoping review approach. Methods for finding articles through e-resources from Ebsco, ProQuest, Science Direct, Clinical Key and Scopus (2012-2022). The inclusion criteria in the search for this writing article are the relevant ones published using English, and the full article text. The article in it outlines coping training. Articles are sorted and entered in the table according to the author's name, year of publication, research design, participant criteria, measurements and writing results. Coping training interventions that have an effect on problem focused coping are Problem Focused Coping Strategies and Supportive Social Educative. Coping training coping training interventions that help improve emotion focused coping are Family Empowerment, Psycho Education and Spiritual Programs.

Keywords: caregiver, coping, coping training, and hemodialysis.