

# **PENGALAMAN IBU DALAM MERAWAT ANAK DENGAN PENYAKIT TALASEMIA**

**Tutut Rahmawati**

**15000117120070**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro**

## **ABSTRAK**

Ketika seorang ibu dihadapkan dengan kenyataan bahwa salah satu anaknya menderita talasemia, tentu hal ini membutuhkan waktu cukup lama untuk menerima kondisi yang telah berubah. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi lebih dalam mengenai bagaimana pengalaman ibu dalam merawat anak dengan penyakit talasemia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif fenomenologis dengan teknik analisis fenomenologis interpretatif (IPA). Partisipan berjumlah tiga orang ibu dengan rentang usia dewasa awal hingga dewasa akhir yang memiliki anak talasemia. pemilihan partisipan menggunakan teknik *purposive*. Hasil dari penelitian ini ditemukan sembilan tema superordinat yaitu: 1) kondisi konflik, 2) tanggapan keluarga, 3) upaya memberikan perawatan, 4) hambatan selama merawat anak talasemia, 5) relasi dengan anak, 6) persiapan masa depan anak, 7) pemaknaan hidup, 8) penguatan dari lingkungan, dan 9) motivasi dalam diri. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa ibu yang memiliki anak talasemia mengalami dinamika selama memberikan perawatan pada anaknya karena ibu berperan penting dalam memberikan perawatan utama bagi anak talasemia. Adanya penguatan yang diberikan oleh lingkungan sekitar menjadi salah satu faktor yang turut menumbuhkan dorongan dalam diri partisipan untuk ikhlas menerima takdir hidup yang telah ditetapkan.

Kata kunci : Pengalaman; ibu; talasemia

# **MOTHER'S EXPERIENCE OF CARING FOR A CHILD WITH THALASSEMIA**

**Tutut Rahmawati**  
**15000117120070**

**Faculty of Psychology**  
**Diponegoro University**

## **ABSTRACT**

A mother when faced with the fact that one of her children suffers from thalassemia, it takes a long time to accept the changing condition. This research has a purpose to explore more deeply the experiences of mothers in caring for children with thalassemia disease. The method used in this study is a phenomenological qualitative method with interpretative phenomenological analysis techniques (IPA). The participants in this study were three mothers with an age range of early adulthood to late adulthood who had thalassemia children. The selection of participants used a purposive technique. The results of this study found nine superordinate themes, that is: 1) conflict condition, 2) family response, 3) trying to provide care, 4) barriers during caring for children with thalassemia, 5) relationship with children, 6) preparation for the future of the child, 7) meaning of life, 8) reinforcement from the environment, and 9) self motivation. The result of the study revealed that mothers who have thalassemia children experience dynamics while providing care to their children because mothers play an important role in providing primary care for thalassemia children. The reinforcement provided by the surrounding environment is one of the factors that contributes to the encouragement in participants to sincerely accept the predetermined destiny of life.

Keywords : experience; mother; thalassemia