



**HUBUNGAN DURASI ANAK MENYIKAT GIGI DAN  
FREKUENSI KUNJUNGAN KE DOKTER GIGI TERHADAP  
KUALITAS HIDUP TERKAIT KESEHATAN RONGGA  
MULUT (OHRQoL) ANAK  
(STUDI PADA TK MARDI UTOMO, TK 3 PERTIWI, DAN TK  
33 PGRI SEMARANG)**

**LAPORAN HASIL  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun oleh**

**NABHANI IBRAHIM**

**22010217140024**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2022**



**HUBUNGAN DURASI ANAK MENYIKAT GIGI DAN  
FREKUENSI KUNJUNGAN KE DOKTER GIGI TERHADAP  
KUALITAS HIDUP TERKAIT KESEHATAN RONGGA  
MULUT (OHRQoL) ANAK  
(STUDI PADA TK MARDI UTOMO, TK 3 PERTIWI, DAN TK  
33 PGRI SEMARANG)**

**LAPORAN HASIL  
KARYA TULIS ILMIAH**

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana  
mahasiswa Program Studi Kedokteran Gigi**

**NABHANI IBRAHIM**

**22010217140024**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2022**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI**

**HUBUNGAN DURASI ANAK MENYIKAT GIGI DAN FREKUENSI  
KUNJUNGAN KE DOKTER GIGI TERHADAP KUALITAS HIDUP TERKAIT  
KESEHATAN RONGGA MULUT (OHRQoL) ANAK  
(STUDI PADA TK MARDI UTOMO, TK 3 PERTIWI, DAN TK 33 PGRI  
SEMARANG)**

Disusun oleh

**NABHANI IBRAHIM**

**22010217140024**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Semarang, 18 Mei 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

drg. Avina Anin Nasia, M.Sc  
NIP. 199004242020122021

Arwinda Nugraheni, S.KM., M.Epid  
NIP. 198909282014042001

Ketua Penguji

drg. Nadia Hardini, Sp.KG  
NIP 198610302015042002

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nabhani Ibrahim

NIM : 22010217140024

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan Durasi Anak Menyikat Gigi dan Frekuensi Kunjungan ke Dokter Gigi Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Rongga Mulut (OHRQoL) Anak (Studi pada TK Mardi Utomo, TK 3 Pertiwi, dan TK 33 PGRI Semarang)

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini merupakan tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 10 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Nabhani Ibrahim

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Diponegoro, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabhani Ibrahim

NIM 22010217140024

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Diponegoro **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Durasi Anak Menyikat Gigi dan Frekuensi Kunjungan ke Dokter Gigi Terhadap Kualitas Hidup terkait Kesehatan Rongga Mulut (OHRQoL) Anak (Studi pada TK Mardi Utomo, TK 3 Pertiwi, dan TK 33 PGRI Semarang)**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Diponegoro berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 10 Mei 2022

Yang menyatakan,



(Nabhani Ibrahim)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan kasih, karunia, dan kehendak-Nya, penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Durasi Anak Menyikat Gigi dan Frekuensi Kunjungan ke Dokter Gigi Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Rongga Mulut (OHRQoL) Anak” dapat diselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. drg. Gunawan Wibisono, M.Si.Med, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Diponegoro yang telah memberikan izin dalam proses pembelajaran dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. drg. Avina Anin Nasia, M.Sc, selaku dosen pembimbing satu yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, hingga memotivasi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Arwinda Nugraheni, S.KM., M.Epid, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. drg. Nadia Hardini, Sp.KG, selaku dosen penguji sekaligus dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ayah dan ibu tercinta, yang telah banyak berkorban demi keberhasilan penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kakak dan adik-adik tersayang, yang telah memotivasi dan menghibur penulis untuk terus bergerak maju hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Anisa Nurbaiti Rosyidah, selaku teman seperjuangan yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Muhammad Labiib Hafidz, selaku sahabat yang telah mendampingi penulis sebagai penghibur dan pemberi motivasi dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Galland Guritma Masrustaf, Ailuul Alma Adiwangsa, dan Muhammad Abdurrahman selaku teman yang telah membantu penulis secara teknis dalam proses persidangan.
12. Afifah Nur Fahada, Alfian Haykal Makhya, Dedy Agoes Mahendra, dan Sindiawani Gusvinda selaku sahabat-sahabat yang selalu mendukung, menghibur, dan menguatkan saya hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, oleh karena itu diharapkan saran dan kritik untuk mencapai kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Semarang, 10 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kebersihan Gigi dan Mulut.....	9
2.2 Aspek Epidemiologi Penyakit Gigi dan Mulut.....	10
2.2.1 Prevalensi .....	11
2.3 Karies Gigi .....	11
2.3.1 Terminologi.....	11
2.3.2 Etiologi .....	11
2.3.3 Faktor Risiko .....	13



2.3.4	Indeks Karies Gigi.....	13
2.4	Kualitas Hidup .....	14
2.4.1	Kualitas Hidup dengan Kesehatan Rongga Mulut.....	15
2.4.1.1	<i>The Early Childhood Oral Health Impact Scale</i> .....	15
2.5	Determinan Derajat Kesehatan Masyarakat.....	16
2.5.1	Perilaku Orang Tua .....	18
2.5.1.1	Pengetahuan .....	18
2.5.1.2	Sikap.....	20
2.5.1.3	Tindakan.....	21
2.5.2	Kesediaan Berinvestasi Orang Tua .....	21
2.5.3	<i>Social Determinants of Health</i> .....	23
2.6	Kerangka Teori .....	24
2.7	Kerangka Konsep.....	24
2.8	Hipotesis .....	25
2.8.1	Hipotesis Mayor .....	25
2.8.2	Hipotesis Minor.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	26
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.3	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
3.4	Populasi dan Sampel .....	26
3.4.1	Populasi Target.....	26
3.4.2	Populasi Terjangkau .....	26
3.4.3	Sampel Penelitian .....	26
3.4.3.1	Kriteria Inklusi .....	27
3.4.3.2	Kriteria Eksklusi.....	27
3.4.4	Cara Sampling .....	27
3.4.5	Besar Sampel.....	27
3.5	Variabel Penelitian.....	28
3.5.1	Variabel Bebas .....	28
3.5.2	Variabel Terikat.....	28

3.5.3	Variabel Perancu .....	28
3.6	Definisi Operasional.....	28
3.7	Cara Pengumpulan Data.....	30
3.7.1	Alat dan Bahan .....	30
3.7.2	Jenis Data .....	31
3.7.3	Cara Kerja.....	31
3.8	Alur Penelitian .....	32
3.9	Analisis Data .....	32
3.10	Etika Penelitian .....	34
3.11	Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		36
4.1	Analisis Deskriptif .....	36
4.1.1	Karakteristik Identitas dan Faktor Sosial Ekonomi Responden.....	37
4.1.2	Karakteristik Responden Menurut Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut....	38
4.1.3	Distribusi Data Kesiediaan Berinvestasi Orang Tua.....	39
4.1.4	Distribusi Data pada Kuesioner ECOHIS .....	40
4.2	Analisis Bivariat.....	42
4.2.1	Uji Statistik Durasi Anak Menyikat Gigi terhadap ECOHIS.....	43
4.2.2	Uji Statistik Frekuensi Kunjungan ke Dokter Gigi terhadap ECOHIS .....	45
BAB V PEMBAHASAN .....		49
5.1	Karakteristik Responden .....	49
5.2	Kesiediaan Berinvestasi Orang Tua .....	52
5.2.1	Durasi Anak Menyikat Gigi .....	52
5.2.2	Kunjungan Anak ke Dokter Gigi .....	52
5.3	Oral Health-Related Quality of Life (OHRQoL) .....	53
5.4	Hubungan Durasi Anak Menyikat Gigi terhadap OHRQoL Anak .....	56
5.5	Hubungan Frekuensi Kunjungan Anak ke Dokter Gigi terhadap OHRQoL Anak .....	58
5.6	Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		61
6.1	Kesimpulan .....	61

6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian .....	6
Tabel 2. Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. Jadwal Penelitian.....	34
Tabel 4. Karakteristik Identitas dan Faktor Sosial Ekonomi Responden.....	37
Tabel 5. Karakteristik Responden Menurut Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut .	38
Tabel 6. Durasi Anak Menyikat Gigi dan Frekuensi Kunjungan ke Dokter Gigi .	39
Tabel 7. Distribusi Jawaban Responden pada Kuesioner ECOHIS .....	40
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Relatif Jawab dan Kategori ECOHIS .....	41
Tabel 9. Distribusi Jawaban dan Frekuensi Harapan Durasi Anak Menyikat Gigi terhadap ECOHIS.....	43
Tabel 10. Distribusi Jawaban dan Frekuensi Harapan Kunjungan Anak ke Dokter Gigi terhadap ECOHIS .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3. Alur Penelitian.....	32

## DAFTAR SINGKATAN

OHRQoL	: <i>Oral Health-Related Quality of Life</i>
ECOHIS	: <i>Early Childhood Oral Health Impact Scale</i>
HRQoL	: <i>Health-Related Quality of Life</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WTI	: <i>Willingness to Invest</i>
WTP	: <i>Willingness to Pay</i>
SDOH	: <i>Social Determinants of Health</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	72
Lampiran 2. Hasil Analisis Data .....	73
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 4. Biodata Mahasiswa.....	80

## ABSTRAK

Nama : Nabhani Ibrahim

Program Studi : Kedokteran Gigi

Judul : Hubungan Durasi Anak Menyikat Gigi dan Frekuensi Kunjungan ke Dokter Gigi Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Rongga Mulut (OHRQoL) Anak (Studi pada TK Mardi Utomo, TK 3 Pertiwi, dan TK 33 PGRI Semarang)

Pembimbing : drg. Avina Anin Nasia, M.Sc

Arwinda Nugraheni, S.KM., M.Epid

**Tujuan:** Studi ini bertujuan untuk menganalisis hubungan durasi anak menyikat gigi dan frekuensi kunjungan ke dokter gigi terhadap kualitas hidup terkait kesehatan rongga mulut atau *Oral Health-Related Quality of Life* (OHRQoL) anak.

**Metode:** Studi *cross-sectional* analitik data sampel 179 orang tua dan anak usia 5-6 tahun diperoleh peneliti terdahulu pada bulan November 2020-Januari 2021 di Semarang. Durasi anak menyikat gigi dan kunjungan ke dokter gigi dinilai menggunakan kuesioner yang diadaptasi oleh Vermaire dkk. OHRQoL anak dinilai menggunakan instrumen *Early Childhood Oral Health Impact Scale* (ECOHIS). Analisis bivariat uji *Fisher Exact* digunakan untuk menilai hubungan antar variabel.

**Hasil:** Mayoritas anak menyikat gigi 0-2 menit dalam sehari (87,5%) dan berkunjung ke dokter gigi 0-2 kali dalam setahun (93,2%). Tidak ada hubungan signifikan antara durasi anak menyikat gigi terhadap setiap item ECOHIS ( $p > 0,05$ ). Tidak ada hubungan signifikan antara kunjungan anak ke dokter gigi terhadap item ECOHIS, kecuali pada item sakit gigi yang dirasakan anak ( $p = 0,049$ , RR= 2,976, CI= 1,016-8,871). **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara durasi anak menyikat gigi terhadap OHRQoL, pada seluruh domain instrument ECOHIS. Ada hubungan antara frekuensi kunjungan anak ke dokter gigi terhadap OHRQoL, khususnya pada domain gejala atau rasa sakit yang dirasakan anak ( $p = 0,049$ )

**Kata kunci:** Durasi menyikat gigi, Kunjungan ke dokter gigi, OHRQoL, ECOHIS



## ABSTRACT

Name : Nabhani Ibrahim

Study Program: Dentistry

Title : Relationship between Children's Toothbrushing Time and Frequency of Visits to The Dentist on Oral Health-Related Quality of Life (OHRQoL) of Children

Counsellor : drg. Avina Anin Nasia, M.Sc

Arwinda Nugraheni, S.KM., M.Epid

**Aim:** This study aimed to analyze the relationship between children's toothbrushing time and frequency of visits to the dentist on Oral Health-Related Quality of Life (OHRQoL) of children. **Methods:** An analytic cross-sectional of 179 parents and children aged 5-6 years sampled data obtained by previous researchers in November 2020-January 2021 in Semarang. The children's toothbrushing time and visits to the dentist was assessed using a questionnaire adapted by Vermaire et al. Children's OHRQOL was assessed using the Early Childhood Oral Health Impact Scale (ECOHIS) instrument. Fisher Exact test (bivariate analysis) was used to assess the relationship between variables. **Results:** On average, children were brushing their teeth 0-2 minutes a day (87,5%) and were visiting to dentist 0-2 times a year (93,2%). There was no significant relationship between the duration of children brushing their teeth on each ECOHIS item ( $p > 0,05$ ). There was no significant relationship between a frequency of dental visits to the ECOHIS item, except for the toothache item that the child feels ( $p = 0,049$ ,  $RR = 2,976$ ,  $CI = 1,016-8,871$ ). **Conclusion:** There was no relationship between the duration of children brushing their teeth on OHRQoL, in all domains of ECOHIS. There was a relationship between the frequency of dental child's dental visits and the OHRQoL, especially in the domain of symptoms or pain that the child feels ( $p = 0,049$ ).

**Keywords:** Children's toothbrushing time, Frequency of dental visits, OHRQoL, ECOHIS