

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA  
PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI GEJALA  
KLIMAKTERIK MASA MENOPAUSE**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

**KHOFIFAH NOVIYANTI**

NIM 22020118130095

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI GEJALA KLIMAKTERIK MASA MENOPAUSE**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : KHOFIFAH NOVIYANTI

NIM : 22020118130095

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan  
telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP 19670120 198803 1 006

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP 19720821 199903 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA WANITA PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI GEJALA KLIMAKTERIK MASA MENOPAUSE**

Dipersiapkan dan disusun oleh:  
Nama : KHOFIFAH NOVIYANTI  
NIM : 22020118130095

Telah diuji pada 28 Juni 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Ns. Artika Nurrahima, S.Kep., M.Kep.

NIP. 19840824 200812 2 002

Anggota

Penguji,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes.

NIP. 19630307 198903 1 002

Pembimbing,



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 19670120 198803 1 006

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.

NIP. 19710919 199403 1 001