

**PENGALAMAN PERSAHABATAN YANG “MENGUATKAN” PADA  
WANITA DEWASA AWAL**

**Shabrina Sis Pratama Putri, Endah Kumala Dewi**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,  
Jalan Prof. Soedarto, SH, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[shabrinaarin22@gmail.com](mailto:shabrinaarin22@gmail.com)

**Abstrak**

Persahabatan adalah suatu bentuk hubungan yang dekat dengan melibatkan kesenangan, penerimaan, pengertian, rasa saling percaya, saling membantu, serta saling menceritakan rahasia dan dapat mempengaruhi kesejahteraan individu dalam penyesuaian psikologis. Masa dewasa awal adalah masa dimana individu dapat membentuk suatu hubungan yang intim dengan orang lain. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran pertemanan yang “menguatkan” pada dewasa awal. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Penelitian memiliki kriteria sebagai wanita dewasa awal yang berusia 21 tahun dan menjalin persahabatan yang unik dan cukup lama yang . Pada pengumpulan data kali ini menggunakan metode wawancara yaitu in-depth interview. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat tema induk yaitu, tema sebagai katalisator dan terdapat empat tema superordinat yaitu, dukungan, penerimaan diri, keterbukaan, dan empati.

**Kata kunci : Persahabatan, Psikologis, Wanita dewasa awal**

# **EXPERIENCE OF FRIENDSHIP WHICH COULD STRENGTHEN FOR EARLY ADULT WOMEN**

**Shabrina Sis Pratama Putri, Endah Kumala Dewi**

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro,  
Prof. Soedarto, SH. Street, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[shabrinaarin22@gmail.com](mailto:shabrinaarin22@gmail.com)

## **Abstract**

Friendship is a relationship implicating pleasure, acceptance, understanding, mutual trust, mutual assistance, and sharing of secrets and can affect individual well-being in psychological adjustment. Early adulthood is a time when individuals can form intimate relationships with other people. The purpose of this research is to get a picture of friendship that "strengthens" in early adulthood. This research method uses a qualitative descriptive method. The research has criteria as an early adult woman who is 21 years old and makes unique and long-lasting friendships. At this time the data collection used the interview method, namely an in-deep interview. The results of this study indicate that there is a main theme, namely, a theme as a catalyst, and there are four superordinate themes, namely, support, self-acceptance, openness, and empathy.

**Keywords : Friendship, Psychological, Early adult women**